



MIGRACIÓN

Las mujeres migrantes sufren discriminación en el acceso al mercado laboral

Pág. 3

CULTURA

"Pago Justo", cine reivindicativo y feminista que echa la mirada a los años 60

Pág. 4



Museo Liste (Vigo)

Algunos avances tecnológicos como el invento del teléfono o la máquina de escribir han acompañado el camino de las mujeres hacia la igualdad

Teranga Vigo

Con la llegada de la máquina de escribir empiezan a proliferar las primeras auxiliares de oficina, mujeres que desempeñaban trabajo de oficina gracias a, según los comentarios de la época, sus buenas aptitudes de mecanografía. Con el

teléfono surgen las primeras telefonistas, encargadas de establecer las comunicaciones entre llamadas que recibían en una centralita. Todo esto en una época en la que la mujer estaba relegada al ámbito doméstico y el sector laboral estaba completamente masculinizado.

Pág. 3



Un grupo de mujeres migrantes conversan en un encuentro para debatir sobre su situación y sus dificultades.

Teranga A Coruña

Las olvidadas

Teranga A Coruña

El periplo de las personas migrantes no termina cuando llegan a destino. Muchas mujeres expresan las dificultades y sufrimiento que implica llegar solas a un país y empezar de cero. Buscar trabajo, casa y establecer nuevos vínculos es una tarea complicada y muchas de ellas buscan orientación en las entidades sociales como JuanSoñador que les permiten crear redes de contacto y cuidados para volver a sentirse útiles y como en casa.

Pág. 3

Ramón Verea

Inventor, ingeniero y escritor

"Mientras el hombre se considere el amo de la mujer, mientras le niegue la igualdad civil, mientras no la mida con la misma vara que a sí mismo, no podrá decir con verdad que ha dado un paso en la senda del verdadero progreso"

Pág. 3



Investigación de anuncios de Internet

La búsqueda de piso, un infierno para las personas migrantes

Teranga A Coruña

En numerosas ocasiones el acceso a la vivienda se vuelve una tarea extremadamente complicada para las personas migrantes ya que se les exige unos requisitos que son abusivos y que no pueden cumplir.

Tras la primera toma de contacto, muchas personas arrendatarias piden información a la persona interesada en alquilar su vivienda, una vez recopilada esta información y bajo la sospecha de que se trate de una persona migrante (cotejando apellidos, puesto de trabajo, situación familiar...) se dispone a solicitar una serie de avales que no piden a las personas nacionales.

Pág. 2

Hoy a las 17:40 · 25 candidatos

Auxiliar de Enfermería
Díaz

Cuidadores/as y salud

Auxiliar de enfermería, con empatía y responsable que sepa de cocina interna o trabajar de lunes a domingo horario partido, con titulación y papeles en regla, se pedirá referencias.
Cuidado una pareja mayor una es dependiente, medicación, aseo, comida, cuidados de la enferma, paseos y tareas de la casa.

Experiencia	Se requiere
Idiomas	catalán – básico español – básico
Jornada	Completa
Horario	Partido 8.30 a 13.30 y 16.30 a 20.30
Salario	800 € – 850 € mensual

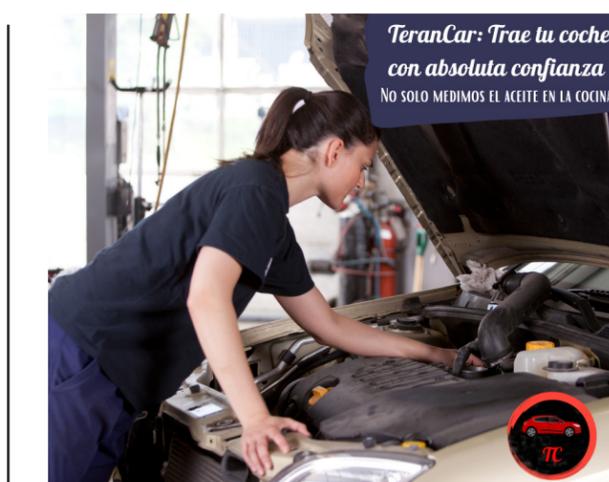
Anuncio extraído de un portal online

Abuso laboral en Internet

Teranga A Coruña

Muchos portales de empleo ofrecen contratos abusivos con jornadas de más de ocho horas y sin cumplir con el salario mínimo. En ocasiones especifican que solo se aceptarán solicitudes de personas nacionales o de determinado género

Pág. 3



OPINIÓN

Igualdad sí, pero ...

Xosé Carballido Presas.
Presidente de la Asociación Vecinal de Seixalbo (Ourense)

Cuando abrí los ojos por primera vez, apenas habían transcurrido 25 años desde que las mujeres de este país pudieron ejercitar por primera vez el derecho de voto. Si, la primera papeleta introducida en la urna por una mujer para decidir quién nos debería gobernar, quién debería regir los destinos políticos de nuestra sociedad por donde transitaría el futuro de nuestras hijas e hijos, fue el 19 de noviembre de 1933. Posteriormente, durante cuatro décadas de la Longa noite de pedra (Larga noche de

pedra) relatada por nuestro poeta Celso Emilio Ferreiro, ni ellos ni ellas pudieron ejercer el voto, pero esa es otra historia.

Ese simple derecho de sufragio, esa imposibilidad de la mujer de escoger papeleta en la más elemental manifestación de la democracia no ocurrió hace tres o cuatro siglos, como podría pensar mi hijo treintañero o tu hija adolescente; fue hace menos de un siglo, anteayer en tiempos políticos. Solemos fijar la Revolución Francesa como el inicio de la Edad Contemporánea, pero yo la considero iniciada precisamente ese día en que la mujer introducía por primera vez el voto en la urna.

Ciertamente, algo hemos

avanzado en el camino de la igualdad real y efectiva. Sí, pero... hace pocas semanas nuestro Asociación Vecinal ha renovado la junta directiva. Tras un considerable esfuerzo para lograr la paridad y a pesar de contar siempre con la participación, organización y colaboración de todas las socias en las actividades y eventos que realizamos, no lo hemos conseguido. Entre otras razones porque nuestras mujeres asumen casi en exclusiva las cargas familiares del cuidado y atención de los mayores y de los hijos e hijas además del propio hogar, a veces de forma invisible, mientras que nosotros nos consideramos semi-héroes cada vez que ponemos la lavadora, pasamos la

plancha o recogemos la mesa.

Tengo la fortuna de vivir en el rural, donde además desarrollo mi actividad profesional, y precisamente en este espacio vital de la Galicia de treinta mil aldeas el papel de la mujer es, desde siempre, el elemento nuclear de la familia, de la explotación agraria o de la actividad económica muchas veces artesanal. No se compra un tractor o una cabeza de ganado ni se toma ninguna decisión de calado sin el consentimiento expreso de la mujer que, sin embargo, en la mayoría de los casos es obviada y silenciada en el papeleo burocrático: las vacas, establos, tractores o derechos de la PAC (Política Agraria Común) figuran indefectiblemente

te a nombre del socio varón de la sociedad matrimonial, y el acceso a la cotitularidad de la explotación agraria por parte de la mujer no ha sido logrado hasta hace escasos años. Igualdad sí, pero... El camino es árido y desalentado, dice la canción de Elena Walsh. Y cuando poco hemos avanzado y queda tanto por andar, comenzamos a escuchar voces preocupantes que añoran tiempos pretéritos. No podemos bajar la guardia; en temas de igualdad, ni un paso atrás. Por respeto a nuestras madres y por el futuro de nuestras hijas.

CARTAS A LA DIRECTORA



Día Internacional de la Mujer

Como cada año el día 8 de marzo se hacen más visibles las reivindicaciones por la igualdad de género, las protestas contra la violencia machista, la brecha de los cuidados, las desigualdades salariales, etc.

Pero también es cierto que cada día se sigue luchando para que cada derecho conseguido no se pierda, por mantener el legado de tantas mujeres luchadoras y emprendedoras que nos abrieron camino hacia una sociedad más igualitaria.

Hoy queremos agradecer a todas esas mujeres que alzaron su voz para ser oídas y reconocidas en todas las áreas de la sociedad; política, arte, literatura, activismo etc.

Sigamos alzando la voz para que nuestros derechos y libertades no desaparezcan y así seguir luchando para alcanzar una igualdad real en todos los países.

Que ser mujer en cualquier lugar del mundo no suponga

una desventaja, que cada mujer pueda decidir sobre su futuro, sus sueños y que pueda expresar con libertad sus pensamientos y sentimientos.

Gracias por sembrar las bases de una sociedad más igualitaria y para que nos sintamos empoderadas para seguir luchando y no perder la esperanza de un mundo más justo e igualitario.

Teranga Ourense

Día de la madre

Cada persona tiene en mente esa mujer de referencia, que puede ser una madre, una abuela, una tía, una hermana...esa mujer que nos crió, que nos dio todo su amor, que nos acompañó de la mejor forma que pudo para que llegásemos a alcanzar los propios sueños. Un ejemplo a seguir en empoderamiento, en sororidad, en igualdad, en hacernos respetar y sobre todo en valorarnos.

Pilares de la vida, que nos inculcaron la fortaleza y la valentía para seguir adelante.

Teranga Ourense

TRABAJO Y VIVIENDA

El acceso al mercado laboral y a la vivienda es discriminatorio y en muchos casos abusivo

El 50% de los anuncios de alquiler vulneran los derechos de las personas migrantes en el acceso a la vivienda



Anuncios publicados en distintas páginas web / Teranga A Coruña

Teranga A Coruña

A lo largo del primer trimestre de 2022 Teranga A Coruña ha realizado un seguimiento de los anuncios de ofertas de empleo y de acceso a la vivienda que se encuentran en los portales de internet.

Tras la investigación, destacan que ningún anuncio poseía información explícita de limitación o negación de acceso tanto al empleo como a la vivienda.

Esto no se traduce en que no existan en la ciudad de A Coruña situaciones de discriminación racial-étnica de origen en el acceso al empleo y a la vivienda, si no en que el tipo de discriminación ha cambiado.

Su forma más discriminatoria no se produce en el mismo anuncio, se produce en el momento de solicitar información en privado y de manera sutil: asociación de nombres y apellidos con el país de origen, la visualización de la imagen del CV, haber estudiado fuera de España (viendo los lu-

gares donde se ha realizado la formación reglada), en el momento de la entrevista por los rasgos fenotípicos o vestimenta, observando el tipo de documento identificativo y un largo etcétera

En algunos casos la persona arrendataria pide un aval diferente si sabe o intuye que la persona interesada es migrante

En este taller de investigación se ha llevado a cabo también un testeo a través de WhatsApp, tomando el rol de persona migrante que pretende alquilar una habitación o piso. En primer lugar se hizo una selección de anuncios de arrendamientos en la ciudad y posteriormente se contactó por WhatsApp con un perfil sin fotografía, bajo un nombre extranjero y mostrando interés por arrendar una habitación o piso. Más tarde otra perso-

na contactó bajo un nombre común en España. Bajo esta situación podemos detectar en algunos casos como el arrendatario pide algún aval diferente o incluso si comenta algo de forma explícita.

Ante esta situación, no se ve clara ninguna idea de mejora a corto plazo. No obstante, a largo plazo, se podrían contabilizar los casos que llegan a la entidad de las personas que participan en los programas y recogerlos de forma anual para presentar un informe e infografías que representen los datos donde se recogen prácticas discriminatorias del área de empleo y vivienda entre otras. Por otro lado, si se pretende llevar a cabo un análisis numérico o porcentual (en forma de estudio más amplio) se podría hacer un análisis estadístico en el que se vieran situaciones como "de 30 anuncios de alquiler que hemos testeado, en 15 se vulneran los derechos en el acceso a las personas migrantes (un 50%)"

La tecnología, compañera en el camino hacia la igualdad

Los avances tecnológicos reflejan el avance de la sociedad y dan muestra de las desigualdades entre hombres y mujeres

Teranga Vigo

A lo largo de la historia los avances tecnológicos han marcado nuestras vidas. Si miramos atrás nos acordamos de esos primeros teléfonos móviles con la pantalla en blanco y negro que pesaban mucho más que los de ahora o de aquellas cámaras de fotos que no nos permitían ver las imágenes al instante sino que nos hacían esperar hasta que se hubiera completado el carrete y rezar para que no se hubieran velado.

Más allá de eso, los avances tecnológicos son un reflejo más de la evolución de la sociedad y del papel que la mujer tiene en ella.

La exposición "Ancestros Tecnológicos" en el Museo Liste de Vigo refleja, a través de una serie de piezas, la evolución de la tecnología en el ámbito doméstico, laboral, en los medios de comunicación, el ocio y el arte.

El recorrido comienza con una serie de planchas de ropa antiguas. Como sabemos, las tareas del hogar se han venido realizando a lo largo de la historia por las mujeres y los inventos que han ido surgiendo han marcado un nuevo rit-



Máquina de escribir expuesta en "Ancestros Tecnológicos". Museo Liste (Vigo)

mo, agilizando estas tareas. Si en un primer momento la ropa se planchaba con un trozo de piedra caliente redondeado, la evolución hasta las planchas que vemos actualmente hicieron que esta tarea se realizaría más cómoda y rápidamente. Lo mismo ocurre con la llegada de artilugios de cocina como la batidora o la tostadora. Estos avances, sin embargo, no supusieron un reparto equitativo de las tareas ya que era el hombre quien trabajaba fuera

del hogar mientras las mujeres se quedaban en casa realizando tareas no remuneradas y teniendo una carga laboral igual que sus maridos y muchas veces, incluso superior.

La máquina de escribir surge a finales del siglo XIX y coincide con la paulatina incorporación de la mujer al mercado laboral remunerado, donde los puestos de auxiliar de oficina son ocupados principalmente por mujeres.

Con la llegada del teléfono

El derecho a una vida digna no siempre se hace efectivo

Las mujeres migrantes exigen orientación laboral y asesoramiento para asegurarse una mejora en sus condiciones de vida y las de sus familias

Teranga A Coruña

El 17 de febrero tuvo lugar un grupo de debate junto a varias alumnas del CIPF Ánxel Casal de A Coruña que realizan las prácticas del ciclo de Integración Social en el Programa Teranga A Coruña, un grupo de 8 mujeres participantes del Programa y una técnica.

Con este trabajo conjunto entre Teranga y el Instituto Ánxel Casal se ha tratado de explorar las condiciones sociolaborales de las mujeres migrantes cuidadoras de personas mayores. Queriendo conocer de primera mano sus demandas, necesidades y su visión de la realidad.

El debate ha girado en torno a su trayectoria y proceso migratorio así como la situación sociolaboral desde su llegada a A Coruña ya que las personas participantes proceden de Venezuela, Colombia, Perú y República Dominicana.

Cada experiencia personal y migratoria es diferente, y entre las causas que las motivaron se encuentran: violencia de género, inseguridad, situación política y económica en su país de origen, y poder disfrutar de su jubilación con sus



Un grupo de mujeres migrantes debate sobre su situación. A Coruña

hijas que viven actualmente en España.

La mayoría de las mujeres salieron solas de sus países, dejando allí a sus familias y en algunos casos vivienda, negocios, o trabajo y llegando directamente a A Coruña. Hacía un futuro incierto, con pocos recursos económicos para comprender su nueva vida con relativa tranquilidad, incluso endeudadas y con la necesidad de enviar remesas a sus familiares para sufragar los gastos de alimentación, estudios, medicación, etc. Al llegar aquí se instalaron en habitaciones alquiladas o en domicilios familiares.

El primer contacto con el

mercado laboral fue como empleadas de hogar, cuidando personas mayores. La primera vía de acceso al empleo era el "boca a boca" y posteriormente acceden a través de agencias de colocación de servicio domésticos o entidades del tercer sector.

Trabajan de internas o externas en función de su situación socioeconómica. La modalidad de interna les proporciona alojamiento y manutención, además de una remuneración a jornada completa y una mayor estabilidad laboral. La modalidad de externa es un trabajo por horas e inicialmente les resulta más difícil llegar a trabajar la jornada completa.

surgen las primeras telefonistas, mujeres cuyo trabajo consistía en conectar las llamadas que recibían en una centralita. Para acceder a este puesto de trabajo las mujeres debían realizar un exámen que consistía en un dictado, operaciones matemáticas, lectura de un texto y superar unas medidas en la longitud de sus brazos para comprobar si serían capaces de realizar las tareas que el puesto requería. Todo ello en una época en la que el acceso de la mujer a la educación era muy limitado.

Extraoficialmente se tenían en cuenta otros requisitos para la contratación, como la altura y el aspecto físico, ya que no se seleccionaba a aquellas aspirantes que usaban gafas.

Aunque en este momento histórico, a las mujeres todavía les faltaba mucho por recorrer en el camino hacia la igualdad ya se escuchaban algunas voces que luchaban por esos derechos. El inventor gallego Ramón Verea (1833-1899), fue uno de ellos, considerándose un adelantado a su tiempo:

Con la llegada del teléfono

“

El hombre hace unas leyes para sí y otras para la mujer. Se queja del despotismo de los gobernantes y él es un tirano para su compañera. Quiere que el mundo progrese y no le da a sus hijas, que mañana serán madres, más que una educación superficial... Mientras el hombre se considere el amo de la mujer, mientras le niegue la igualdad civil, mientras no la mida con la misma vara que a sí mismo, no podrá decir con verdad que ha dado un paso en la senda del verdadero progreso.

”

Esta exposición hace un recorrido por los avances tecnológicos a la vez que refleja las dificultades a las que se enfrentaban las mujeres para incorporarse a un mercado laboral masculinizado. Las oportunidades laborales para las mujeres eran mucho más reducidas, peor remuneradas y poco reconocidas.

MIGRACIÓN

Casi todas las mujeres participantes en este grupo de debate tienen formación universitaria, y solo una de ellas tiene formación específica en cuidados. Sin embargo su experiencia en atender a personas dependientes se reduce al ámbito familiar.

Sus condiciones laborales son muy precarias con jornadas de trabajo interminables, poco tiempo de descanso, salarios extremadamente bajos, sin altas en la Seguridad Social o por menos horas de las que trabajan. Y en muchas ocasiones sufriendo trato vejatorio por parte de las familias y de las personas a las que cuidan. Las mujeres cuidadoras suelen estar mucho tiempo en el mismo puesto de trabajo, estableciendo vínculos afectivos muy fuertes.

El acceso a la vivienda resulta muy complicado, por el desdoblamiento económico inicial, los precios de los alquileres y por las características de su contrato laboral (si es que lo hay) como empleadas del hogar.

Las mujeres migrantes cuidadoras participantes en este grupo de debate demandan orientación laboral e informa-

ción y asesoramiento para el autoempleo pero sobre todo una mejora en las condiciones laborales debido a la "explotación" que sufren por parte de las familias empleadoras, las agencias de colocación y las de servicios de ayuda a domicilio. Otra demanda que sale a la luz es la orientación en el sistema formativo y la formación en cuidados a personas mayores, tanto reglada como no reglada, para poder mejorar su capacitación profesional y sus condiciones laborales ya que todas desean seguir trabajando en esta actividad.

Otra solicitud que plantean es tener menos impedimentos en el acceso a la vivienda.

Además se ha detectado una necesidad de apoyo psicosocial derivado del propio duelo migratorio, de su situación de precariedad económica y laboral y de la hostilidad que perciben en la sociedad de acogida.

Una jornada llena de emociones y con la puerta abierta a futuros encuentros donde seguir estableciendo vínculos.

CARTELERA

PAGO JUSTO

El viernes 1 de abril en Teranga Ourense, desde el proyecto de Sensibilización y dentro de la actividad "Palabras por la Igualdad", se realizó un Cine Forum con la película "Pago Justo"



Teranga Ourense

En el año 1968, casi 200 costureras de la planta de la fábrica Ford en Dagenham, Inglaterra, iniciaron una huelga para reivindicar la igualdad de salarios con respecto a los hombres. Esta huelga duró tres semanas y paralizó

la planta de producción. La representante de las trabajadoras Rita (Sally Hawkins) acudió a una importante cita ante los delegados de los Sindicatos de Trabajadores a pedirles que apoyaran la huelga sentenciando: "Estamos juntos en esto, hombres y mujeres. No estamos divididos por sexo sino por aquellos que están dispuestos a aceptar la injusticia. No es un privilegio el que las mujeres podamos aspirar a tener los mismos derechos que los hombres, es una cuestión de principios y justicia".

Esta huelga fue un hito decisivo para conseguir que el Parlamento Británico aproba-

ra la Ley de Igualdad Salarial de 1970 (Equal Pay Act)

En el Cine Fórum participaron mujeres y hombres, de 7 nacionalidades diferentes que aportó mucha riqueza al debate. Fue una tarde de compartir impresiones, de conocerse, de hablar sobre las diferencias culturales, de mirarse a los ojos y empatizar con experiencias, de dialogar, de sembrar valores, de cuestionarse y sobre todo de sensibilizarse con una realidad muy necesaria en estos momentos.

Tras el visionado de la película, a cada participante se le entregó un cuestionario con preguntas relacionadas con el tema de la película: la igual-

dad de género y los derechos de las mujeres, que sirvió para generar el debate posterior a la película.

Algunas de las preguntas que se plantearon fueron:

- ¿La película fomenta el empoderamiento de la mujer?
- ¿Entre las mujeres de la fábrica observas sororidad?
- ¿Quién está al cargo de las tareas domésticas y del cuidado de sus hijos e hijas?
- En la película, ¿hay división en el trabajo? ¿y machismo?
- ¿Consideras que hoy en día existe igualdad en el trabajo entre mujeres y hombres?
- ¿Crees que hicieron bien al hacer huelga?

La charla coloquio posterior a la película resultó muy interesante, la mayoría de las personas participantes relacionaron las diferentes escenas con la terminología de igualdad.

En la película se observa la evolución hacia el empoderamiento femenino, la sororidad, los roles de género, y el reparto desigual de las tareas domésticas y los cuidados, que recaen sobre las mujeres.

Al hablar de igualdad, hablamos de derechos y no de privilegios.

PASATIEMPOS

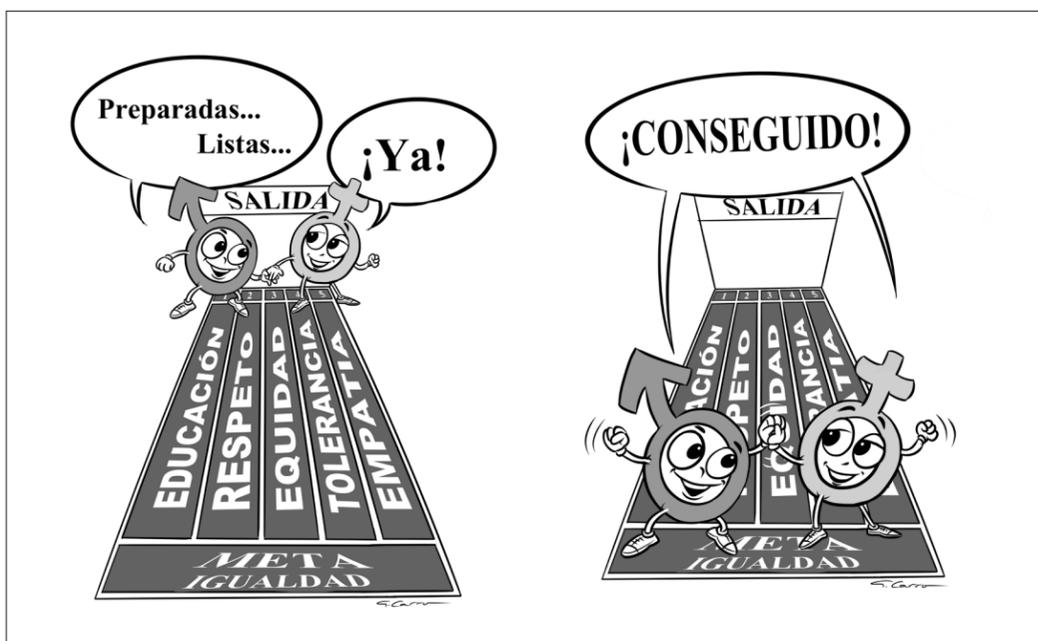
En la siguiente sopa de letras encontrarás 10 palabras relacionadas con la igualdad de género. Nosotras ya hemos visto una, ¿eres capaz de encontrarlas todas?

Género, hombre, respeto, igualdad, origen, personas, organizar, felicidad, vida, mujer.

A	N	P	L	G	E	N	E	R	O
O	Q	U	T	M	N	O	L	E	Y
A	B	X	W	P	C	X	L	S	X
V	S	A	N	O	S	R	E	P	D
R	S	P	O	F	E	X	X	E	A
T	E	R	B	M	O	H	V	T	D
R	A	Z	I	N	A	G	R	O	I
B	A	Z	I	M	U	J	E	R	C
X	D	A	D	L	A	U	G	I	I
H	O	B	S	G	H	I	J	G	L
S	D	C	Z	V	I	D	A	E	E
P	I	O	N	N	M	L	K	N	C

Teranga Vigo

Mito



CONTACTO

Fundación JuanSoñador
www.fundacionjuans.org
fundacionjuans@fundacionjuans.org

Teranga A Coruña
terangacoruna@fundacionjuans.org

Teranga Ourense
terangaou@fundacionjuans.org

Teranga Vigo
terangavigo@fundacionjuans.org

