



**Juan  
Soñador**

**#97**

**Abril**



# SUMARIO

---

**02** **Actividades en familia en el Proyecto FAIN**  
JuanSoñador A Coruña

---

**03** **Talleres de competencias personales**  
JuanSoñador Burgos

---

**04** **La biblioteca humana**  
JuanSoñador Ourense

---

**05** **Mucha vida en JuanSoñador Oviedo**  
JuanSoñador Oviedo

---

**06** **Estrenamos temporada**  
JuanSoñador Valladolid

---

**07** **Cantando en galego**  
JuanSoñador Lugo

---

**08** **Encuentro local**  
JuanSoñador Vigo

---

**09** **¡Por fin es viernes!**  
JuanSoñador Villamuriel

---

**10** **Talleres en el centro de día Fontana**  
JuanSoñador León

---

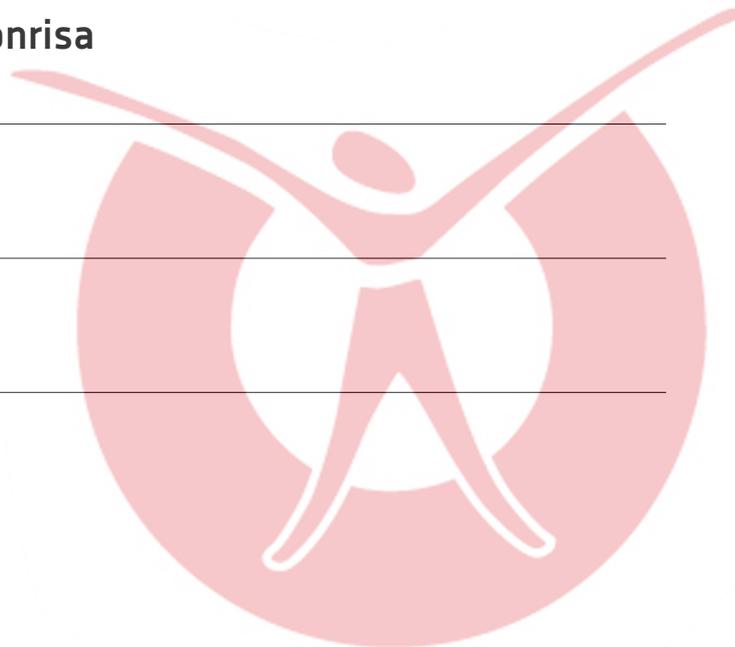
**11** **Voluntariado con una sonrisa**  
Fundación JuanSoñador

---

---

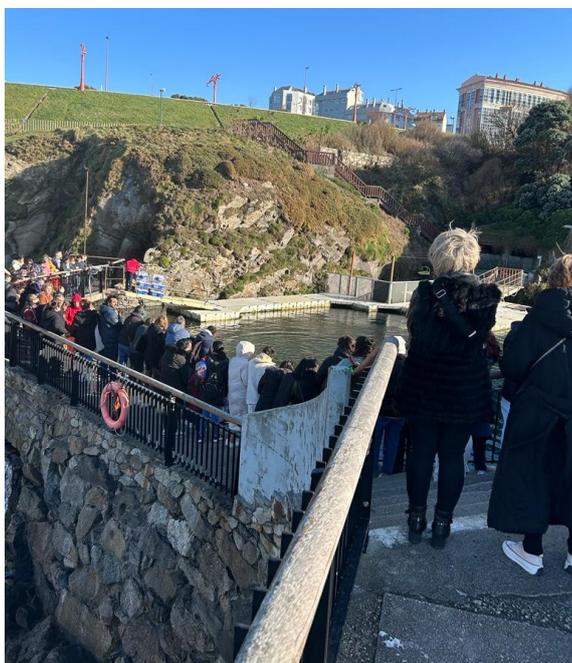
---

---



# Actividades en familia en el Proyecto FAIN

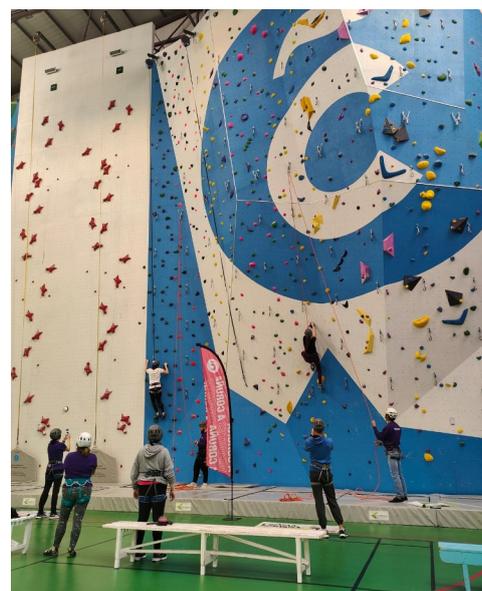
JuanSoñador A Coruña



Habiendo llegado casi al ecuador del proyecto, estos han sido meses para fortalecer los vínculos creados con las familias. Las niñas, niños y adolescentes acuden por la tarde a refuerzo educativo y educación no formal, que dedicamos cada mes a un tema diferente: marzo ha sido el mes de la igualdad y abril lo será del libro. Nos hemos marcado como objetivo dar a conocer algunas de las diversas propuestas culturales, deportivas o de tiempo libre que la ciudad ofrece para compartir en familia, creando espacios de ocio saludable para todas las edades: hemos visitado el acuario y en los próximos días acudiremos al planetario, haremos una ruta por las playas urbanas y conoceremos algunos de los parques y lugares de esparcimiento que tenemos más cerca.

Recientemente disfrutamos de una mañana de domingo en el Teatro Colón para la presentación de “Valentina”, ganadora del Goya a la mejor película de animación. También pudimos invitar a un grupo de familias al partido de hockey entre el *Club Deportivo Liceo* y el *Igualada* y con otras familias fuimos al rocódromo a hacer un bautismo de escalada. ¡No paramos!

Con los talleres de competencias digitales y elaboración de currículum entrando ya en su recta final, en breve arrancaremos uno de autocuidado que nos hace especial ilusión. Nos quedan meses de trabajo intenso e ilusionante por delante. ¡Os seguiremos contando!



# Talleres de competencias personales

*JuanSoñador Burgos*



Si algún viernes te acercas por el proyecto Sociolaboral en Burgos, no te extrañes si se escucha música a través de la puerta o enormes carcajadas por la ocurrencia de alguien y, si te animas a entrar, nos puedes encontrar en plena sesión de relajación, con los lápices y colores dando rienda suelta a nuestra creatividad, aprendiendo a hacer trenzas, descubriendo cómo hacer rosquillas y lo ricas que están, poniéndonos delante del espejo para decirnos cuánto valemos y lo importante que es quererse y cuidarse con mimo, haciendo listas de sueños y planes o diseñando nuestra caja de emergencia para cuando estamos tristes y nos sentimos mal.

Pero si no nos encuentras allí, seguro estaremos paseando por la ciudad para mantenernos activos/as, descubriendo rincones con los que luego volveremos con nuestra familia o visitando museos que tanto nos gustan.

Todo esto forma parte del proyecto financiado por IRPF y que pretende la incorporación al sistema educativo y/o laboral para aquellas personas jóvenes desencantadas y que para lograrlo solo necesitan conocer sus capacidades, habilidades e intereses, quererse y creerse capaces de conseguir todos los sueños que se propongan.

Desde aquí buscamos facilitarles el camino con el acompañamiento y con un espacio especial donde se sientan queridas y valoradas y donde están deseando dar a conocer sus potencialidades a todo el grupo: "El grupo de los viernes."



# La biblioteca humana

*JuanSoñador Ourense*

Una biblioteca es un espacio donde se preserva y se mantiene un registro cultural del pasado y del presente. Una biblioteca humana va un poco más allá. Su composición no está formada por libros. Su constitución y valor reside en las experiencias y en las vivencias de las personas que la conforman. Personas que - al igual que los libros- nos cuentan historias; historias relatadas siempre en primera persona, y que vienen acompañadas de la emoción de quien las transmite.

La primera biblioteca humana comenzó en Copenhague en el año 2000 como iniciativa de una organización juvenil llamada Stop de Violence. Su objetivo fue crear un lugar seguro de conversación entre personas que estuvieron expuestas a prejuicios o estigmas y miembros de la comunidad interesados en disipar mitos y generar comprensión.

El lema de las bibliotecas humanas es “des-juzga”, asumiendo así que siempre tenemos un prejuicio en nuestro interior y que debemos trabajar para expulsarlo.

El pasado 2 de marzo el CIFP Portovello se unió a esta iniciativa e invitó a la Fundación JuanSoñador a aportar un libro humano para que pudiese contar su historia desde la experiencia de migrar a otro país. Nuestra compañera Analía participó en esta actividad en la que el alumnado se pudo nutrir de las vivencias parejas a su proceso migratorio. Analía formó parte de la biblioteca junto a otras personas que experimentaron prejuicios a lo largo de su vida por diversas condiciones: identidad sexual, discapacidad, raza o nacionalidad entre otras muchas.

El resultado de esta acción fue una experiencia enriquecedora que permitió al alumnado tomar conciencia de la parte emocional experimentada por las personas que sufren este tipo de prejuicios. Además de esto, también se incidió en cómo debemos trabajarnos a nosotros y nosotras mismas para huir de los prejuicios de base que nos atraviesan y de los que aún no somos conscientes.



*“En Egipto se llamaban las bibliotecas el tesoro de los remedios del alma. En efecto, curábase en ellas de la ignorancia, la más peligrosa de las enfermedades y el origen de todas las demás.»*

Jacques Benigne Bossuet

## Mucha vida en JuanSoñador Oviedo

*JuanSoñador Oviedo*



Los niños y niñas del programa Crecer y Soñar fueron a visitar el colegio Masavéu y conocieron la iglesia, el auditorio, las aulas-taller y aprendieron sobre jardinería y huerta. Después aprovecharon para merendar en la pomarada. ¡Todo un planazo!

Y siguiendo con las actividades del mes, nos sumamos a una actividad organizada por el Ayuntamiento de Oviedo con motivo del día de la mujer: el cuentacuentos «A otro con ese cuento» de Goli Goli Teatro. La actividad consistió en el relato de tres cuentos con temática de igualdad de oportunidades y el objetivo de eliminar estereotipos. Los niños y niñas del Programa Crecer y Soñar se divertieron y participaron respondiendo a las preguntas sobre las distintas situaciones.

El 27 de marzo en el Palacio de Congresos, el Ayuntamiento de Oviedo organizó las jornadas de clausura del Proyecto Ciudad Semilla, un programa operativo de empleo, formación y educación (POEFE) 2014-2020 donde se desarrollaron 19 itinerarios, 17 de ellos certificados de profesionalidad y los 2 restantes competencias básicas. El programa ha formado a 900 personas de las que un 40 % ya han conseguido empleo y se espera que este número aumente dado que cinco de los itinerarios han finalizado recientemente. El acto también incluyó la jornada “Mujer, Empleo y Formación” desde una perspectiva de género.

Esperamos que, dados los buenos resultados del proyecto, se repita en un futuro próximo para ayudar a las personas desempleadas a mejorar su empleabilidad.



El 28 de marzo participamos en la jornada «Gestión de las emociones en la búsqueda de empleo» en el CEFP Cerdeño, centro de formación profesional en Oviedo.

La formación se centraba en cómo afrontar la búsqueda de empleo y se repartió en tres sesiones, en las que se abordaron los sentimientos que se generan en la búsqueda de empleo y cómo afrontarlos.

Nuestra compañera Lydia Fernández, técnica de Orientación Laboral del Programa PIOME en Oviedo, fue la encargada de impartirlo. El resultado fue muy positivo, la acogida fue tan buena que la organización está planteándose repertirlo en otros centros de Formación Profesional en los próximos meses.

¡Estamos muy contentas de poder aportar nuestra experiencia a las futuras generaciones!

#AcompañandoSueños  
#TransformandoRealidades



## Estrenamos temporada

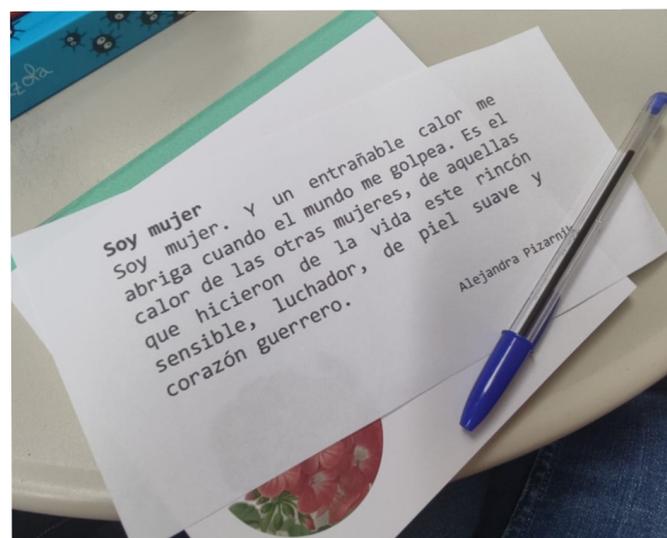
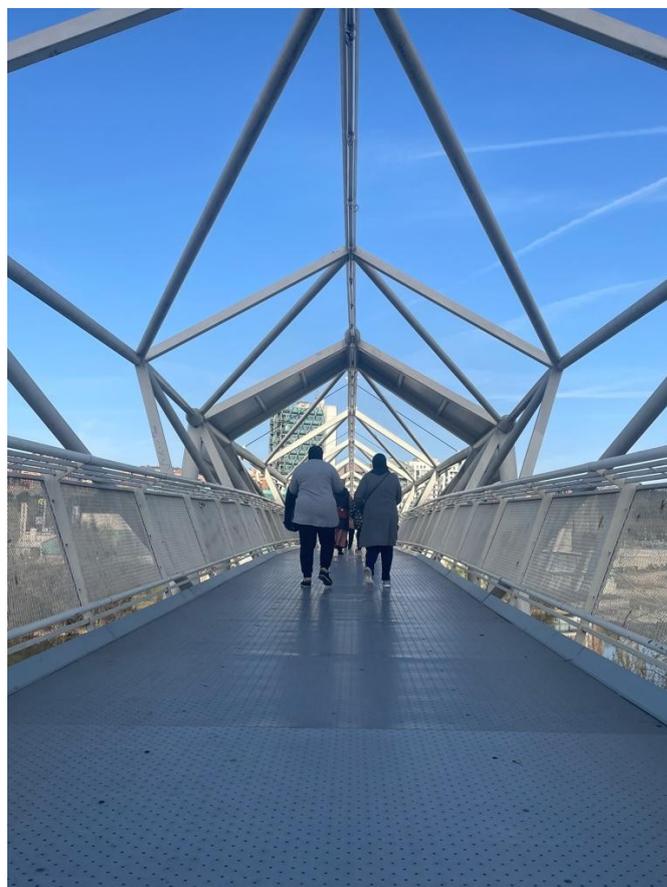
*Juan Soñador Valladolid*

En este mes de abril hemos estado en el encuentro del Área de Inclusión Social de BoscoSocial, en esta jornada teníamos como tarea llevar una obra de arte con nuestra fortaleza como proyecto. Fue un proceso interesante, ya que nos permitió tener un rato para la reflexión en el equipo educativo. Nuestra “obra de arte” comenzaba con la siguiente frase: *“Estrena temporada. Un ejemplar hecho por y para mujeres.”*

Y así es, estrenamos temporada, comenzamos una nueva etapa con muchas ganas. Empezamos construyendo los cimientos de este nuevo proyecto, Teranga CyL, acompañamiento a familias en procesos migratorios. Entre nuestros objetivos se encuentran: lograr la acogida, orientación, asesoramiento e inclusión de las personas en procesos migratorios, además de ofrecer espacios para la creación de vínculos, redes y conocimiento de diferentes recursos. Comenzamos, pero no a ciegas, porque como siempre nos acompaña el sistema preventivo de Don Bosco, que nos da las claves para las intervenciones y procesos educativos.

Hecho por y para mujeres, aunque este proyecto está orientado a todas las personas en proceso migratorio, se ha creado un círculo de mujeres, siendo este grupo el principal motor de intervención; Son ellas las protagonistas de su itinerario y de su autonomía, proponen actividades lúdicas, temáticas para trabajar, etc. Compartimos momentos de intercambio de vivencias, cultura y aprendizajes entorno a un café, se crean espacios de seguridad y redes de apoyo entre ellas, lo que permite un mejor bienestar y respuesta a alguna de las necesidades que se detectan.

En la presentación destacamos que nuestra fortaleza como proyecto es la perspectiva de género. El feminismo nos facilita herramientas y premisas para fomentar el empoderamiento en las mujeres que acuden a nuestro recursos, así como el aprendizaje del idioma teniendo en cuenta esta perspectiva, para seguir colaborando en la construcción, desde lo más teórico hasta lo más práctico, un mundo más justo e igualitario.

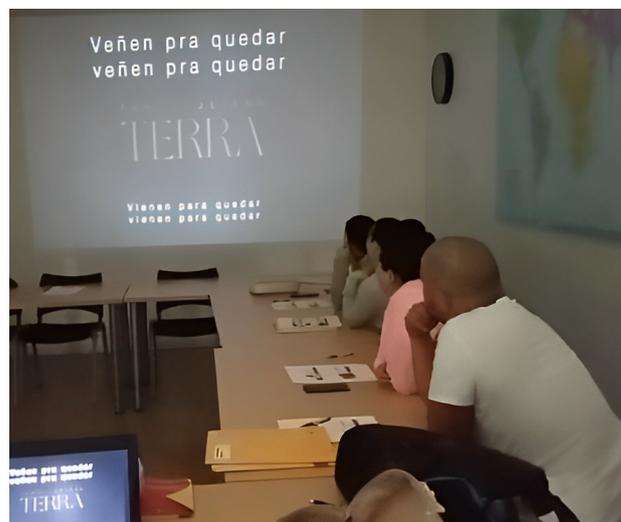


# Cantando en galego

*Juan Soñador Lugo*

En el Programa Teranga Galicia realizamos a lo largo del año formaciones en distintos ámbitos que se engloban dentro de Formación para la Inclusión. Estos cursos, de castellano, gallego y nuevas tecnologías entre otros, son una herramienta que sirve no solo para adquirir determinados conocimientos sino también para crear redes de contacto entre las personas participantes, para compartir experiencias y para disfrutar de un entorno agradable.

El pasado 17 de abril finalizamos uno de los cinco cursos que se imparten en Lugo y no podía ser de otra manera que cantando en gallego. Juntamos nuestras voces para cantar Terra de Tanxugueiras, porque ¡No hay fronteras!



Nos encanta utilizar la música como vía de escape para desconectar, cambiar la dinámica de las clases y porqué no, para descubrir nuevos talentos. La música une y rompe barreras.



# Encuentro local

Juan Soñador Vigo

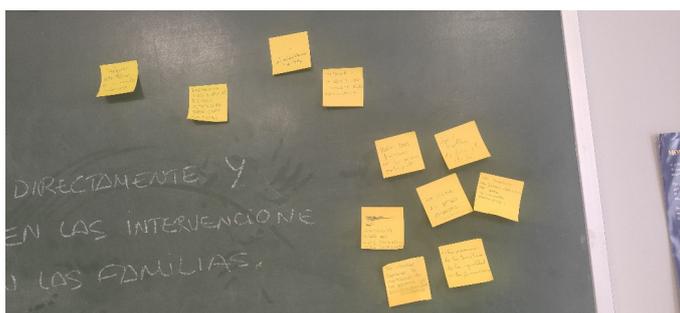


El pasado 24 de abril los equipos de Más Empleo, Na Rúa, Emprega y Teranga Vigo, nos reunimos con motivo del esperado Encuentro Local. En él, recibimos una formación en materia de igualdad en la que profundizamos en los orígenes del feminismo y pudimos debatir sobre distintas cuestiones de actualidad. A modo de conclusión de la formación, reflexionamos sobre elementos positivos y negativos en términos de igualdad en el desempeño de nuestras tareas y alcanzamos acuerdos que mejorarán y garantizarán la promulgación de la igualdad de forma transversal en nuestro trabajo.

El encuentro fue también, una oportunidad para compartir experiencias y reforzar la cohesión entre los miembros de los equipos.

Vivimos también un rato de ocio en el que jugamos al juego “Déjame que te cuente”. Además de reír, competir y salir de la rutina diaria nos sirvió para ver lo importante que es poder llegar a conseguir una “vida digna” y recordar que cuestiones como el lugar donde naces, cómo eres físicamente o la “suerte” que tengas en el camino te ayudan a poder avanzar más o menos despacio hacia esa meta.

Cualquier persona puede acceder a este juego didáctico en la web: [Dejamequetecuento.info](http://Dejamequetecuento.info)



## ¡Por fin es viernes!

Juan Soñador Villamuriel

Victoria Rey, educadora en la Casa Don Bosco de Villamuriel comparte con nosotras cómo es un fin de semana por allí:

«¡Por fin el viernes! Exclaman los chicos y las chicas de la Casa Don Bosco de Villamuriel de Cerrato al volver de las clases a la hora de la comida. Tras una larga semana de estudio y actividades, en el comedor se palpa un claro ambiente de cansancio pero a la vez de ilusión, por las numerosas posibilidades que nos ofrecen dos días de ocio y de un merecido descanso de las rutinas y las clases.

A medida que van pasando las horas, con ansia, esperan que llegue la tarde para poder ir a las actividades del Centro Juvenil Don Bosco o simplemente salir con sus amigos y amigas por el pueblo. Por la noche esperan con alegría e impaciencia poder elegir una película con un buen cuenco de palomitas junto con sus compañeros y compañeras de hogar, antes de irse a la cama sin la preocupación de madrugar al día siguiente para ir al colegio o al instituto.

Como educadores/as, el tiempo libre de los jóvenes lo cuidamos y tenemos muy presente. El mismo Don Bosco era consciente de la importancia de ofrecer un ocio de calidad para aquellos niños a los que acompañaba y guiaba, como bien decía “El ocio es un vicio que arrastra consigo a muchos otros vicios”. Por lo que a través del ocio debemos generar contextos seguros en los que el objetivo, además de disfrutar, pueda generar momentos en los que aprender valores éticos y experiencias saludables, que los ayuden a crecer en armonía y libertad.

Además de quedar con sus amistades, jugar con la Play Station o chatear por el teléfono móvil, también nos gusta organizar salidas y excursiones.

En la Casa Don Bosco siempre que tenemos la oportunidad participamos en todas aquellas actividades que nos conecten con el mundo que nos rodea, dado que es muy importante que se sientan parte de una comunidad.

Este mes, por ejemplo hemos participado en la festividad de la Romería de Santo Toribio o la comúnmente conocida como “*Pedrea del pan y quesillo*” en la ladera del cerro de nuestro apreciado Cristo del Otero. Tras la procesión del santo, decenas



de parentinos y parentinas congregados bajo el balcón de la ermita, tratan de coger bolsas de pan y queso, dándose algún que otro empujón, pero siempre con alegría.

Después paseamos por el mercado en el que puesto a puesto, iban disfrutando de los juguetes, ropa y alimentación que en ellos se exponían. Realmente disfrutaron muchísimo del ambiente festivo y de la diversidad de gente que allí se concentró. Incluso las personas más ahorradoras... ¡pudieron llevar su propina para comprarse algún que otro capricho!

Para finalizar y relajarnos de tanto estímulo, y como premio a una tarde fantástica, nos deleitamos con unos deliciosos helados en el Parque de Isabel II, que siempre son muy bien recibidos y populares, con alegría e ilusión dado que nos encanta el dulce y más si es en buena compañía. Como decía Don Bosco: “La felicidad no es menor, si deseas compartirla”.

Y así damos por finalizado un fin de semana más...deseando que llegue el próximo, para poder vivir las nuevas experiencias y aventuras que nuestra comunidad nos brinda.»

## Talleres en el centro de día Fontana

JuanSoñador León



Desde el Centro de Día Fontana en León, aprovechan las tardes de grupo, para realizar talleres manuales como una oportunidad en la que las personas participantes desarrollen su creatividad y potencien su lado más artístico.

En esta ocasión han estado decorando camisetas, han participado en un taller de cajón y han dominado la técnica del pirograbado. ¡Vaya artistas!

El Centro de Día Fontana, se inicia en Mayo de 2001, como un proyecto socio-educativo que pretende crear un espacio alternativo para menores y sus familias, garantizando un ambiente de prevención, promoción y desarrollo personal, reforzando las actitudes positivas y la capacidad de cambio de cada una.

Estas actividades ayudan a unir lazos, a desconectar y a reforzar la autoestima y la creatividad. ¡Nos encantan!



# Voluntariado con una sonrisa

Fundación JuanSoñador



En la Fundación JuanSoñador desde nuestros inicios apostamos por el voluntariado porque creemos en el valor positivo de dedicar nuestro tiempo libre a acompañar a otras personas y consideramos a nuestras voluntarias como agentes de transformación social.

Cada persona, con sus cualidades y sus fortalezas, podemos generar un impacto muy positivo en la vida de otras.

Sandra Lizette es voluntaria en Lugo desde hace más de un año en programas de infancia, en apoyo y tiempo libre. Ella nos ha contado su experiencia en este vídeo:

<https://www.instagram.com/p/CrQyERxLL5n/>

Y tú, ¿te animas a hacer voluntariado? ¡En A Coruña están buscando voluntarias/os!

"Acompañando sueños,  
transformando realidades"

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN DO VOLUNTARIADO

## Voluntariado en Teranga A Coruña

Teranga es un Programa de atención a personas migrantes mayores de 16 años en el que se desarrollan proyectos de carácter social, laboral, formativo, de sensibilización y de igualdad. Realizamos diversas actividades como orientación social, jurídica, laboral, formación prelaboral y formación para la inclusión, talleres de igualdad, encuentros lúdicos, actividades que fomenten la no discriminación...

**BUSCAMOS:**

A dos personas que quieran participar en el Programa Teranga Coruña uno o dos días a la semana en horario de 10 a 13 horas.

**¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?**

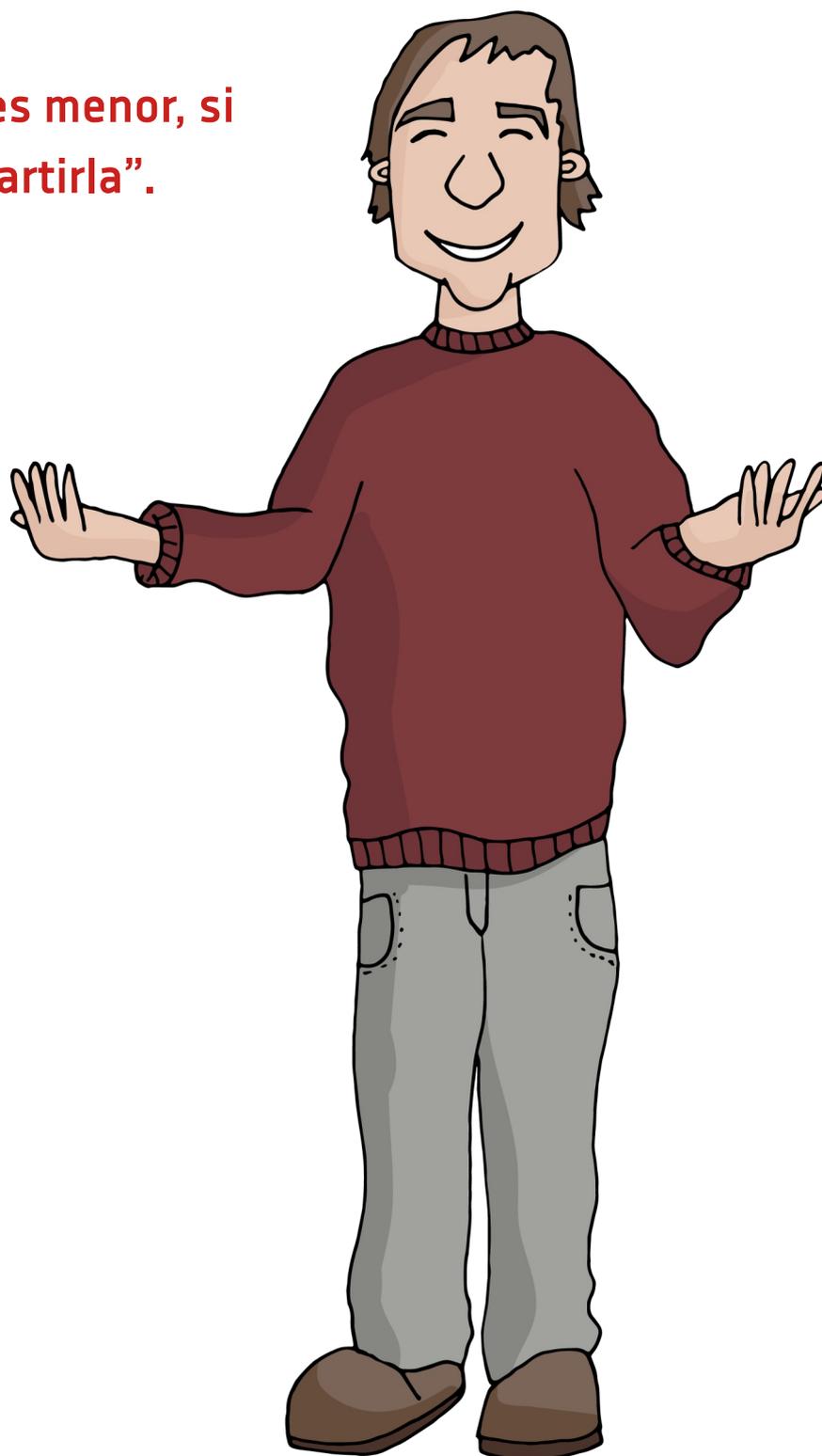
Impartir o acompañar en la impartición de cursos básicos de:

- Español
- Gallego
- Informática básica
- Certificado de Informe de Integración
- Preparación del examen de nacionalidad

Llámanos a: 981 102 978 | Rúa Hospital, 14, 15003 A Coruña

XUNTA DE GALICIA | CONSELLERÍA DE POLÍTICA SOCIAL E XUVENTUDE | Juan Soñador | boscoSocial

“La felicidad no es menor, si  
deseas compartirla”.



[www.fundacionjuans.org](http://www.fundacionjuans.org)



Fundación JuanSoñador. - Avda. Antibióticos 126 - 24009 León