



**Juan
Soñador**

#101

Agosto



Visitamos Allariz con el Programa Teranga

JuanSoñador Ourense

El Programa Teranga Ourense nace con la finalidad de atender desde un enfoque integral a personas y familias migrantes, proporcionando un recurso residencial y dando cobertura a sus necesidades básicas, incluyendo las físicas y las emocionales.

El objetivo principal de este proyecto es proveer un hogar; un lugar de recuperación personal para las personas migrantes que no disponen de recursos propios para alcanzarlo en el momento de su acogida. Su fin es avanzar en los trámites específicos de extranjería y, lograr la inclusión social y laboral, ganando en estabilidad residencial. Por otro lado, uno de los objetivos específicos de dicho proyecto es procurar un espacio que facilite la convivencia entre las personas acogidas. Este es un aspecto fundamental del trabajo y, por ello, las actividades lúdicas ocupan un lugar protagonista.

El 1 de agosto, aprovechando el buen tiempo, la educadora del proyecto y una de las personas voluntarias acompañaron a todas las personas que residen en la vivienda -siete en este momento- a disfrutar de una jornada distendida en Allariz. A la llegada se realizó una visita por las calles empedradas e históricas de este municipio. Una vez finalizada se disfrutó de un café en una plazuela y, ya con las pilas recargadas, nos dirigimos a la playa fluvial de Acearrica. Allí se pudo disfrutar de un paraje único; con chapuzones refrescantes en el río Arnoia y una comida compartida a la sombra de los árboles.

Este tipo de actividades fomentan la convivencia, proporcionan un clima informal en el que establecer intercambios comunicativos con el personal educativo y consiguen ser un pequeño oasis entre las preocupaciones del día a día.



Aprovechar oportunidades para construir futuro

JuanSoñador Burgos

La vida son etapas y desde el Proyecto Emancipa lo sabemos muy bien. De hecho, Emancipa es una nueva etapa para jóvenes que quieren impulsar sus vidas hacia adelante, que sueñan con un futuro mejor y que necesitan que alguien confíe en esos sueños, que les ayuden en ese camino hacia su independencia, acompañándoles hasta que puedan caminar solos y comenzar otra nueva etapa. Recientemente hemos cerrado ese ciclo con los dos jóvenes que vivían en el piso y que ahora continúan su vida en solitario, pero sabiendo que pueden seguir contando con nosotros/as desde otro lugar. Además, también tienen la opción de formar parte de *Emancipa Calle*, como un paso intermedio hasta su total autonomía.

¡Y ahora empezamos de nuevo! Arrancamos otra etapa nueva, llena de retos, ilusión y ganas de sembrar semillas de futuro, con esfuerzo y trabajo, pero con la certeza de que el objetivo final merece la pena. Una nueva entrada y dos más en proyecto, han abierto de nuevo las puertas del piso de Emancipa. Jóvenes estudiantes, preparadas para esta aventura, aprenderán a organizarse, a convivir, a compartir y a soñar, junto a un equipo de tres educadoras que las acompañarán en el proceso. Desde aquí queremos darles la bienvenida a la que se convertirá en su casa, en su espacio seguro, donde formarse y crecer, donde ir superando cada fase, cada reto, con sus dudas y sus miedos, sus errores y sus aciertos. Pero no solo para los y las jóvenes, también para nosotras, que aprendemos cada día a su lado y celebramos sus logros como si fueran nuestros.



“En Coruña las mujeres tenemos un espacio propio”

JuanSoñador A Coruña

Los distintos programas de la Fundación JuanSoñador en A Coruña ya están disfrutando del verano y el buen tiempo con múltiples salidas de ocio y visitas culturales por toda la ciudad.

Comenzamos con las mujeres participantes en el Proyecto Malaikas que aprovecharon un día de sol totalmente despejado para visitar la Torre de Hércules y después acudir a la playa para darse un chapuzón y compartir un día juntas disfrutando del entorno de la ciudad y creando lazos difícil de olvidar. ¡Ya están planeando la siguiente!

El grupo Círculos de Mujeres no se queda atrás. Fueron a conocer la vida de una de las mujeres referentes de la ciudad, María Pita, a la casa-museo donde vivió y desde donde defendió la ciudad del asedio de la flota inglesa en el siglo XVI. Tras conocer la historia de esta heroína tomamos rumbo a uno de los parques de la ciudad para compartir una merienda con productos tradicionales gallegos como la empanada y otros manjares procedentes de los países de las mujeres participantes. Sin duda, la diversidad del grupo nos aporta una riqueza intercultural que beneficia a las mujeres aportándonos vivencias y experiencias que superan la división territorial de las fronteras.

Desde el Proyecto FAIN se están llevando a cabo actividades comunitarias donde conocer los recursos de la ciudad. Hace unos días visitaron el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología. Fue una visita guiada con perspectiva de género donde se pudo visibilizar a las mujeres en la ciencia cuyos inventos y descubrimientos fueron de gran importancia. Cabe destacar la figura de la inventora de la enciclopedia mecánica, Ángela Ruiz Robles que desarrolló su labor docente en Ferrol, y cuyo invento no tuvo en aquella época el reconocimiento que merecía.

Además de estas salidas y visitas, también hubo tiempo de realizar talleres de autocuidado y crecimiento personal para fomentar la toma de conciencia, promover un autoconcepto positivo para sentirse las protagonistas de sus relatos vitales y para tejer redes de apoyo basadas en la sororidad.

“Me atrevería aventurar que Anónimo, que tantos poemas escribió sin firmarlos, era a menudo una mujer”

Una habitación propia, Virginia Woolf



Un verano para todos los gustos

Juan Soñador Lugo

El verano en Lugo está siendo muy variado y divertido. En el mes de julio tuvimos tres semanas intensas de colonias urbanas con la temática transversal “Alrededor del mundo”. Acudieron niños y niñas que participan en los programas FAIN, Espabila y CaixaProinfancia y en el Centro Juvenil Ateibo. Cada semana contamos con más de 90 menores entre tres y doce años, sumando un total de 130 personas distintas atendidas durante este servicio.

Nos hace especial ilusión destacar que entre las personas contratadas para llevar a cabo el campamento contamos con María, una antigua participante de los programas de infancia de la Fundación, que posteriormente se implicó como voluntaria. También destacamos la implicación de Manu, también exparticipante, que acudió todos los días como voluntario.

Pero el verano no se queda aquí, en julio también disfrutamos de un campamento de cinco días en Allariz. Con la temática “Gemas del Multiverso”, hicimos un viaje cambiando de universos. Participaron 67 adolescentes de Lugo, Coruña, Ourense y Vigo. Resultó ser un grupo muy participativo y la convivencia ha sido muy positiva. Se podría destacar la participación espontánea de varias participantes en la fiesta final con actuaciones improvisadas.

Ya en agosto se hacen actividades diarias en dos grupos, uno de primaria y otro de secundaria, y el viernes nos juntamos para ir a la piscina. Salidas, senderismo, concursos, gymkanas, juegos de agua, manualidades, piragüismo y otros deportes, etc. Las actividades se proponen en grupo al inicio del verano en asamblea. También trabajamos el juego autogestionado al menos una vez a la semana para promover que aporten ideas y aprendan a tomar decisiones grupales.

Para no dejar de lado otros aprendizajes importantes algunas personas han participado en un taller de competencias digitales organizado por el Programa FAIN. Además, en el grupo de primaria se llevan a cabo juegos relacionados con competencias básicas (matemáticas y lectoescritura).

Estamos intentando crear todos los espacios y vivencias posibles para hacer de este verano algo especial, para recargar las pilas.



Formación en Soporte Vital Básico y DESA

JuanSoñador Vigo



En el Programa Más Empleo de la Fundación JuanSoñador en Vigo estamos llegando al final de las formaciones de este 2023 y lo hacemos con un curso dirigido a aquellas personas con interés en adquirir conocimientos acerca de las técnicas de primeros auxilios (soporte vital básico) y reanimación cardiopulmonar, así como del uso de desfibriladores semiautomáticos.

Esta formación tuvo una duración de 15 horas que complementa la formación en “DESA – Desfibrilador Externo Semiautomático” impartida en 2021 y “Primeros Auxilios Básico” en 2022.

Todas estas formaciones del área de cuidados personales y salud generan muchas expectativas y están muy bien valoradas ya que, además de interesantes, son sobre todo muy prácticas y aplicables tanto en el entorno laboral como en la vida privada.

El curso finalizaba con muy buenas sensaciones por parte de las personas participantes que manifestaron, no solo haber adquirido nuevos y útiles conocimientos sino haber creado un buen ambiente de grupo.

Gracias al personal docente de la Fundación Impulsarse por su tiempo y entrega en este curso.



Empieza un nuevo proyecto Malaikas en Oviedo

JuanSoñador Oviedo

La Fundación JuanSoñador da inicio al proyecto Malaikas dirigido a mujeres migrantes residentes en Oviedo y que tiene como objetivo su empoderamiento a través de la constitución de redes de apoyo, formación para el empleo y acompañamiento e inserción laboral.

MALAIKAS

Un espacio de empoderamiento y libertad para mujeres migrantes.

- *Acompañamiento individual y colectivo*
- *Red de apoyo*
- *Formación para el empleo*
- *Inserción laboral*

¡Anímate!



Fundación JuanSoñador

687539573 / 667875410

malaikas.oviedo@fundacionjuans.org

C/ Policarpo Herrero s/n 33006 (Oviedo)

Búscanos en rrrss:   

Verano en la vivienda-hogar «El Desván»

JuanSoñador Valladolid

Durante el curso es fácil dejarse llevar: la rutina nos va mandando cada día qué hacer y cuándo. Pero cuando llega el verano, en la vivienda-hogar El Desván los chicos y chicas que viven allí tienen la oportunidad de aprovechar su tiempo libre y elegir actividades que durante el curso no son posibles.

Este año el equipo educativo estuvo muy atento a los campamentos y actividades municipales de deporte y ocio que oferta el Ayuntamiento de Valladolid a través de la Fundación Municipal de Deportes (FMD). Algunas jóvenes participaron en un curso de patinaje sobre ruedas y también en un campamento de 10 días en Cóbreces (Cantabria) donde, además de juegos y dinámicas típicas de campamento, pudieron practicar surf. Otros jóvenes del centro pasaron el verano en El Desván, donde participaron en actividades de verano alternativas como pasar el día en el río en San Miguel del Pino, visitar Simancas y Tudela de Duero, alguna tarde de cine y paseos por la ciudad (al caer el sol con una temperatura un poco más soportable) o por el campo (aprovechando para pasear los perros de una de las educadoras).

Tres de los jóvenes que viven actualmente en la vivienda-hogar han participado también en un campamento urbano centrado en la corresponsabilidad y en la igualdad a través de diferentes lenguajes urbanos organizado por los compañeros y compañeras del proyecto *“Gritando al mundo”*. Terminaron el campamento muy felices por haber participado activamente en las dinámicas, los contenidos del curso les parecieron muy interesantes y lograron crear un buen grupo de participantes.

Al margen de estas actividades más “excepcionales”, cada mañana disfrutaban de un rato de tiempo libre en el que suelen salir a la calle con sus amigos o pasarlo al fresco por el recinto de la parroquia. Además, tienen que hacer una tarea extraordinaria, acordada con su educador/a. Estas tareas suelen ser limpiar su habitación, barrer y limpiar la entrada de la casa, cuidar el jardín o hacer la compra. De esta manera además de ganarse su tiempo libre, ponen en práctica tareas del día.

El verano va avanzando y ya cuentan los días para que comience el nuevo curso: un joven está matriculado en un un Ciclo Formativo FP de Grado Básico en Peluquería y Estética y otros están esperando a que se libere alguna plaza libre en las formaciones que les interesan.

De todas formas, desde el equipo educativo de El Desván seguimos ideando y planificando actividades un poco diferentes, para que las últimas semanas de agosto y las primeras de septiembre, antes de que comience el curso escolar y que se acabe oficialmente el verano, sigan siendo entretenidas, divertidas, diferentes y agradables.



Voluntariado en Campamuriel

JuanSoñador Villamuriel

Rebeca, educadora de la Casa Don Bosco de Villamuriel de Cerrato, Palencia, comparte con nosotras la entrevista realizada a una de las jóvenes que participa como voluntaria en el campamento urbano Campamuriel Don Bosco, organizado por el Centro Juvenil Don Bosco. Ella ha participado también en el Campo de Trabajo Voluntariado Joven como voluntaria, reuniendo experiencia, motivación, ganas de compartir su saber hacer y mucha alegría.

¿Qué supone el voluntariado para ti?

Lo primero que es una “obligación” que te pones a ti misma y que yo he elegido porque me gusta; es decir, lo haces porque te gusta sin recibir una recompensa. Además, supone responsabilidad y madurez. He ido adquiriendo habilidades en el cuidado de otras personas.

¿Cuánto tiempo llevas como voluntaria?

Comencé participando en el verano de 2021 en el Campamuriel Don Bosco en Villamuriel de Cerrato. Pasado un año, en el verano de 2022, me propusieron comenzar voluntariado y acepté y en el verano de 2023 continúo participando como voluntaria y con mayor grado de compromiso ya que también participo en el campamento rural “Tosi” de Astudillo.

¿Cómo es tu voluntariado?

Es un voluntariado en un campamento en el que ejerzo como monitora con niños y niñas a partir de 4 años.

¿Cómo se desarrolla tu día a día?

Recojo a los niños y niñas, estoy pendiente de sus necesidades, reviso que tengan todo el equipamiento como es el almuerzo, que no compartan comida porque algunos tienen alguna alergia... Hacemos juegos en los que intentamos educar como lo hacía Don Bosco, con el espíritu Salesiano. Cuando veo que los niños y las niñas disfrutan de la actividad me siento bien.

¿Qué es lo que consideras más difícil del voluntariado?

Lo más difícil es que me escuchen ya que al ser tan pequeños se distraen con facilidad y hay que estar pendientes todo el tiempo. Para ello, intento llamar su atención y eso es algo que he aprendido a través de la experiencia. He descubierto cosas que pensaba que no podía hacer. Muchas cosas que he aprendido al estar de voluntaria me sirven para aplicarlas en otros ámbitos de mi vida.

Campamento de trabajo Voluntariado joven

Alumnos CAMINOS

Centro Juvenil Don Bosco

En verano, de nuevo contigo

SER VOLUNTARI@. TÚ ¿por qué no?

- Del 3 al 28 de julio. Inscripciones por semanas
- Dos grupos: Menores de 14 a 16 y mayores de 17 años.
- Participando en una sencilla formación previa
- Totalmente gratuito
- Acompañamiento personalizado
- Una experiencia única para vivir
- Con reconocimiento oficial y de competencias en el desarrollo de tu labor voluntaria
- Ofrecemos la posibilidad de participar en experiencias de voluntariado en actividades de tiempo libre y socio educativas en Villamuriel de Cerrato y Astudillo (Palencia)
- Alojamiento y manutención gratuita si eres de fuera de la provincia de Palencia.
- Horario aproximado de intervención de 08,00 a 15,00 de Lunes a Viernes
- Información e inscripción : 600 582 193 Email: info@cjboscovilla.org

¡TÚ PUEDES SER VOLUNTARIO!

Organizan:



Colaboran:



¡Todo un equipazo!

JuanSoñador Galicia

Desde Ourense presumen de personas voluntarias. La verdad es que...¡menudo equipazo diverso y profesional! Este grupo de personas acompañan en el día a día a los educadores y educadoras de la Fundación JuanSoñador realizando diferentes tareas como apoyo educativo, formación y actividades de ocio. En nuestras redes sociales encontrarás un vídeo que hemos preparado en agradecimiento a estas personas.



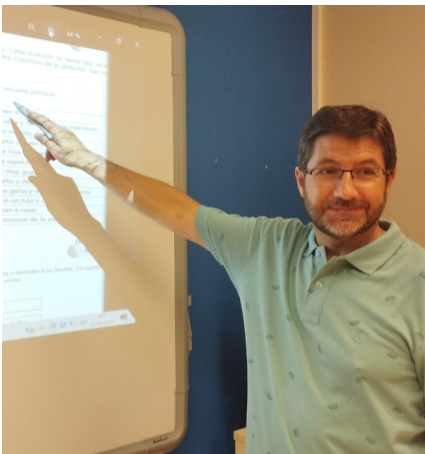
Ángela Carro Delgado
Estudiante de Magisterio



Cecilia Bello Rodríguez
Docente



Geraldys Melissa Hernández
Monitora de tiempo libre



Roberto Blanco Alonso
Profesor de ESO



Guillermo Carro Senra
Policía local



Lidia Delgado Rodríguez
Auxiliar de Enfermería

Verano en Malaikas Ourense

JuanSoñador Galicia

En Ourense ya han pasado dos meses desde que las mujeres del grupo Malaikas comenzaban su andadura. Dos meses que han dado mucho de sí y en los que el equipo ha ido creciendo y afianzándose. En nuestra web hemos colgado un vídeo resumen donde nos enseñan ellas mismas este proceso, ¡no te lo pierdas [aquí!](#)



**Convenio de colaboración entre a Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade (Secretaría Xeral da Igualdade) e a Fundación JuanSoñador para o desenvolvemento do proxecto Malaikas.*



"Acompañando sueños, transformando realidades"

www.fundacionjuans.org



Fundación JuanSoñador. - Avda. Antibióticos 126 - 24009 León