



**Juan
Soñador**

#104

Noviembre

**EDUCACIÓN
EN LA
NO
VIOLENCIA**



NO AGREADAS
NO INTIMIDES

SUMARIO

02

Unas prácticas para compartir y crecer

JuanSoñador A Coruña

03

Un mes lleno de actividades

JuanSoñador Ourense

04

La infancia en el centro

JuanSoñador Burgos

05

¿Qué hemos estado haciendo este mes?

JuanSoñador Vigo

06

Otoño con sabor a castañas

JuanSoñador Villamuriel

07

Ocio autogestionado

JuanSoñador Lugo

08

Premio Empresa Comprometida con el Empleo Digno

JuanSoñador Oviedo

09

¿En qué escalón estás?

JuanSoñador Valladolid

10

VI Feria de Empleo y Emprendimiento en León

JuanSoñador León

11

Encuentro anual de Malaikas 2023 en Allariz

JuanSoñador Galicia

12

25N Alzamos la voz contra la violencia de género

Fundación JuanSoñador

13

Las palabras importan

Fundación JuanSoñador



Unas prácticas para compartir y crecer

JuanSoñador A Coruña

“Mi nombre es Noemi, tengo 24 años y estoy estudiando Integración Social. Llevo desde septiembre haciendo mis prácticas en la Fundación JuanSoñador, dentro de los programas de Infancia y Familias en A Coruña. Se va acercando la etapa final y es difícil expresar todo lo vivido con palabras.

Hemos compartido muchas charlas, juegos, risas y actividades... Entre ellas, la fiesta de Samaín, donde nos desinhibimos dando algún que otro susto, haciendo recetas terroríficas y formando parte de la historia de terror de un circo. También celebramos el Magosto conociendo su historia y tradición en distintas partes de Galicia, y qué mejor forma que acabando con una castaña en el estómago. Tampoco se queda atrás el enorme mural que elaboramos para el Día de los Derechos de la Infancia, que nos ayudó a ver lo importante que es poder conocer y defender los derechos como niñas y niños. Y cómo olvidarme de mi bautizo en escalada, donde disfruté con ellos y ellas sintiéndome una más desde las alturas.

JuanSoñador ha sido como mi casa desde el primer día, algo que agradezco tanto a mis compañeras y compañeros del equipo, como a cada una y cada uno de los niños, niñas y adolescentes que día a día vi disfrutando, compartiendo momentos, apoyándose y ayudándose... en definitiva: creciendo.”



Un mes lleno de actividades

JuanSoñador Ourense

La celebración del Magosto es una fiesta de larga tradición en nuestra ciudad y, también, es una de las más esperadas. Uno de los objetivos planteados dentro de las actividades de Educación para la Ciudadanía, que desarrollamos con las personas y familias participantes, es acercar la cultura local a las que llevan poco tiempo residiendo en el territorio. Acercar a las personas a este tipo de festividades, significa dar herramientas para conocer más la forma de vida de las ourensanas y ourensanos. Al mismo tiempo, es una forma de que vayan constituyendo esta cultura como algo propio, algo que puede formar parte de su identidad, -siempre que así lo deseen-.

El 10 de noviembre organizamos un magosto desde los diversos programas de JuanSoñador Ourense. A las 16:30 de la tarde nos reunimos en Plaza Don Bosco para compartir un tiempo de encuentro. Desde este lugar, se les explicó a las personas la historia de esta festividad, compartimos las típicas castañas, y bailamos al son de la música.

Pero este mes no todo ha sido fiesta, también hemos realizado el curso de Manejo de Maquinaria en el Proyecto Teranga Laboral. La formación fue todo un éxito gracias a sus ganas y motivación por insertarse en el mercado laboral.

#Acompañandosueños
#Transformandorealidades



La infancia en el centro

Juan Soñador Burgos

Las niñas y niños del Proyecto Crecer y Soñar de Burgos han participado en la elaboración de un video de #LaInfanciaEnElCentro - Movimiento de entidades por los Derechos de la Infancia, una iniciativa de treinta y seis organizaciones sin ánimo de lucro de todo el estado español que trabajamos con infancia y adolescencia en contextos de riesgo desde una mirada territorial.

Puedes ver el vídeo pinchando aquí:



¿Qué hemos estado haciendo este mes?

JuanSoñador Vigo

Este mes de noviembre, además de nuestro día a día dedicado al apoyo educativo, a las actividades formativas, a diferentes citas de orientación y reuniones, tuvimos muchos momentos especiales.

Organizamos celebraciones improvisadas de cumpleaños. En *Educación para la Ciudadanía* tuvimos un taller con la colaboración de la Fundación Érguete sobre el uso y riesgos del móvil para las niñas y niños. Iniciamos un curso de hostelería con prácticas laborales, aprovechando que estas fechas son un buen momento de inserción laboral en este sector. Impartimos charlas sobre voluntariado al alumnado del IES Politécnico de Vigo para su promoción y concienciación.

Con motivo del 25N, preparamos una pancarta que representa a las mujeres del Programa Teranga y participamos en la manifestación (donde las deslumbrantes luces no deslucieron la fuerza de estas mujeres)

También tuvimos tiempo para planear actividades de ocio como la salida al museo Mar de Vigo, para potenciar nuestra conciencia ecológica. Por último organizamos un taller de igualdad, en el que a utilizamos la creatividad para sensibilizar sobre este tema.



Otoño con sabor a castañas

JuanSoñador Villamuriel

“El otoño siempre es símbolo del cambio de color en los paisajes y la bajada de las temperaturas. Los colores verdes se tornan en rojizos y amarillentos, y los árboles tiran las hojas secas que los cubren.

También es época de cosechas, un gran momento para analizar nuestro crecimiento personal durante el año y olvidarnos de aquellas experiencias negativas, que son las que más aprendizaje nos proponen. Es tiempo también de buscar la alegría, de compartir con los demás y de proyectar un futuro con ideas de renovación.

En la actualidad, la infancia tiene menor contacto con la naturaleza y el otoño es una época ideal para disfrutarla, algo que da explicación a problemas como la obesidad y la adicción a las nuevas tecnologías entre los más jóvenes.

Los niños necesitan socializar, jugar, mejorar sus capacidades físicas y que mejor experiencia que conquistar la calle, el monte y los parques.

El parque estimula la creatividad, la imaginación es referente para proyectar diferentes roles de la sociedad, escuela de profesiones. *¡Tenemos fuego en esta casa, que vengan los bomberos!*, se escucha en el ambiente. Además, es el hogar perfecto para compartir, para lidiar con las frustraciones y luchar contra todo lo inmediato, donde los mayores vuelven a ser niños y los abuelos recuperan vitalidad.

Recuerdo en mi infancia, en mi Galicia natal, cuando llegaba el otoño, salía con mi padre a buscar setas. Encendíamos la cocina de leña y asábamos castañas; dónde mayores y pequeños disfrutába-

mos de largas sobremesas al calor del fuego y al rico sabor de este fruto tan típico de esta estación.

Eran momentos de familia, de compartir y que ya Don Bosco con sus chicos en el oratorio celebraba con claro símbolo de gratificar su buen comportamiento.

En nuestro desempeño profesional como educadores, es importante recordar que este símbolo nos invita a crear un clima de hogar, que nuestros ambientes de convivencia sean positivos y felices, de educar desde lo positivo y con amor valorando siempre sus buenos actos.

He conocido muchos chicos que me han marcado, por historias de vida muy complejas y en donde nuestra labor fundamental ha sido empujarlos para caminar hacia adelante y en dar una sonrisa cada día para caminar hacia un futuro mejor.

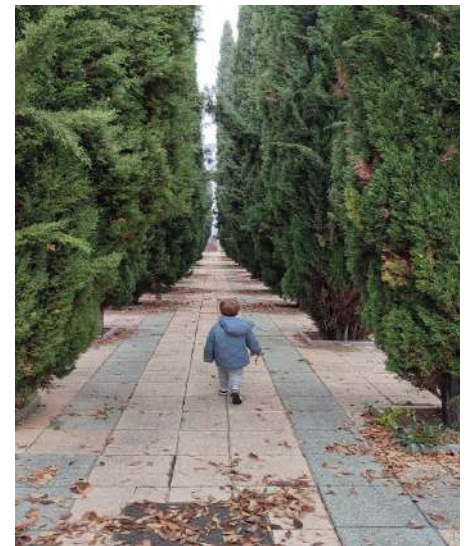
Los mejores momentos han sido los momentos de celebración, como un buen *magosto* o una salida por la naturaleza, siempre es algo que quedará grabado en esos recuerdos de infancia y juventud a su paso por nuestra Casa Hogar Don Bosco.

Así que os invito a salir al parque, luchemos todos juntos contra esos grandes enemigos actuales como son el sedentarismo y el aislamiento de las redes sociales y sus efectos negativos en los jóvenes en su salud mental. Tenemos que animar a la juventud a caminar con determinación hacia su futuro cuidando además de nuestro medio ambiente.

Ya como últimas letras de este pequeño texto me gustaría poner en

valor que debemos respetar las tradiciones y costumbres arraigadas en nuestra tierra, que propiciemos ambientes de familia y de convivencia en todos los contextos donde tengamos relación y que en esta época del año que mejor momento que reunirnos con nuestros jóvenes, familia y amigos al lado del fuego para saborear unas buenas castañas.”

Alejandro Fernández, educador en la residencia de acogida Casa Don Bosco



Ocio autogestionado

Juan Soñador Lugo

Los jueves, son días en los que las participantes en el programa de ocio y tiempo libre “Espabila” se encargan de elegir la actividad lúdica del día, como una forma de promover su participación en el propio desarrollo del programa.

Cada semana una de las participantes elige el juego/actividad que le apetece realizar junto con sus compañeras, reforzando de esta manera su autoestima y empoderamiento al responsabilizarse de una actividad específica, que será disfrutada de forma conjunta. En esta ocasión la elección fue la de diferentes juegos de mesa, para que cada una participara del que más le gustase. ¡Qué bien lo pasamos!



*"*Proyecto financiado por Xunta de Galicia - Consellería de Política Social e Xuventude.
Programas de interés general para fines de carácter social con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del IRPF."*

Premio Empresa Comprometida a Casadiella & Café

JuanSoñador Oviedo

Este mes acudimos a una de las instalaciones que la pastelería Casadiella & Café tiene en Oviedo para hacer entrega a su propietario Emilio Gutiérrez del diploma de empresa comprometida con el empleo digno. Hacemos público nuestro agradecimiento a esta empresa familiar, que colabora en todo momento con la Fundación JuanSoñador dando oportunidades a las personas que integran nuestros programas de empleo.

¡Gracias por ayudarnos a seguir acompañando sueños y transformando realidades!



¿En qué escalón estás?

JuanSoñador Valladolid

Un techo, comida, cama... ¿y para qué más? Puede parecer suficiente que las personas tengamos estas necesidades básicas cubiertas pero, ¿de verdad es suficiente? Desde Intervención Psicológica tenemos claro que la respuesta es no; toda persona necesita más.

El bienestar no es la ausencia de bienestar, buscamos tener techo, cama y comida, para poder sentirnos con seguridad. Pero también somos seres sociales con necesidades afectivas que buscamos formar parte del grupo. Cuando nos sentimos valiosos y valiosas empezamos a mirarnos al espejo y a contemplar quienes somos, a respetar y a respetarnos, a percibirnos con éxito, e incluso a confiar en nosotras mismas.

En el último año, desde la psicología -y de manera multidisciplinar con el resto de equipos- hemos ofrecido esos "escalones" que nos llevan a subir más alto. Hemos realizado numerosos talleres en los que se trabaja para potenciar redes sociales, grandes familias y crear apoyos, fomentar la búsqueda de recursos y por supuesto el cuidado centrado en la salud mental.

Algunas de las personas participantes reciben atención psicológica y participan de terapia individual, otras asisten a talleres de grupo centrados plenamente en sus emociones. Las actividades de entretenimiento también son fundamentales, desarrollamos sentimiento de pertenencia al grupo e intercambiamos experiencias vividas. Todo esto a largo plazo nos permite ver la repercusión en la autoestima y sentimiento de autorrealización de las personas.

Algunas de las actividades que hemos llevado a cabo en el último mes son: taller de autocuidado, clase de zumba, almuerzo saludable y *mindfulness*, talleres sobre salud mental. Conocimos las emociones, cómo funcionan, compartimos consejos para la regulación emocional y creamos conciencia sobre la importancia de cuidar tanto el cuerpo como la mente. También organizamos concursos de fotografía para generar entretenimiento y diversión.

Próximamente haremos un taller de resolución de conflictos para ayudar a las personas usuarias a gestionar problemas que surgen en el día a día como resultado de la convivencia.

El techo, la cama y la comida son importantes pero hace falta más. Trabajemos cada día para alcanzar ese bienestar sólido que nos ayudará a avanzar por un camino largo. Recalquemos el valor de no conformarnos con lo básico y poder ascender a la cima de la autorrealización.



VI Feria de Empleo y Emprendimiento en León

JuanSoñador León

El miércoles 15 estuvimos en el Palacio de Congresos y de Exposiciones de León dando a conocer todos los proyectos de la plataforma de JuanSoñador en León. También estuvimos explicando qué es una Escuela de Segunda Oportunidad y en concreto cómo trabajamos desde la Escuela JuanSoñador, trampolín al empleo desde el que gran cantidad de jóvenes se lanzan para formarse e insertarse en el mundo laboral.

Muchas gracias a la Cámara de Comercio de León por la invitación y a todas las personas que se pasaron por nuestro *stand* para conocernos un poco más.



Encuentro anual de Malaikas 2023 en Allariz

JuanSoñador Galicia

El encuentro anual de Malaikas es un momento muy esperado por todas las que formamos este proyecto que teje red entre mujeres de distintos territorios.

Un año más, Allariz fue el escenario elegido para disfrutar de dos días de desconexión en este pueblo con encanto.

El viernes comenzaba con los viajes desde las distintas ciudades gallegas donde se desarrolla Malaikas: A Coruña, Lugo, Vigo y Ourense. Todas quedamos en un punto común y nos subimos al autobús que nos llevaría a Allariz.

Una vez allí, la aventura comenzaba y lo primero era conocernos. A lo largo de estos meses en cada ciudad se ha ido creando un espacio seguro, en este fin de semana buscábamos ampliarlo y compartirlo... pues objetivo conseguido, ¡éramos más de 30 mujeres!

Las risas y la emoción fueron el hilo conductor de todo el encuentro y en el resto de la jornada nos dedicamos a compartir tiempo juntas: paseando, con diversas actividades y disfrutando de una noche muy divertida. Por la mañana nos levantamos con ganas y antes

de nada despertamos cuerpo y mente con una dinámica de activación corporal. Un espacio que también aprovechamos para recuperar la calma y establecer nuestros propósitos individuales y de grupo.

Después de coger fuerzas en el desayuno, la lluvia nos dio una pequeña tregua y salimos a la aventura, por equipos, para conocer Allariz entre reto y reto y respirar un poco de aire puro.

A la vuelta al albergue pusimos en común lo vivido y aprovechamos para compartir lo que ha significado Malaikas para cada una de nosotras además de dedicar algunos mensajes de fortaleza a nuestras compañeras.

Algunos mensajes recogidos en el buzón:

«Malaikas me ha devuelto las ganas de reir», «Quiero dar las gracias por todas las risas y por despejar mi mente de las cosas que me atormentan», «Somos mujeres guerreras que iluminan el mundo», «Es la familia que me ha fortalecido». Y ya solo nos quedaba la despedida, ¡hasta muy pronto, Malaikas!



**Convenio de colaboración entre a Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade (Secretaría Xeral da Igualdade) e a Fundación JuanSoñador para o desenvolvemento do proxecto Malaikas.*

25N Alzamos la voz contra la violencia de género

Fundación JuanSoñador



Las palabras importan

Fundación JuanSoñador / Plataformas Sociales Salesianas

El 18 de diciembre es el Día Internacional de las personas Migrantes. Una fecha establecida por la ONU en su compromiso de promover una gestión humana y ordenada de la migración en beneficio de todas las personas, incluyendo las comunidades de origen, tránsito y destino.

Desde las entidades que formamos parte de las Plataformas Sociales Salesianas ponemos el foco en el racismo inconsciente e invitamos a reflexionar, revisar y deconstruirnos para tomar conciencia de la importancia de las palabras y eliminar el racismo inconsciente de nuestro lenguaje.

Las entidades sociales tenemos mucho que hacer

Actualmente viven en España unos seis millones de personas extranjeras, de diferentes nacionalidades. Diferentes orígenes y, también, diferentes motivos a la hora de emprender el proceso migratorio. En términos generales los factores económicos, demográficos, sociales, políticos y ambientales son los principales causantes de la migración a nivel mundial.

Según datos del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, en su informe anual sobre la situación de las personas migrantes y refugiadas en España, los discursos de odio tienen mayor alcance en las redes sociales (69%) que los mensajes de sensibilización que realizamos las entidades sociales (31%). Un dato que suena desalentador y que nos tiene que servir para continuar haciendo incidencia social para hacer frente al racismo estructural en el que estamos sumergidas.

A través del Proyecto 'Déjame que te cuente', las Plataformas Sociales Salesianas queremos recuperar el concepto de amor fraterno y usarlo en la generación de una comunicación que rompa barreras y muros, que una a las personas, poniendo en valor la diversidad y el encuentro con otras culturas, haciendo de la alegría una herramienta para sembrar más amor.

En redes sociales

Mediante una serie de vídeos reflexionamos, des-

de el humor, acerca del racismo inconsciente, de las actitudes que tenemos interiorizadas y de ciertos comportamientos o comentarios que la sociedad ha normalizado y que alimentan los discursos de odio.

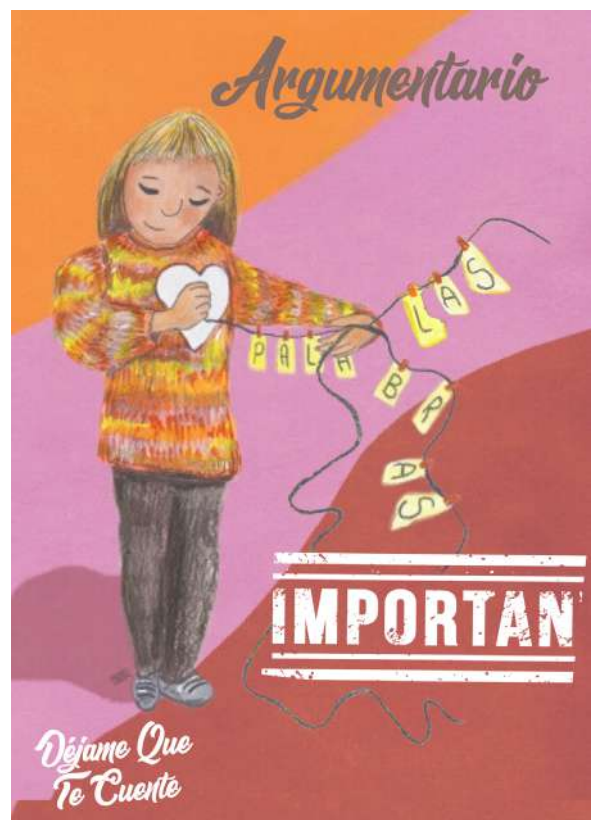
En las aulas

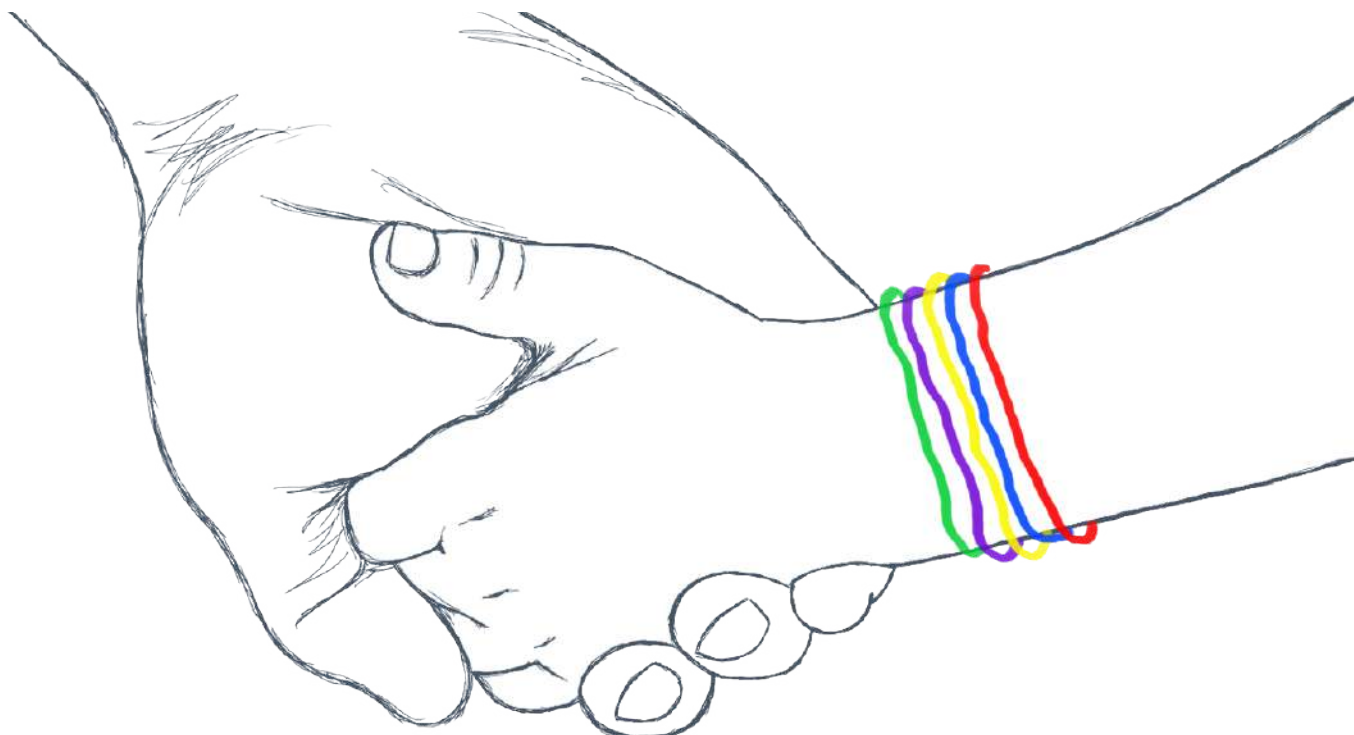
Hemos elaborado materiales didácticos para utilizar en el aula e invitar a abrir la mirada y analizar por qué ciertas expresiones que utilizamos en el día a día son racistas.

En nuestro entorno

"Déjame que te cuente" busca hacer impacto en la sociedad y que estas nuevas narrativas migratorias calen y poco a poco den la vuelta a los discursos tradicionales.

Pincha sobre la imagen para leer el argumentario de la campaña





*"Acompañando sueños,
transformando realidades"*

