



**Juan
Soñador**

#52

junio



SUMARIO

- | | |
|----|---|
| 02 | Experiencia de coctelería sin alcohol
Programa Horizonte Valladolid |
| 03 | Carta de las ecucadoras/es a nuestras/os valientes
Programa Conexión Burgos |
| 04 | Tiempo de teatro, formaciones, viajes y encuentros
Programa Teranga Ourense |
| 05 | Visita por Empregalia
Programa Teranga Vigo |
| 06 | Competencias Clave, acciones formativas
Proyecto Más Empleo Lugo |
| 07 | “Berrando ao mundo”
JuanSoñador Coruña |
| 09 | “YO quiero, YO puedo”
Programa Teranga Coruña |
| 10 | IV Encuentro de infancia y adolescencia
Programa Cauce León |
| 11 | Trabajadores competentes y personas felices
Escuela JuanSoñador León |

Experiencia de coctelería sin alcohol

Programa Horizonte Valladolid

Un año más, jóvenes del proyecto EMPLEA-TE en Valladolid ponen en práctica una de las experiencias más bonitas y enriquecedoras de la formación en hostelería que se imparte desde el proyecto Despega.

Desde el mes de enero vienen aprendiendo nuevas técnicas, aptitudes y actitudes para llevar a cabo una formación dual en la que se combina práctica y teoría para una posterior incorporación al mercado laboral. Durante las últimas semanas han dado todo de sí mismos y mismas para mostrar lo mejor en esta experiencia que por primera vez se ven de cara al público poniendo en práctica todo lo que han aprendido estos meses. ¡Esta sí que es una prueba de fuego!

Nervios, tensión, alegría, aprendizaje y otras muchas nuevas emociones que aparecen a la hora de la verdad; cuando hay que comunicarse con el cliente, cobrar en la TPV, preparar unas pulguitas con mucho cariño y sacar adelante un cóctel a ritmo de coctelera cual barman profesional.

Probamos con refrescante mojito, el colorido San Francisco, el dulce café bombón y tiraron unas perfectas cañas acompañadas con unas pequeñas pulguitas variadas de jamón, atún y vegetarianas. Aperitivos para todos los gustos, un público muy agradecido y un tiempo excepcional en el patio de las instalaciones de la casa Don Bosco en Valladolid.

Finalmente acabamos con una autoevaluación de todo lo aprendido en la puesta en práctica y una mochila llena de ilusión y ganas para emprender el nuevo camino en las empresas de prácticas. ¡Animo fieras, lo vais a hacer genial!



Carta de las ecucadoras/es a nuestras/os valientes

Programa Conexión Burgos

Queridas/os Valientes...

Quizá os sorprenda que os escribamos una carta, pero... ¡nos apetecía!

Este curso llega a su fin.

Parece mentira que hace 8 meses, empezábamos el curso llenos de nervios y de incertidumbre por todo lo que nos íbamos a encontrar en este camino. ¡Lo hemos superado, con creces! Hemos hecho muchas cosas, desde seguir construyendo nuestra sala de los valientes, esforzarnos día a día con tarea y estudio, las miles de actividades de juego y diversión, hasta cambiarnos de local por obras... ¡toda una aventura!

Sabemos que pese a las dificultades, habéis hecho un esfuerzo enorme cada día y estamos orgullosísimos de todo lo que habéis mejorado cada uno/a de vosotros/as, nuestras/os niños y niñas.

Recordad siempre que tenéis mucho que enseñar y hacer descubrir a las personas que tenéis a vuestro alrededor y estamos contentos porque todas/os y cada una/o en mayor o menor medida habéis sacado el curso.

En esto no estáis solas/os; contáis con compañeras/os de Crecer y Soñar y por supuesto con nosotras/os, que con esfuerzo todo sale adelante ¡claro! Todos juntos formamos un buen equipo.

Os esperamos en verano para poner la guinda del pastel a todo este curso.

Un abrazo de todos nosotras/os las/os educadoras/es que os queremos con locura.



Tiempo de teatro, formaciones, viajes y encuentros

Programa Teranga Ourense

El mes de mayo en Teranga Ourense empezó marcado por la obra de teatro “La construcción del muro” que fuimos a ver 15 personas gracias a las invitaciones que nos facilitaron desde la MITEU Ourense. Sin duda una obra dura, de denuncia social, de sensibilización, de realidades aterradoras... Una historia difícil de creer, que nos remueve y nos cuestiona. Pero, sobre todo, nos anima a seguir defendiendo los Derechos Humanos y la dignidad de todas las personas y nos obliga a romper con el racismo. En el coloquio posterior con las actrices y actores nos hablaron de no permitir la criminalización de la inmigración irregular, de romper los estereotipos y del derecho a migrar y a no migrar.



Por supuesto también fue un mes marcado por el viaje a Turín, para las que fueron y para las que quedamos, porque la energía con la que volvieron nuestras compañeras sin duda se contagia y se transmite a través de cada foto y cada anécdota compartida. Recordar nuestros orígenes siempre es el mejor punto de partida para mirar hacia el futuro. Y mirando al futuro también estuvimos en el II Encuentro de BoscoSocial en Valladolid. Un gran día donde vimos que quedan muchos pasos que dar todavía, con alguna piedra que nos iremos encontrando en el camino, pero con muchos sueños compartidos, muchas ganas y mucha ilusión de caminar juntas y juntos.



Este mes también se encontraban en León varias de las educadoras de los programas de Ourense en la Formación inicial. Y el viernes 24 de mayo nos encontraremos de nuevo a nivel local para celebrar como se merece el Día de María Auxiliadora. Y con lo que nos gusta en Ourense juntarnos, compartir dudas y, sobre todo, alegrías, abrazarnos y recargar energías en esos momentos en los que podemos estar juntas, la verdad es que este mes no nos podemos quejar.

Y como la energía se contagia, y el sol también ayuda, da gusto ver como los proyectos se llenan de sonrisas y de personas con tantas ganas de seguir soñando juntas.



Visita por Empregalia

Programa Teranga Vigo

El viernes 10 de mayo la asociación de Mulleres en Igualdade, organizó su VI Edición de Feira de Emprego de Galicia: “EMPREGALIA 2019, y desde los proyectos de empleo de la Fundación JuanSoñador, no nos lo hemos querido perder.

En él se agrupó una representación de importantes empresas de la ciudad como PSA Peugeot Citroën, Star Servicios, Bricomart, Seguros ocaso, ETTs...

Desde Teranga Vigo y Más Empleo, hemos querido poner en contacto las personas que participan en nuestros Proyectos de Empleo, con los recursos e iniciativas de empleo que pone a nuestro alcance la Ciudad de Vigo.

A nuestras/os participantes les ha permitido darse a conocer a compañías que oferten empleo y ver de primera mano qué está demandando el tejido empresarial. Hemos aprovechado la visita para orientar en la procura de un puesto de trabajo acorde a su perfil y poner en práctica las habilidades de presentación y comunicación a empresas.

Como Fundación, la visita ha sido propicia para hacer sinergias con Empresas favoreciendo así el trabajo colaborativo para mejorar la calidad de vida de las personas y con ETT's para avanzar hacia la sensibilización de colectivos más vulnerables.

La visita nos ha dado la oportunidad y el placer de disfrutar de un encuentro entre compañeras/os, disfrutando de la cercanía de los proyectos de Empleo de Vigo, compartiendo vivencias y ayudando a crear redes entre personas. Esperemos que tengamos la oportunidad de poder volver a vernos pronto, igual que con el resto de integrantes de Proyectos de Empleo de Galicia.



Competencias Clave, acciones formativas

Proyecto Más Empleo Lugo

El sábado 25 de Mayo, el Programa Más Empleo Lugo puso fin al desarrollo de un Grupo de apoyo para la preparación de las Pruebas de Competencias Clave, iniciado en el mes de Febrero.

Estas pruebas son convocadas cada año por la Xunta de Galicia. Permite a personas que no tienen Secundaria, Bachiller o titulaciones equivalentes, poder acceder a Certificados de Profesionalidad de Nivel 2 y/o 3. Para ello, deben superar cuatro ejercicios: Lengua Castellana, Lengua Gallega, Matemáticas e Inglés (solo necesario en algunos casos).

Los certificados de profesionalidad suponen la capacitación de una profesión con prácticas no laborales y generan oportunidades de empleo. Por ello y por la demanda que llegaba al Programa, consideramos trabajar con los y las participantes la preparación a las Pruebas de Competencias Clave Nivel 2 que dan acceso a los certificados de Nivel 2.

El 27 de febrero iniciamos un grupo de apoyo para la preparación con 15 personas que acudieron a sesiones de 3 horas, dos veces a la semana. Un grupo muy diverso en cuanto a edades, procedencias o nivel formativo.

Para el desarrollo de esta idea fue fundamental contar con el apoyo de dos voluntarias, actualmente jubiladas como profesoras, que no dudaron en colaborar con el grupo. Por ello, hacemos un especial agradecimiento a Bela, voluntaria con la que muchos de los/las participantes se animaron, por primera vez, a aprender Inglés y a Natalia, por la capacidad de motivar a aquellos/as que veían imposible retomar los números y las cuentas. A las dos, reconocer su colaboración y felicitarlas por utilizar su vocación en iniciativas como ésta.

Por último, aplaudimos a todas las personas que formaron parte del Grupo por el esfuerzo que habéis hecho durante estos meses de acudir a las sesiones y por dedicar tiempo para trabajar de una forma individual. El 25 de Mayo, acudimos a las Pruebas de Competencias Clave Nivel 2 en Silleda, con lo que ponemos fin a este Grupo de Preparación. Ahora solo nos queda esperar por los resultados que no son tan importantes como la actitud, el esfuerzo y la superación que habéis tenido durante estos meses.

Desde el Programa Más Empleo, estamos muy satisfechos por la experiencia que esperamos repetir el próximo año para seguir acompañando sueños y transformando realidades.



“Berrando ao mundo”

JuanSoñador Coruña

A lo largo de algo más de tres meses en JuanSoñador Coruña hemos estado desarrollando el taller de prevención de la violencia y fomento de la igualdad de género “Berrando ao mundo”, con la colaboración da Secretaría Xeral da Igualdade de la Xunta de Galicia.

Este proyecto tiene como objetivo con el que se pretende dotar a las y los adolescentes que participan en nuestros programas de las herramientas necesarias para que puedan detectar y superar los obstáculos que todavía se encuentran para desarrollar una vida en igualdad y sin condicionantes por cuestión de género, prestando especial atención a todos los aspectos relacionados con la violencia machista que, todavía y por desgracia, sigue formando parte de la realidad con la que todas y todos convivimos a diario.

Nos planteamos como objetivo el abordar esta problemática desde las situaciones que las chicas y chicos experimentan en su día a día, haciéndoles conscientes de la íntima relación entre la violencia y muchas de las conductas y actitudes de las que participamos cotidianamente, sea como protagonistas sea como testigos, sin reparar en dicha relación. En ese sentido fue nuestra prioridad tanto crear un clima de respeto y confianza que nos permitiera tratar cuestiones que en ocasiones nos tocan y les tocan muy de cerca, como permitir la libre expresión de ideas, pensamientos y experiencias diversas, sin culpabilizar ni incidir en lo negativo, sino proporcionándoles y proporcionándonos un espacio de debate y aprendizaje mutuo, conscientes de que los tres módulos elegidos para desarrollar las sesiones: autoestima y autonomía; afectividad y sexualidad y nuevas masculinidades, conllevan a cualquier edad, pero mucho más en la adolescencia, una carga emocional que no siempre es fácil de gestionar.

Trabajamos los distintos temas y planteamos las diferentes sesiones y dinámicas teniendo siempre presente que era importante que se entendiese en todo momento que no eran aspectos aislados, sino que todos estaban estrechamente vinculados entre sí y que, así como una adecuada autoestima



es fundamental para establecer relaciones sanas e igualitarias siendo precisamente la autoimagen y la autoconfianza lo primero que sufre cuando nos vemos envueltos en situaciones de maltrato o violencia, también los estereotipos y la forma en que construimos socialmente nuestra identidad de género condicionan nuestros comportamientos y actitudes a la hora de establecer relaciones afectivas.

Algunas de las actividades desarrolladas nos permitieron visualizar, por ejemplo, hasta qué punto vivimos en un ambiente de violencia y agresividad verbal que hace que asumamos con naturalidad un trato poco respetuoso y lo que esto nos dificulta en ocasiones comprender cuando estamos superando ciertos límites en nuestra forma de relacionarnos. También pudimos constatar, lo embarazoso que nos resulta elogiar a los demás por sus cualidades positivas y lo que nos sorprende siempre todo lo bueno que los demás ven en nosotros y nosotras cuando les damos la oportunidad de expresarlo.

Las sesiones dedicadas a entender cómo funciona la pirámide de la violencia, la forma en la que se apoya en construcciones sociales muy arraigadas y lo complejo que resulta para las víctimas encarar y procesar todos los sentimientos involucrados en una situación de maltrato, esperamos que nos hayan hecho más conscientes, tanto de la importancia que una temprana detección de determinados comportamientos tiene para la prevención de relaciones tóxicas o peligrosas, como de la necesidad de establecer redes de confianza y apoyo mutuo siempre desde la solidaridad y la no culpabilización de la víctima.

Fue igualmente interesante comprobar que, a pesar de que afortunadamente tenemos muy interiorizados los conceptos de igualdad, feminismo y corresponsabilidad, seguimos cayendo, a poco que nos descuidemos, en estereotipos que siguen perpetuando mitos sobre el sexo y el amor romántico que son cualquier cosa menos igualitarios.

En definitiva creemos que ha sido para todas y todos los participantes, chicas, chicos, educadores y educadoras, una experiencia positiva que nos ha permitido profundizar en temas que nos preocupan especialmente y que ocupan un espacio central en nuestras vidas. Ha sido a veces divertido, a veces un poco caótico, a veces duro y emotivo, pero hemos conseguido entre todas y todos crear un espacio semanal (que más de una vez se nos quedó corto) para aprender, generar debate y compartir experiencias y reflexiones.



“YO quiero, YO puedo”

Programa Teranga Coruña

En la tarde del 22 de mayo, en Teranga Coruña organizamos un Taller de Igualdad de Género y Empoderamiento en el que participaron un grupo de 10 mujeres de distintas nacionalidades.

La finalidad del taller diseñado con el título “YO quiero, YO puedo” era concienciar sobre las limitaciones a las que las mujeres están sometidas a causa de los prejuicios de género, visibilizar las desigualdades de género a través de las experiencias de las propias participantes y promover procesos de empoderamiento a nivel individual y grupal.

Los contenidos que se trabajaron en grupo durante el taller fue un acercamiento hacia los conceptos básicos sobre la construcción sociocultural de género, así como conocer el sistema sexo – género, y reflexionar sobre los roles de género preestablecidos.

Durante el taller se generó un clima positivo y agradable en el cual las mujeres se pudieron expresar de una manera libre y activa, favoreciendo la creación de posibles redes de apoyo y alianzas de las mujeres participantes en un futuro.



IV Encuentro de infancia y adolescencia

Programa Cauce León

Desde la Concejalía de Familia y Servicios Sociales de la ciudad de León se lleva organizando ya por cuarto año consecutivo el Encuentro de Infancia y Adolescencia de León, dinamizado por el Centro Municipal Gloria Fuertes, intenta visualizar mediante un encuentro, a la mayoría de las entidades que trabajan con menores en la ciudad. Este año han participado menores que acuden a actividades en el Centro Juvenil Don Bosco, La Asociación Aurnyn, Valponasca, Cruz Roja y La Fundación Juan Soñador; con los proyectos Construyendo Mi futuro, Espacio Mestizo y Surco. En total unos 150 menores que han podido disfrutar de un día de encuentro, aprendizaje y acercamiento a la naturaleza, ya que este año el encuentro se desarrollaba en las instalaciones del Coto escolar, desarrollándose actividades de talleres medio ambientales, juegos y dinámicas en la naturaleza y se ha concluido ya por la tarde con un espectáculo de circo a cargo de la Pequeña victoria Cen, con su obra "Trio de Dos". Con una parada para descansar, comer y reponer fuerzas.

Es un momento también para visualizar todo el trabajo que se hace en la ciudad con menores, compartir un momento con otras entidades y asociaciones con las que trabajamos codo con codo y que nos falta muchas veces el tiempo para parar y conversar, un día de diversión y diversidad.

Durante el encuentro contamos con la presencia de la Concejala de Familia y Servicios Sociales de la ciudad de León, Aurora Baza, que como todos los años acudió también al Encuentro para saludar a los menores y a las entidades, y agradecer el trabajo que se está desarrollando en esta materia en la ciudad.



Trabajadores competentes y personas felices

Escuela JuanSoñador León

Las camareras y camareros de piso trabajan de forma casi invisible para que todo esté limpio, ordenado y a punto. Un trabajo que requiere rapidez, concentración y una gran exigencia física para terminar las tareas a tiempo.

El Curso de Formación Inicial de Camareros y camareras de Alojamientos Turísticos comenzó en la Escuela JuanSoñador el pasado 7 de mayo con un nuevo grupo de jóvenes procedentes de Segovia, Zamora, Burgos y León.

Durante cinco semanas, el intenso ritmo de las mañanas se dedica a la formación técnica para poder aprender los entresijos del trabajo en un hotel y los retos que suponen atender al cliente cuando el cliente no está presente. Visitas a centros de trabajo, prácticas en las instalaciones de la Escuela y conocimiento de herramientas y productos ocupan buena parte del día.

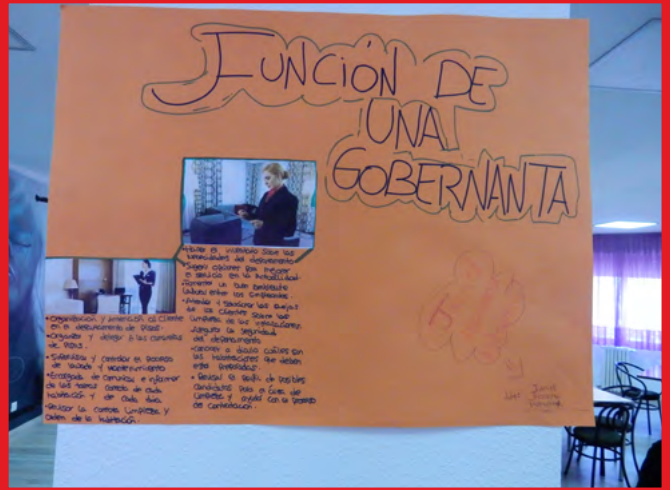
Pero convivir con quince jóvenes en casa no puede limitarse a formar quince alumnos, pretendemos acompañarles y crecer con ellos y ellas compartiendo quince historias de vida.

A menudo nos visitan otros jóvenes de la ciudad como David, un joven artista vinculado al museo de arte contemporáneo de Castilla y León, que investiga sobre las expresiones artísticas. Su propuesta de performance ha conseguido generar reflexión y pensamiento para darle una vuelta a la realidad pensándola de otra manera.

Las impresiones que puede generarnos una sencilla almohada en función de cómo la situemos entre dos personas, generan una tormenta de ideas que nos hacen reflexionar, caer en la cuenta de pensamientos que permanecen oxidados en nuestra memoria sin cuestionarlos.

El sueño de conseguir un empleo es mucho más que obtener un salario, es el sueño de una vida independiente donde la curiosidad siga fresca y donde las vivencias dejen su poso de madurez en nosotros.





PROPUESTA SEMANAL DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

MAYO

MARTES 28 TIEMPO LIBRE 15:30 - 18:00	MIÉRCOLES 29 TIEMPO LIBRE 15:30 - 18:00	JUEVES 30 TIEMPO LIBRE 15:30 - 17:00
JUEGOS DE MESA INCREÍBLEMENTE DIVERTIDOS  18:00 - 20:00	TALLER DE FOTOGRAFÍA (EDICIÓN DE IMÁGENES)  18:00 - 19:30	TALLER DE PERFORMANCE  17:00 - 20:00



www.fundacionjuans.org



Fundación JuanSoñador Avda. Antibióticos 126, 24009 León.

