

40

Junio



						Felicitaciones Suavis	Felicitaciones Suavis
						Felicitaciones Suavis	Felicitaciones Suavis
						Felicitaciones Suavis	Felicitaciones Suavis
						Felicitaciones Suavis	Felicitaciones Suavis
						Felicitaciones Suavis	Felicitaciones Suavis
						Felicitaciones Suavis	Felicitaciones Suavis
						Felicitaciones Suavis	Felicitaciones Suavis
						Felicitaciones Suavis	Felicitaciones Suavis

SUMARIO

02 **“Morriña” un sentimiento en común**
Programa Teranga Vigo

03 **XI Encuentro regional del programa Enlace**
Programa Cauce León

04 **Seguimos el ritmo**
Programa Conexión Burgos

05 **Los cinco magníficos**
Escuela JuanSoñador León

07 **Malaikas**
Programa Teranga Coruña

09 **La magia del cóctel**
Programa Horizonte Valladolid

“Morriña” un sentimiento en común

Programa Teranga Vigo

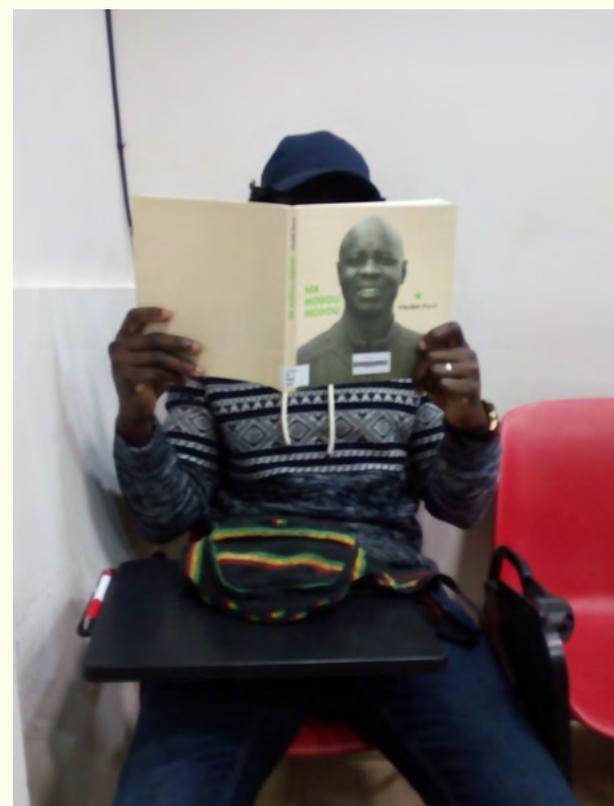
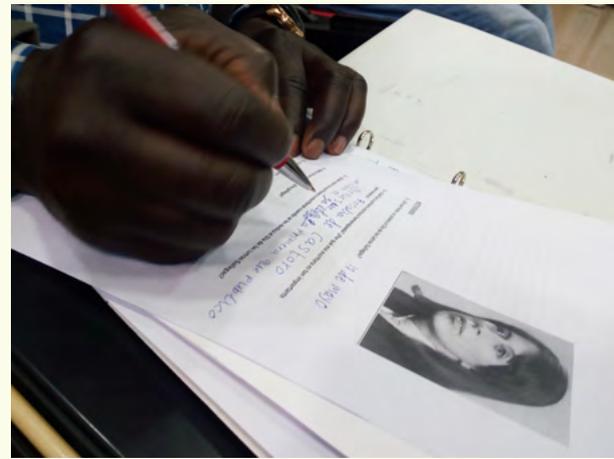
Por lo general, Galicia como territorio es desconocido por la mayoría de las personas del mundo. No pasa lo mismo con su gentilicio, el gallego, pues como gallegos y gallegas se refieren en Iberoamérica a todas las personas españolas. El motivo de esto es que a lo largo de la historia han sido muchas las personas de Galicia que buscaron alrededor del mundo nuevas oportunidades para salir adelante, representando en la actualidad alrededor de un 20% de las personas españolas que residen en el extranjero. También puede ser por eso que tenemos facilidad para empatizar con las personas migrantes, que nos describen, en términos generales, como un pueblo amable y una sociedad acogedora. De hecho, tenemos una palabra especial: la “morriña” para designar lo que se siente al estar lejos de los tuyos, esa nostalgia que se siente cuando a miles de kilómetros escuchamos una gaita o detectamos el olor de un pulpo “á feira”, esa emoción que nos invade al detectar, fuera de aquí, a alguien con acento gallego... es un sentimiento que todas las personas migrantes reconocen, y no importa el origen ni el destino.

Inicialmente, las personas que llegan a Galicia no consideran importante el aprendizaje del idioma gallego, dado que se comunican con nosotros perfectamente en castellano, que es la lengua que se está utilizando mayoritariamente en las ciudades. Sin embargo, a medida que pasan los días se van dando cuenta de que sí les hace falta (para leer documentos oficiales y cubrir formularios, para recibir formación que muchas veces se imparte en gallego, para poder ayudar a sus hijas e hijos con los deberes, etc.). Es entonces cuando acuden a Teranga y solicitan participar en nuestros cursos de Gallego Útil. El último de ellos lo impartimos el pasado mes de Abril de manera intensiva durante una semana, y gracias a él tienen ahora unas nociones que les facilitarán su comprensión y la adquisición de nuevos conocimientos más avanzados de manera autodidacta.

El 17 de Mayo se celebró en Galicia el “Día das Letras Galegas” y por eso, durante toda esa semana, trabajamos el tema en las clases de español a través de actividades que, adaptadas a los distintos niveles y por supuesto en castellano, dan a conocer al alumnado unas pinceladas de nuestra historia y nuestra cultura a través de la literatura.

Practicando la lectura comprensiva de textos y ejercicios relacionados con sus contenidos, pudieron conocer los motivos de la celebración de este día, el momento histórico que conmemora (la publicación, en 1863, del primer libro publicado en lengua gallega desde la edad media, Cantares Gallegos, de Rosalía de Castro) y a la homenajeada de este año, la escritora María Victoria Moreno.

Además aprovechamos para hablar de Cheikh Faye, escritor “senegalés” residente en A Coruña que relató sus experiencias como migrante en su libro “Ser Modou Modou”, escrito en la lengua vernácula de Galicia.



XI Encuentro regional del programa Enlace

Programa Cauce León

El sábado 5 de mayo acudimos a Valladolid al encuentro del programa Enlace, donde la Fundación Adsis, Asecal y Fundación JuanSoñador compartimos momentos, y experiencias, entre otras cosas. Al encuentro asistieron técnicos, voluntarios y chicos y chicas de los diferentes centros de Castilla y León, en total 65 personas. El encuentro tuvo un café de bienvenida junto con dinámicas de presentación, posteriormente realizamos una actividad relacionada con las emociones, dinámicas sobre la misma temática y un ejercicio de meditación. Una vez finalizada la actividad, comimos todos juntos y después de la comida visitamos la ciudad de Valladolid en el autobús turístico. Para terminar realizamos una evaluación del encuentro y la Fundación JuanSoñador dio a cada persona un detalle para recordar este encuentro.



**XI ENCUENTRO REGIONAL
DEL PROGRAMA Enlace**
Sábado 5 de Mayo de 2018

¡Emociónate!

enlace

PROGRAMA

- 10:30 horas: Café de bienvenida.
- 10:45 horas: Presentación
- 11:00 horas: Actividad por grupos
- 14:00 horas: Comida
- 17:00 horas: Visita a la ciudad
- 17:45 horas: Evaluación y conclusiones
- 18:00 horas: Despedida y cierre

Albergue de Maristas
Carretera de Madrid 185 - Valladolid

Logos: adsis, asecal, Juan Soñador, Junta de Castilla y León, Servicios Sociales de Castilla y León.



Seguimos el ritmo

Programa Conexión Burgos

El Programa Conexión sigue su ritmo y las actividades se han ido sucediendo unas a otras a lo largo de estas semanas.

Dentro de nuestros talleres hemos podido contar con distintas personas que nos han acercado a la realidad que viven varios colectivos en nuestra sociedad.

De este modo, Yolanda, una de nuestras voluntarias nos ha dado una visión del mundo del autismo que nos ha permitido acercarnos un poco a las distintas situaciones que viven las personas que integran la Asociación Autismo Burgos.

Por otra parte, miembros de Cruz Roja nos han visitado para impartir dos talleres. Uno de ellos nos acerca al colectivo LGTBIQ mientras que el otro consistió en una serie de dinámicas para mejorar nuestra comunicación, nuestras habilidades sociales y, en definitiva, para poder relacionarnos mejor con los demás.

Hemos tenido la suerte últimamente de acudir a algunos eventos deportivos de gran emoción.

Pudimos presenciar en el Coliseum un partido de la liga ACB de baloncesto entre el San Pablo Burgos y el FC Barcelona. El partido muy intenso nos dejó grandes momentos y aunque nuestro equipo salió derrotado nos dejó grandes momentos.

También pudimos asistir a un partido de rugby femenino para animar a una de nuestras compañeras que juega en el equipo local. Comprobamos de primera mano lo trepidante que es este deporte y la gran afición que hay en nuestra ciudad.



Los cinco magníficos

Escuela JuanSoñador León



Hay historias que por respeto a sus protagonistas sólo se pueden contar a medias, pero que se saborean al máximo cuando conoces su principio y su final. Historias de superación con protagonistas valientes capaces de vencer todas las dificultades.

Con 21 años recién cumplidos, Vicente no lo dudó cuando vio en su Ponferrada natal, el cartel que anunciaba un curso de cocina en León. Era una escuela nueva, se llamaba “JuanSoñador” y según decía los viajes y el alojamiento eran gratuitos durante todo el curso. Era octubre de 2015 y aquel equipo nuevo estrenaba el primer curso de la Escuela con nervios y una ilusión enorme. Tras superar la parte teórica, tocaba prácticas en un conocido hotel de la ciudad. Pronto llegaría su primer contrato de trabajo y el sueño de una vida independiente estaba cada vez más cerca.

En estos tres años, Vicente ha cambiado varias veces de trabajo. La Escuela ha acompañado su trayectoria laboral y personal hasta su trabajo actual en el obrador de César, un conocido repostero de la ciudad donde Vicente tiene al fin, contrato indefinido.

Ese mismo año, Christopher fue seleccionado para el segundo curso de cocina organizado por la Escuela y realizó prácticas en un restaurante de la ciudad. Por mediación de la Escuela consiguió su primer contrato en otro establecimiento el verano siguiente. Finalizado el contrato, se matriculó en un nuevo curso de hostelería en la Escuela para ampliar su perfil profesional y a los pocos días una oferta de empleo en el obrador donde trabajaba Vicente le permitía al fin un contrato estable.

Wesley nació en Brasil en 1993. Un año después de llegar a España, con 23 años, se matriculó en el curso de cocina de la Escuela de 2017. Las prácticas en el obrador serían el primer paso para recibir su primera oferta de trabajo porque como dice César “necesitamos gente con ganas de trabajar”.

A pesar de titularse en un Ciclo de Grado Medio de Cocina en León, Alejandro no encontraba trabajo. Ante la falta de alternativas, decidió probar suerte en enero de 2018 en un curso de ayudante de cocina que organizaba “esa escuela “JuanSoñador” donde dan cursos y luego te ayudan a buscar trabajo”. Durante el curso, la Escuela organizó a mediados de abril un Brunch como práctica real para los alumnos de cocina. Estaban invitados amigos, patrocinadores y empresarios entre los que se encontraba César. Cuando el dueño del obrador probó las pastas de té de Alejandro no lo dudó: “este chico tiene un don para la pastelería”. “Vente de prácticas al obrador y hablemos”. No hizo falta acabar las prácticas para conseguir su contrato de repostero y que ese talento innato le permitiera ganarse la vida.

Cuatro alumnos de cuatro cursos diferentes realizados en tres años distintos, trabajando en el mismo obrador. Los cuatro magníficos trabajando gracias a un empresario también magnífico.

Pero a esta historia dulce le falta un toque de chocolate. Ese toque de cacao dulce se llama Yamilex, una compañera de Alejandro que aún está de prácticas en el mismo obrador que él. La jubilación de la maestra chocolatera ha dejado el listón muy alto, pero César, el repostero cazatalentos, ya se ha dado cuenta que el chocolate cobra vida en las manos de Yamilex, así que tiene preparada una oferta de empleo para cuando acabe su formación en prácticas.

Los cuatro magníficos pronto serán cinco. Ellos y ella comparten horno, harinas y toda la fuerza de la juventud capaz de madrugar cada mañana por un sueño, el sueño de construir tu propia vida.



Malaikas

Programa Teranga Coruña

Este mes de mayo llevamos a cabo desde Teranga Coruña las últimas actividades con las mujeres del grupo de Malaikas, con entusiasmo y nuevas ideas de cara a continuar al inicio del verano.

Para comenzar, ¿qué es Malaikas?, Malaikas es un proyecto dirigido a todas las mujeres que quieran crecer en su propio conocimiento personal, en su autoestima y autonomía. Que quieran empoderarse y encontrar fuerzas renovadas para afrontar la vida, siendo las propias protagonistas de su historia, en libertad.

Es un proyecto común de mujeres que quieren, desde sus propias diversidades, crear alianzas que generen una nueva forma de habitar el espacio propio y el espacio social.

Malaikas nace con el objetivo de apoyar la ruptura del aislamiento de las mujeres migrantes generando un espacio de encuentro que incrementase las redes de apoyo y sirviera como efecto multiplicador de la sabiduría tácita de las mujeres. Es un espacio pensando por y para mujeres que intenta poner las bases feministas necesarias para caminar hacia la igualdad desde la conciencia de las mujeres.

Desde que se puso en marcha la primera experiencia del proyecto a mediados del 2017 con un grupo inicial de mujeres que buscaban crear alianzas y tratar temas de interés en un espacio dinamizado de encuentro semanal, se ha ido adaptando la metodología a las demandas y necesidades del grupo. Finalizamos el 2017 con una evaluación colectiva que nos ayudó a analizar la situación de las mujeres participantes para hacer propuestas adaptadas a sus intereses y necesidades reales. Es así como empezamos el 2018 con tres propuestas formativas que obedecen a esa valoración colectiva y que se materializaron en tres módulos de encuentros formativos y de autoconocimiento organizados de la siguiente manera: Módulo de recursos comunitarios, derechos y justicia social, módulo de herramientas contra la discriminación y las violencias machistas y módulo de habilidades sociales, emociones y autoestima.

Dedicamos el mes de marzo a pensar nuestras situaciones cotidianas de vida desde la perspectiva de los derechos sociales. Las mujeres demandaban formación sobre los recursos comunitarios, sobre lo público y los derechos como ciudadanas para poder defender y poner en práctica el derecho a la salud, a la educación, a la protección social, al empleo...

El mes de abril fue dedicado a tratar el tema de las violencias machistas, de la violencia directa, cultural y estructural que se ejerce sobre las mujeres por el simple hecho de serlo. Reflexionamos sobre la necesidad de superar la concepción prejuiciosa del sexo "débil", fortaleciendo nuestras capacidades físicas y mentales con dinámicas que nos ayudasen a detectar la discriminación y actividades de canalización como el yoga o la defensa personal.

Finalmente en el mes de mayo estamos sentando las bases de la autoestima como ese autoconcepto positivo que nos impulsa a continuar mejorando y a valorar nuestros avances. Dinámicas en relación al proyecto migratorio como oportunidad, a la afectividad y las relaciones personales que nos acompañan, todas ellas llevadas a cabo en la práctica a través del teatro como el arte de la vida cotidiana.



Para el desarrollo de las actividades contamos con la colaboración de diferentes organizaciones sociales y colaboradores particulares que apoyaron los contenidos tratados con dinámicas y talleres de diferente índole. Desde el derecho a la salud y el sistema sanitario mediante la participación de Médicos del Mundo, el asociacionismo y los valores cooperativos de la mano de EspazoCoop, taller de sexualidad y afectividad impartido por Agasex y teatro y emociones gracias a la colaboración de dos formadores particulares. En el transcurso de las actividades también contamos con la visita de la concejala de Igualdad y Diversidad quien señaló que Malaikas se estaba convirtiendo en un proyecto pionero en la ciudad.

Continuaremos construyendo el espacio Malaikas con el apoyo de las mujeres, con sus propuestas, necesidades, demandas, compromiso y participación. El mayor reto es nuestro; aprender a dejar construir los proyectos y las propuestas sociales a sus protagonistas, a escuchar sus voces y dejarlas hablar y proponer.

¡Os seguiremos informando!



La magia del cóctel

Programa Horizonte Valladolid

Los alumnos y alumnas participantes en el itinerario de inserción sociolaboral en hostelería, que se realiza en colaboración con el Ayuntamiento de Valladolid, pusieron el broche final a su formación teórica con una experiencia de autoempleo de Coctelería. Una experiencia práctica en la que se sirvieron cócteles sin alcohol acompañados de pulguitas y pinchos fríos de 17:30 a 20:30 horas de la tarde de los días 9 y 10 de mayo.

Con esta iniciativa se pretende poner en práctica todo lo aprendido en estos cinco intensos meses que llevamos de formación con el objetivo de acercarlos lo máximo posible a un entorno al que se tendrán que incorporar cuando acabe la formación práctica, el mercado de trabajo, con todas sus exigencias y particularidades.

Los días previos aprendieron, diseñaron y practicaron. El equipo realizó aportaciones muy chulas. ¡¡Tenemos valiosas mentes creativas en el grupo!!.

Y llegan los dos días grandes. Se monta el área de trabajo, se adelantan las acciones en cocina para llegar a tiempo al momento de apertura. ¡Ya queda todo listo!

Un reto grande, controlar los nervios, no se olvide nada, todo en su punto... y demostrar todo lo que se ha evolucionado durante este tiempo. Cinco meses en los que se han trabajado no solo los aspectos más específicos de la hostelería, manejo de bandeja, servicio de barra y sala, elaboración de bebidas calientes y frías....sino también competencias más transversales que mejoran la empleabilidad, conocerse, trabajo en equipo, iniciativa, cómo organizar el trabajo.... y ante todo que nuestra clientela quedara satisfecha.

Y lo consiguieron. El esfuerzo e ilusión porque esta práctica saliese lo mejor posible, hace que no solo sirviera para que se acercasen un poquito más a la realidad de lo que les espera cuando completen su formación práctica, sino darse cuenta de que son capaces de eso y mucho más.

Así que así nos fuimos a casa, un grupo de jóvenes satisfecho y agradecido con nuestra maravillosa clientela.



www.fundacionjuans.org



Fundación JuanSoñador Avda. Antibióticos 126, 24009 León.