



**Juan  
Soñador**

**#75**

**Mayo**





# SUMARIO

- 
- 02** **Época de caracoles**  
JuanSoñador, Valladolid
- 
- 04** **Espacios creativos en Espabila Vigo**  
Infancia, Galicia
- 
- 06** **¿Cómo nos sentimos?**  
Conexión, Burgos
- 
- 07** **“Red de Empleo Conect@ Vigo”**  
JuanSoñador, Vigo
- 
- 08** **Pastoral juvenil en la Escuela JuanSoñador. Nuestro día a día.**  
Escuela JuanSoñador, León
- 
- 10** **Mujeres de valor en dos perfiles diferentes dentro de JuanSoñador**  
Teranga, Ourense
- 
- 13** **Mi vida en tecnicolor**  
Surco, León
- 
- 14** **Cartas desde el voluntariado - Pili**  
Voluntariado, Galicia
- 



## Época de caracoles

*Juan Soñador, Valladolid*



En Valladolid ha llegado abril, ha llovido, hemos pasado tormentas y después ha salido el sol. En el Proyecto Intervención Psicológica seguimos trabajando con ilusión y fuerzas renovadas.

Llevamos un año bajo nuestro caparazón, intentando protegernos lo más posible de todos los peligros que nos han acechado. Con las últimas tormentas nos hemos incluso asustado pero ahora notamos que la temperatura aumenta y que ha salido el sol. Sentimos que ya estamos preparados/as para pasear por el verde, y sentir la humedad en nuestra piel, porque la hierba que pisamos está mojada. Es el momento de vivir, de salir al exterior, de renovar el sentido de nuestras vidas y de cuidar lo bueno que hay a nuestro alrededor y también dentro de nosotras y nosotros.



El terreno que pisamos es algo diferente a lo que antes conocíamos, pero no tengamos miedo, solo tenemos que cambiar un poquito nuestra pisada. No es un terreno hostil, es un camino diferente, y que se mostrará amable a medida que cojamos confianza.



El campo es inmenso y para nosotros y nosotras no tiene límites, en él vamos a encontrar un sinfín de alimentos deliciosos que nos harán sentir un gran bienestar. Algunos productos están colocados en estanterías por lo que te será muy fácil cogerlos, pero si lo que quieres para ti son verdaderos manjares... tendrás que buscarlos con mayor ímpetu e interés. Busca tus platos preferidos, esos que realmente dan sentido a tu vida y no olvides que el campo es incluso más grande de lo que tu mirada alcanza, con lo cual hay mucho espacio donde buscar. Esos manjares están ahí y aunque a veces nos cuesta encontrarlos sigue intentándolo porque el esfuerzo merece la pena. Habrá momentos en los



que sientas que quieres rendirte o que encuentres serias dificultades, entonces pide ayuda porque saber pedir ayuda es importante y te lo mereces.

Cuando alcances ese bienestar, sé capaz de observarlo e incluso de contemplarlo con admiración. A veces dura instantes y a veces dura días, pero no lo desprecies por pequeño que sea; es valioso. Si te sientes feliz, saca tus cuernos y que se te note.

Cuida tu concha, la espiral que gira alrededor de nosotros y nosotras mismas, abrillántala cada día, lleva una dieta saludable y elige los nutrientes que más te favorezcan, no te olvides nunca de cuidarte y disfrutarlo.

Caracol o caracola, sin problemas de género, buscamos vivir en sociedad con relaciones saludables y de calidad. Disfrutando de la compañía en un paseo por la hierba mojada. Qué satisfacción compartir estos momentos junto a personas queridas después de la tormenta, cuando aparece la calma y se respira una humedad tan agradable.

Hacemos camino al andar e irremediablemente dejamos huella, una baba densa y pegajosa. Nuestros comportamientos no caen en balde, ya que a cada persona le dejamos un poquito de nuestra esencia, al igual que otras esencias quedan en nuestro interior. Cuidémonos mucho, ya que cada uno/a de nosotros y nosotras somos lo más importante de nuestras vidas; y así ofreceremos a las demás personas nuestras mejores esencias.





## Espacios creativos en Espabila Vigo

*Infancia, Galicia*



Este año hemos iniciado dentro del Programa Espabila en Vigo actividades de ocio y tiempo libre dirigidas a niños y niñas de entre 6 y 12 años. Está siendo una experiencia nueva porque en Vigo es la primera vez que tenemos participantes de estas edades y está siendo una riqueza.

El “grupo de peques” ha generado un ambiente muy positivo en el día a día, que destaca por el entusiasmo, la diversión, el interés, la participación y mucha creatividad. Aprendemos jugando, cualquier propuesta creativa es bien recibida, y más en estos tiempos en los que estamos rodeados de distancia social y donde el contexto escolar centra gran parte de la actividad diaria.

A lo largo de estos meses hemos realizado diferentes actividades que nos han servido para trabajar de manera transversal, el lenguaje, la escritura, la comunicación,... a la vez que jugamos. Les encanta dibujar, pintar, hacer manualidades...cada tarde es una aventura y un aprendizaje vivo.

Queremos compartir dos momentos que les entusiasmaron, espacios y tiempos dedicados a la expresión artística a través de diferentes herramientas y técnicas. Uno fue la creación de unas muñecas para los pomos de las puertas. Un proceso de elaboración lleno de desconexión, de calma y de trabajo en equipo. Primero escogieron los lazos de colores para colgarlas, cosimos unos saquitos rectangulares de tela, que rellenamos con espuma para hacer el cuerpo, después recortamos un círculos de goma eva en la que pintaron caras sonrientes, las pegamos a los sacos y con trozos de lana hicieron trenzas de muchos colores que algunas dejaron enteras y otras deshilachadas que sirvieron como pelo.

Otra momento, el taller de papiroflexia animal, en esta ocasión se les propusieron varios modelos de materiales y diseños, y escogieron la que querían hacer, sus animales favoritos, se pusieron a ello, recortando, doblando, hasta que consiguieron



su figura, que remataron dándoles un toque de color.

En este momento estamos creando cabezudos,...(aún no tienen muy claro que van a ser) decorativos, con globos y periódicos viejos recortados, que pegan con cola al globo hinchado para darle la forma, hasta que quedan totalmente cubiertos, con varias capas, en este momento del proceso los estamos dejando secar y después nos dispondremos a dejar volar la imaginación para pintarlos de colores, darle forma y descubrir el resultado.

Desde el equipo educativo nos sumamos a este espacio del que disfrutamos al descubrir y estimular la capacidad creativa innata de cada una y de cada uno.



*Programa socioeducativo "Espabila, goza do tempo libre" financiado por la Consellería de Política Social de la Xunta de Galicia a través de la convocatoria para programas de interés general para fines de carácter social con cargo a la asignación tributaria del 0,7 % del impuesto sobre la renta de las personas físicas.*



# ¿Cómo nos sentimos?

Conexión, Burgos



Un año de pandemia ha generado incertidumbre, pérdidas, ausencias, cambios inesperados, aislamiento social... Llevamos meses viviendo una “nueva normalidad” que nos ha obligado a echar de menos a nuestros seres queridos; a no poder vernos las sonrisas; a que un saludo con el codo sea lo más cercano al contacto físico... Una “nueva normalidad” en la que las calles se vacían a la misma hora y donde viajar es el sueño que podremos cumplir cuando acabe todo esto.

Si algo nos ha enseñado esta situación, es que la vida hay que vivirla día a día; adaptándonos a las circunstancias y convirtiendo la paciencia en nuestra mayor aliada. Es por ello, que en el Proyecto Socioeducativo de Burgos, hemos considerado imprescindible que los/las adolescentes descubran cómo se sienten y qué pueden hacer para afrontar esta situación de la mejor manera.

Para ello hemos realizado un **Taller de Gestión Emocional**, en el que durante cuatro sesiones de Psicoeducación, los chicos y chicas han podido descubrir cuáles son las emociones primarias y secundarias; aprender a reconocer los síntomas ansiosos o de un estado de ánimo bajo; conocer qué son los “mecanismos de defensa” que tenemos las personas ante situaciones que nos generan malestar... Y tras todo ese conocimiento interiorizado, se les ha dotado de técnicas y herramientas para gestionar las emociones.

Gracias a recursos como la “Técnica del trébol”, “Los disfraces”, “La olla Exprés” o “Los Mandalas”, entre otras, los y las adolescentes participantes han tenido tiempo para poder conocerse emocionalmente y saber qué hacer con todo lo que sienten. ¡Y lo han hecho con curiosidad, implicación y muchas ganas!



# “Red de Empleo Conect@ Vigo”

JuanSoñador, Vigo

Desde enero de este año la Fundación JuanSoñador Vigo forma parte del **Grupo Motor** de la **Red de Empleo Conect@ Vigo** junto con Provivienda y Accem. Desde esta agrupación, en la que participan un gran número de entidades de la ciudad (Fundación Érguete, Acción Laboral, Concello de Vigo, Diversidades, Inserta- Once, COGAMI, Emaus, Down Vigo, Radio Ecça, Secretariado Gitano, Meniños y Cáritas) se pretende impulsar la inserción laboral de las personas participantes de nuestros Programas, creando un trabajo en red que beneficie a unas y otras entidades y a las personas que participan en ellas.



La herramienta de trabajo utilizada para la difusión de la Red es **Trello** y en ella podemos encontrar las actas de las reuniones realizadas, diversas ofertas de empleo y formación... y las famosas *Píldoras Formativas*.

Estas píldoras consisten en la exposición, no demasiado extensa, de un tema de interés con el objetivo de profundizar en determinadas áreas y resolver las dudas existentes. De esta manera y a modo de ejemplo una de las píldoras que se impartió el año pasado fue sobre la solicitud de Protección Internacional de la mano de Provivienda. La próxima píldora que se ha decidido impartir versará sobre los procesos de homologación de estudios extranjeros, ya que es un tema por el que nos preguntan mucho en las citas de orientación.

En cuanto a las funciones del Grupo Motor se encuentran la actualización de las publicaciones subidas a la herramienta de trabajo Trello, la organización y moderación de las reuniones, así como la divulgación de los acuerdos tomados, la mediación entre las entidades que la componen, la intermediación con instituciones públicas para trasladar determinadas cuestiones de interés, etc. En relación a esto último, en la última reunión realizada en marzo, se acordó trasladar una petición al Concello de Vigo para que facilite el transporte a Silleda para la realización de las pruebas de las Competencias Clave del alumnado de la Red y, en relación al área de empleo, se va a intentar que se amplíen las líneas de autobús que llegan hasta el polígono de Valladares para facilitar la empleabilidad de las personas que no disponen de transporte propio.

Para finalizar comentar que cada año somos más las entidades que formamos parte de la **Red de Empleo Conect@ Vigo** y el grupo de técnicas y técnicos que forman de ella cada vez están más implicadas, por tanto, ¡**muchas gracias al personal técnico de la Red de Empleo Conect@ Vigo!**



# Pastoral juvenil en la Escuela JuanSoñador. Nuestro día a día.

*Escuela JuanSoñador, León*



Por la Escuela JuanSoñador de León, pasan casi 150 jóvenes al año. Jóvenes estos, de los que le gustaba acompañar a Juan Bosco, o sea los que ahora decimos que están en riesgo de exclusión, pero en definitiva personas a las que intentamos enraizar valores necesarios para el mundo laboral y para la vida.

Aunque la labor es continua y diaria y se imparte por todo el claustro de educadores/as de la Escuela, desde la Pastoral Juvenil queremos hacer una labor más específica, que la centramos en distintas intervenciones durante el curso.

El alumnado es plural, tanto como lo es nuestra sociedad hoy en día, y ,por lo tanto, nuestra labor también lo debe ser, intentado cuidar cómo llegar a ellos y ellas, sin herir ninguna susceptibilidad, dada su cultura, religión, raza, etnia u orientación. Por esto nuestro objetivo es llegar a su corazón, al corazón de la persona, edificando y hablándoles de valores como el amor, el esfuerzo, la responsabilidad, la confianza, la alegría, la dignidad, el acompañamiento, la amabilidad, la honestidad y cuantos principios se adapten mejor al grupo de jóvenes con el que intervengamos. Ya que no todos los grupos son de las mismas características.

Entre esas intervenciones que aludía en el párrafo anterior, la que hacemos semana a semana, mientras que dura el curso, es la que llamamos los “buenos días”, a semejanza de las *buenas noches* que Don Bosco impartía a sus “diavolettos”, como él los llamaba cariñosamente, en el oratorio de Valdocco, con la ayuda de Mamá Margarita, antes de que éstos se durmiesen. Son cortas interlocuciones entre la persona que lleva a cabo el acto y el alumnado. En ellas se expone una virtud humana, con charlas y ejemplos gráficos, y se les interpela para que muestren sus dudas y las intenten despejar de las interrogantes, para convertirlas en base de su educación. Es nuestra manera, desde la Pastoral, de inculcarles el Sistema Preventivo Salesiano, el de Don Bosco. Con este sistema, procuramos prevenir a la juventud de los peligros a



los que todos y todas estamos sometidos, e intentamos orientar al alumnado hacia un futuro personal y laboral mejor, de una manera integral.

Durante el curso también se llevan a cabo distintos actos de celebración, como puede ser el Aniversario de Don Bosco el 31 de enero y el 24 de mayo el de María Auxiliadora. En noviembre se les habla del *milagro de las Castañas*, procurando acercar a sus corazones el carisma de Don Bosco, y se hace con castañas asadas para poder disfrutar de este manjar. En otra época del año, hacemos un *bocata solidario*, en el que participan en su elaboración y distribución.

Como escribía al principio, es una labor diaria y continuada que lleva a cabo todo el claustro en las clases específicas, en las tutorías personales y en cada una de las intervenciones que desde la Pastoral se hace con los alumnos y alumnas.



## Mujeres de valor en dos perfiles diferentes dentro de JuanSoñador

*Teranga, Ourense*

Isabel ha escrito esta noticia tras su paso como formadora en Teranga Ourense:

*“Hagas lo que hagas los detalles son muy importantes; fue una de las frases que acompañó una de las conversaciones con dos grandes mujeres en mi paso por la Fundación JuanSoñador como formadora en el proyecto Teranga Laboral y en concreto en el servicio de capacitación para la inserción laboral.*



Tuve la gran oportunidad de conocer a dos mujeres inspiradoras desde dentro de la fundación en sólo dos semanas, y en mi papel como formadora pude darme cuenta de que existen mujeres valiosas que caminan a nuestro lado y no están solo en los libros de historia o liderando grandes empresas, a nuestro lado también hay ese contagio de entusiasmo, valores, enseñanzas y sonrisas sinceras pese a las circunstancias actuales.

**Yolanda**, quien lidera las prácticas de la formación donde tuve la oportunidad de conocerla, habla de su trabajo con una pasión contagiosa. El bienestar de su equipo es más importante para ella que su labor en sí, pero no malinterpretéis, lo que destaca por encima de todo en esta mujer especial y única es su inmensa responsabilidad.



Por otro lado está **Saadiya**, una mujer que se define diciendo que su labor en el mundo es regalar esperanza. Es de Marruecos y, como muchas otras personas y/o familias, emigró a este país buscando y regalando, a su vez, más esperanza a su paso. Fue integrante del grupo formado en búsqueda activa de empleo, pero con una capacidad especial para acoger a aquellas personas que han pasado por lo mismo que ella y su familia, o aquellas personas que cree que están afligidas o carentes de atención. Tiene el don de la ayuda insertado en su personalidad y al comentar mi percepción pude darme cuenta que no era la única persona que veía esta capacidad de dar luz en esta increíble mujer.



En su situación de persona migrante, en búsqueda de empleo, y en un día a día en el que se dedica a atender las necesidades familiares, aún le queda energía para arropar y cobijar como una buena madre a todo aquel que se acerca a ella. Son comunes sus presentes de comida típica de su país y su esfuerzo por brindar ayuda a quien lo necesite, tiene un don especial y es su inmensa empatía, pues su capacidad de percepción es un don, y a pesar de que aún está en proceso de aprendizaje del idioma, posee la capacidad de comunicarse y ofrecer un buen consejo o unas palabras de aliento.

Respecto a Yoli, lo que realmente es importante para ella es la capacidad de valorar su labor y la de las personas que la rodean. La empresa Multiservicios JuanSoñador es un ser vivo que no solo debe cumplir con cada tarea, sino en la que cada persona empleada crea en lo que hace y sienta la importancia de su función, fue cuando entendí que así, esta mujer, está siendo un referente en toda aquella persona que logre conocer un poco de su vida y de su optimismo contagioso.

En definitiva, la autenticidad de una empresa no solo está en su liderazgo sino también en cada una de las personas que la conforman. Escuchar a Yoli es llenarse de energía, ya que no es hablar con una trabajadora que se queje o que sienta conformidad por estar donde está, sino una fuerza inigualable, que pocas veces se ve y de la cual se percibe que su propósito en su puesto dentro de la empresa es realizar su labor en armonía, sin perder la esencia de las responsabilidades de cada persona.

Creo que realizar la propia labor teniendo siempre en cuenta al otro es el puente que necesitamos para generar riqueza real en la sociedad, sabiendo donde te llevan tus pasos y qué dejas detrás de cada uno de ellos. Querida lectora y querido lector, esta mujer sabe a dónde va y qué está generando en su día a día.

Pude compartir un tiempo muy valioso con esta mujer, llegando a la conclusión de que la humanización directa de una organización crea las mejores condiciones posibles para cumplir objetivos, respetando y promoviendo el bienestar de todas las personas que colaboran en la misma.

Me di cuenta que liderando su equipo, es capaz de motivar a dicho equipo a ir a por sus metas tanto personales como laborales. La expresión que sale de Yolanda cuando habla de cada una de ellas, es igual que escuchar a una persona hablar de un ser querido, sabe cómo aprendieron a conducir, sabe los sacrificios que ha hecho cada una de ellas para aprender las labores y estar allí, valora cada esfuerzo y se esfuerza por hacerlas sonreír, recuerda con gracia las bromas que les gasta y es que más allá de liderarlos, las aprecia y las valora por lo que son en sí mismas.

Me pregunto yo: ¿Cómo serían actualmente las empresas o los emprendimientos si fuesen liderados por personas como Yoli, quien comenzó muy joven a trabajar y que ha vivido diferentes situaciones a lo largo de la vida? Creo que puedo contestar parte de la pregunta, destacando que persiguió un sueño, este sueño era poder trabajar



dentro de las instalaciones del Colegio Salesiano, y en cuanto tuvo la oportunidad lo cumplió, pero es que esta mujer siempre tuvo claras sus metas y sus sueños, ¿será eso lo que nos diferencia de Yoli? ¿Persigues tus metas y sueños? ¿Sabes cómo recorrer el camino de la vida? ¿Quieres sentir que conectas con el otro?

Al final en ella vi que las personas que aportan valor a su vez son notables seres humanos con un potencial tremendo y ella lo que desea es sacar lo mejor del equipo del que forma parte y esto es una cuestión de voluntad y de sabiduría.

**Recuerda, haz lo que haz los detalles son muy importantes.”**



## Mi vida en tecnicolor

Surco, León

MI VIDA EN TECNICOLOR es un proyecto sobre la conciencia emocional que venimos trabajando desde antes de la pandemia y que hemos mantenido a lo largo de todos estos meses con formatos muy diferentes.

Nos servimos de la herramienta del “**mood tracking**” o *seguimiento del estado de ánimo*, que es una técnica de psicología positiva para mejorar la salud mental y que ayuda a encontrar o identificar patrones sobre cómo varía nuestro estado de ánimo. Los mood tracker pueden ser, además, unos elementos supercreativos y artísticos para registrar cómo nos encontramos emocionalmente.

Los chicos y chicas han elegido un código de color y ¡nos hemos puesto manos a la obra! Detrás de cada celda de color hay mucha conversación, diálogo y emoción. Ha sido un trabajo muy chulo y profundo.

Y, para terminar, hemos plasmado todo este proceso en una camiseta que ahora no se quieren quitar ni un momento y que es una “radiografía emocional” que llevan con ellos y ellas a todas partes. Por cierto, muy útil también para el equipo educativo. ¡Os animamos a probar!





## Cartas desde el voluntariado - Pili

*Voluntariado, Galicia*



“Desde hace algún tiempo colaboro como voluntaria en el ámbito de la educación social con la Fundación JuanSoñador, apoyando a alumnos/as de educación primaria.

Ser voluntaria tiene un componente emocional que yo, personalmente, valoro mucho, porque te apasiona más y te enriquece día a día. Así, cuando te proponen echar una mano con el centro donde has estado toda tu vida, desarrollando valores humanos imprescindibles, te sensibilizas y echas una mano a las personas en situaciones más vulnerables, a esas personas que más necesitan.

Me siento afortunada de participar en esta “mi casa salesiana”, primero como profesora de primaria y ahora como voluntaria. Siempre he valorado mucho el estilo salesiano porque ha formado y sigue formando, con este proyecto, parte de mi vida.

Mi llegada a la fundación JuanSoñador ha estado marcada por una mezcla de sentimientos encontrados pero, sobre todo, por la ilusión. Ilusión por aprender cada día; ilusión por seguir creciendo como persona y, al mismo tiempo, aprovechando todo lo que me transmiten, tanto estos alumnos/as, como ese fenomenal equipo humano formado por unos excelentes profesionales. Profesionales que tienen perspectivas e ilusiones muy semejantes a las mías. Por eso, quiero aportar mi granito de arena a ese sueño salesiano, de ayudar a las personas más vulnerables, en riesgo de exclusión social y, sobre todo, ayudar a estas personitas que tanto sentido dan a mi vida.

La acción de voluntariado, como experiencia personal y de equipo, me marca, me impacta y me transforma. Toda mi vida me he dedicado a lo que siempre me gustó, la escuela, y cuando me propusieron, a estas alturas de mi vida, trabajar con niños/as y educadores/as, dedicados en cuerpo y alma a otras realidades, me ayudó a ver el mundo, quizás, desde una perspectiva diferente llena de sorpresas de las que



---

aprendes y que te ayudan a enriquecerte mucho como persona y, además, te aportan, te enseñan, te llenan...

Para terminar, animo a todas las personas con disponibilidad de tiempo a colaborar como voluntarias. Trabajar con niños/as es una experiencia única e inigualable. Experiencia que hay que vivir para entenderla y que nos puede llevar, además, a ver la vida con un poquito más de esperanza e ilusión.

Pili Rodríguez”

#Mira #Emociónate #Cuida #Transforma

**¡¡Muchas gracias, Pili, por compartir tu experiencia, por tu forma de colaborar y por todo lo que sumas en el día a día!!**

*\*"Programa de Sensibilización do Voluntariado - Acompañando sueños, transformando realidades" (en colaboración con Consellería de Política Social, Xunta de Galicia).*



[www.fundacionjuans.org](http://www.fundacionjuans.org)

---



Fundación JuanSoñador Avda. Antibióticos 126, 24009 León.