



02 **Atención a las necesidades de salud mental en jóvenes y familias**
Cauce León

03 **Centro de día Bosque**
Conexión Burgos

04 **Firma de un convenio de colaboración con Vitaldent**
Escuela JuanSoñador León

05 **Entérate! Sobre redes sociales**
Na Rúa Vigo

06 **Algunos sentimientos**
Teranga Vigo

07 **Porticus**
Teranga Coruña

Atención a las necesidades de salud mental en jóvenes y familias

Cauce León

A fecha de 22 de septiembre de 2017, el Programa Cauce de la Fundación JuanSoñador ha obtenido el Certificado de Inscripción en el Registro de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de Castilla y León, con la denominación de Servicio de Psicología Sanitaria de la Fundación JuanSoñador y número de registro 24-C3-0288.

Durante un tiempo, en las reuniones del Equipo de Psicólogos de la Fundación JuanSoñador, se venía pensando en la pertinencia de solicitar la autorización para registrar la actividad que se estaba realizando en dichos Equipos, como sanitaria. Tanto los jóvenes como las familias reciben una ayuda que va más allá de un acompañamiento de sus experiencias emocionales, se diseña un plan de intervención específico de carácter psicoterapéutico, y por ende sanitario; además de estar siendo atendidos por profesionales que poseían una formación suficiente, y así reconocida por el Colegio Profesional del gremio (COPCYL), dentro del ámbito de la Psicología General Sanitaria.

Para poder optar a esta autorización, hemos tenido que compilar documentación que nos permitiera avalar que tanto las instalaciones como la actividad que se desempeñan en el Proyecto de Intervención Psicológica cumplen con los requisitos solicitados por la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León.

El principal fin de obtener esta autorización Sanitaria, reside en hacer visible la atención que vienen recibiendo tanto los jóvenes como las familias en situación de riesgo y exclusión social dentro de la Fundación. Se opta por realizar una intervención que contemple las necesidades de la población a la que ofrecemos el Servicio; y dentro de estas necesidades, la salud mental es un pilar básico en el Bienestar de una persona.



Centro de día Bosque Conexión Burgos

En Conexión educativo – Centro de Día Bosque, estamos que no paramos. Con ganas volvimos a la normalidad, estudio, actividades, tiempo de convivencia... pero este curso 2017/2018 con algunas novedades. El equipo de tiempo libre lo está dando todo, ya tiene preparadas un montón de cosas divertidas y está ampliando plantilla, se han sumado dos personas más al equipo y tienen su cabeza a pleno rendimiento sugiriendo actividades, juegos, salidas, etc., y lo más importante, participando en cada una de ellas.

Tuvimos la Asamblea de inicio de curso, es un gran momento para los chicos/as del proyecto, se les da voz, voto y es un espacio importante para compartir. Se firmó el pacto de inicio, consensuando y reprobando las normas generales, y como Conexión lo formamos todos y todas se ha comenzado una iniciativa super chula, entre todos vamos a crear una imagen a lo largo del curso y cada persona nueva que entre a formar parte de la vida del proyecto también tendrá su hueco, de esta forma, todos dejamos nuestra huella y queda una imagen por curso hecha entre todos para el recuerdo.

Las familias también están presentes y para ellas preparamos un momento de convivencia junto con sus hijos e hijas en el local. Queríamos enseñarles todo lo que se hace en Conexión Educativo y cómo sus hijos e hijas aprovechan el tiempo. Montamos un video recopilatorio del verano, les presentamos el nuevo curso y para seguir la fiesta demostraron sus habilidades en un juego por parejas junto a sus hijos/as, fue divertidísimo. Además, para finalizar un encuentro estupendo no podía faltar algo de picotear y beber.

Y así van transcurriendo nuestros días, entre libros, risas, juegos y con muchas ganas de seguir adelante persiguiendo nuestros sueños. Qué suerte formar parte de esta gran familia.



Firma de un convenio de colaboración con Vitaldent Escuela JuanSoñador León

El pasado 26 de septiembre se firmó en León un convenio de colaboración entre la Fundación JuanSoñador y la empresa Vitaldent.



La firma de este convenio pretende establecer el marco de colaboración entre ambas entidades que agilice las actividades realizadas en la ciudad de León. En un primer momento, esta colaboración se materializará en revisiones odontológicas, charlas de salud bucodental y cualquier otra de interés mutuo entre las dos entidades. Vitaldent es una empresa de servicios odontológicos con 25 años de experiencia y más de siete millones de pacientes atendidos en toda España. León fue una de las primeras ciudades españolas donde Vitaldent abrió sus puertas y actualmente cuenta con dos clínicas en la ciudad.

Tras la firma, el coordinador de la Fundación en León, Miguel Ángel Peña, agradeció la implicación de empresas solidarias como Vitaldent con las personas más vulnerables. Así mismo, destacó la importancia de la salud bucodental para toda la población y en especial en familias en situación de vulnerabilidad cuyos bajos recursos limitan el acceso a este tipo de servicios.

El gerente de Vitaldent en León, Alberto Sevilla, destacó la labor social de la Fundación JuanSoñador y concretó que la colaboración de Vitaldent con la Fundación se iniciará con una jornada formativa y divulgativa el día 2 de octubre sobre salud bucodental para jóvenes y adolescentes atendidos por la Fundación.

Simultáneamente se comenzará la apertura de una "hucha del Ratoncito Pérez", donde se ingresará un porcentaje de las intervenciones realizadas en las clínicas que la marca tiene ubicadas en León. Esta hucha solidaria será destinada a personas atendidas por la Fundación JuanSoñador en León.

En palabras del propio Alberto Sevilla "Es una satisfacción poder destinar una parte del coste de los servicios de Vitaldent a los vecinos más vulnerables de la ciudad".



Entérate! Sobre redes sociales

Na Rúa Vigo

Este mes de septiembre comenzamos un Taller dentro del espacio de participación “Entérate” sobre Redes Sociales. El taller consta de 5 sesiones, en las que exponemos los riesgos, peligros, pero también las ventajas de esta nueva forma de comunicación/relación del S.XXI entre los jóvenes y no tan jóvenes.

Pensamos que, por cómo se exponen y se relacionan a través de éstas, no son muy conscientes de los peligros que pueden conllevar, el ciberbullying, ciberacoso, grooming, sexting, cibercontrol,... son sólo una muestra de las agresiones que pueden sufrir. Las redes han impulsado una nueva manera de relacionarse y hacer contactos más allá de las personas que conoces de tu entorno, en muchas ocasiones se relacionan con gente de la que nada saben, sin pararse a pensar quién puede estar detrás de ese perfil.

Con este taller pretendemos que aprendan a discernir lo real de lo virtual, que no creen en las redes sociales una vida paralela a la suya, que poco tiene que ver con la realidad, que se expongan mínimamente o por lo menos que reflexionen antes de publicar, compartir algo de lo que después puedan arrepentirse.

Para ello utilizamos películas que abordan dicha temática, y a través de debates, fichas, imágenes,... algunas de ellas publicadas en el libro del proyecto “Berrando ao mundo”.



Algunos sentimientos

Teranga Vigo

En el año 2012, hace ya 5 años, cambiaron las reglas sobre cómo se entendía la atención sanitaria en nuestro país... La atención sanitaria que hasta ahora era algo fácil de conseguir y de tramitar con las personas con las que trabajamos y que daba una luz de tranquilidad a las personas recién llegadas, o que llevando tiempo aquí nunca habían necesitado ir al médico, poco a poco se fue convirtiendo en algo tedioso, largo, difícil (pero no imposible) de conseguir.

En ese mismo año 2012 desde la Xunta de Galicia se reguló bajo el nombre de Programa Galego de Protección Social de la Salud Pública (PGPSSP), la atención sanitaria hacia algunas de las personas con las que cada día estamos en nuestro Programa con el fin de que pudieran ser atendidas y pudieran tener un médico de referencia en el caso de necesitarlo.

Los años han pasado y las solicitudes de inclusión de personas en el PGPSSP se han convertido en algo habitual en nuestras atenciones diarias. Desde enero de este año, desde la línea social del Programa Teranga Vigo, hemos realizado más de 90 atenciones en torno a este tema a más de 50 personas diferentes..., en principio, casi todas ellas, son personas que están en situación irregular en España y que no se encuentran en ninguna situación especial (ser menores, estar embarazadas, ...).

En el boletín de este mes, nos gustaría compartir algunos de los sentimientos con los que nos encontramos durante la atención social en materia de sanidad:

1º Miedo... Mientras no cumplen el requisito de los 183 días de empadronamiento las personas sienten miedo... miedo de ponerse enfermas ... miedo de que les pase algo ... miedo de ir al médico y que no las atiendan... miedo de que la factura que genere esa atención sin derecho a la asistencia sanitaria les arruine ... miedo en general porque la situación les supera.

2º Desesperanza... porque la documentación que necesitan para tramitar el PGPSSP no llega, porque la respuesta de los consulados y otras administraciones de los países tarda, porque se agotan los plazos y no podemos presentar nada ...

3º Paciencia y resignación mientras esperamos, ya que hace falta mucha para estar ante la inseguridad de no ir al médico, hace falta mucha para este ir y venir de traer y llevar documentación, hace falta mucha para no tirar

todo por tierra y seguir dando pequeños pasitos para conseguir esta asistencia médica anual.

4º Alegría, tranquilidad, calma... cuando llega la carta diciendo que durante un año tienes un profesional de referencia que te atenderá si te encuentras mal, cuando recortamos la hoja que llega en la carta y plastificamos la tarjeta sanitaria, cuando por fin podemos pedir la ansiada cita para el médico que aunque no te duela nada te da la tranquilidad que parece que ya cura.

5º Desesperación... cada año hay que repetir este proceso por lo que cada año el círculo vuelve a iniciarse, a veces con unos sentimientos más acentuados que otros.

Desde el equipo educativo del Programa Teranga acompañamos en este proceso, escuchamos, aconsejamos y tranquilizamos a las personas. Mediamos con las administraciones españolas y extranjeras participantes en la solicitud y, gracias a que nos encontramos cada día a grandes profesionales que nos apoyan en nuestra tarea, podemos seguir el camino del PGPSSP con las personas hasta conseguirlo. Esto nos motiva a nosotros a iniciar cada orientación como un nuevo reto a conseguir y a transmitir esto a las personas.

Porticus Teranga A Coruña

El Programa Teranga Coruña PORTICUS arranca en Marzo del 2017 y a fecha de hoy podemos valorar que los objetivos planteados en su inicio se han conseguido. En una fase inicial, el trabajo realizado principalmente consistió en tareas relativas a la Prospección Laboral, especialmente centradas en el sector del Servicio doméstico y en Ayuda a domicilio. El resultado de esta prospección ha sido positivo porque llegamos a visitar y mantener contacto con cerca de 15 empresas y con 13 empleadores particulares, de los cuales de estos últimos obtuvimos ofertas de trabajo directas para nuestros beneficiarios/as.

Tanto con estas empresas como con los particulares, se ha realizado una función continua de seguimiento durante la propuesta de la oferta, la selección y/o la contratación, con el fin de recibir información directa sobre las personas que desde el Proyecto fueron derivadas.

El dato más importante es que se han podido realizar un total de 28 itinerarios personalizados, participando en su mayoría todas mujeres salvo 1 hombre, de las cuales 15 podemos afirmar que han sido Inserciones Laborales. El perfil de estas personas es: mujeres de mediana edad, madres de familia, con formación elemental básica pero con una experiencia amplia en su sector, habiendo sido PORTICUS una oportunidad más para acceder a un mayor número de ofertas y poder ser seleccionadas dado su buen CV.

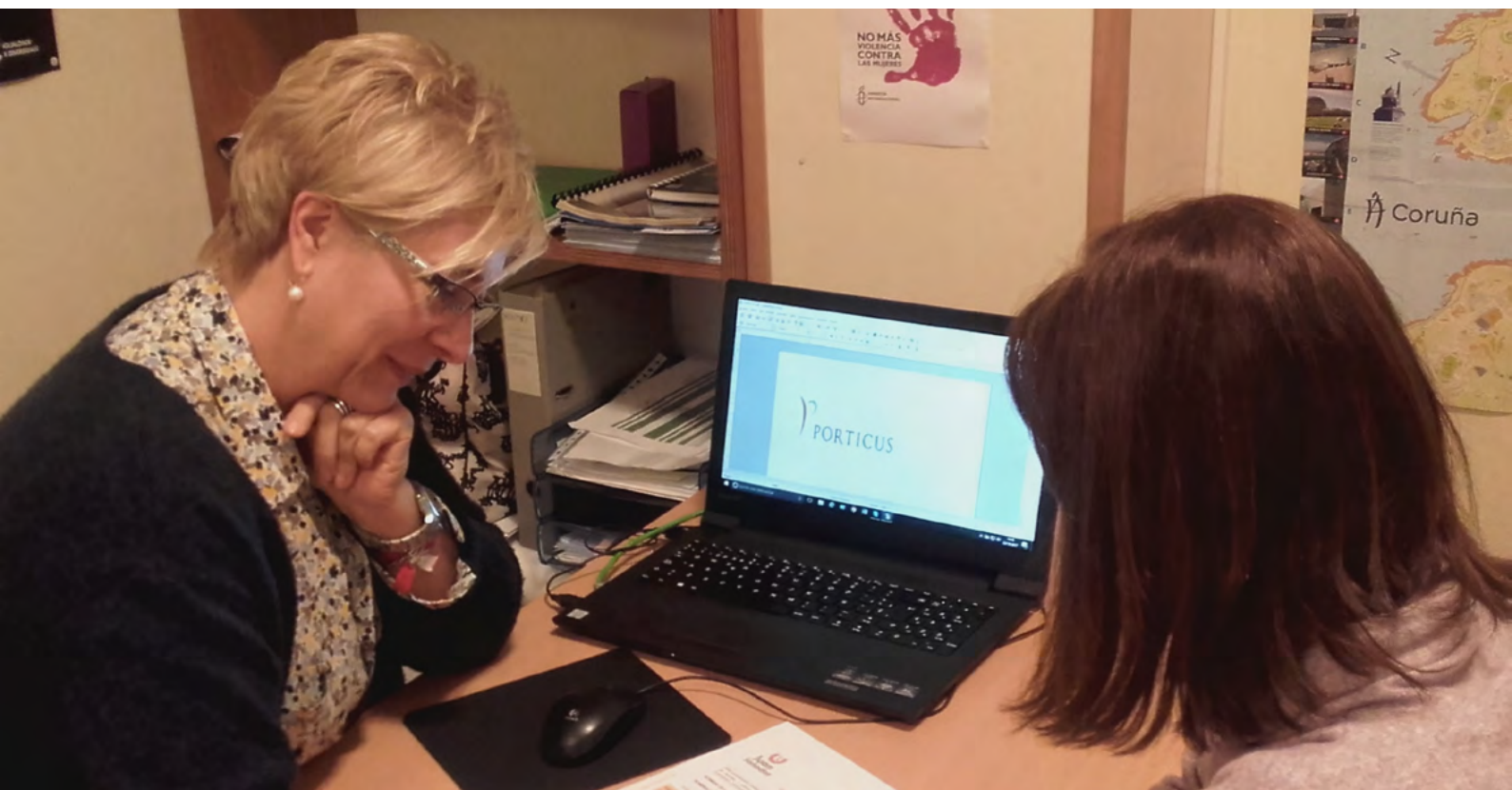
El trabajo que se ha realizado con cada una de estas personas a través del itinerario ha consistido en pequeñas entrevistas personales (una inicial, donde se hace una

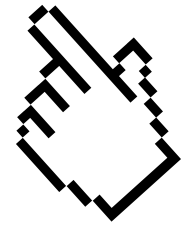
primera valoración de necesidades, y como mínimo una segunda para comenzar de manera pautada la Búsqueda activa de empleo), durante su realización de BAE, su selección de CV, su realización de entrevista para oferta o su posterior contratación.

Todas aquellas personas que finalmente fueron insertadas se les han realizado un acompañamiento post-inserción, es decir, un seguimiento personalmente, apoyado en el propio domicilio laboral (viendo el desempeño, apoyo y clarificando de tareas y funciones a desempeñar) y telefónico, este último, tanto a los empleados/as como a los empleadores para ver el grado de satisfacción (confirmar condiciones, salarios, tareas a realizar, desempeño de las mismas, etc.)

Algún ejemplo de apoyo vivido en seguimientos personalmente en alguna visita al domicilio laboral han tenido que ver con ayudar a resolver dudas en tareas concretas en ese momento como cambio de un pañal, el aseo personal de una persona en concreto o alguna duda con recetas de comida.

La valoración de PORTICUS en el Programa Teranga Coruña es positiva, sobre todo de cara a la posibilidad que ofrece a las personas extranjeras de contar con otra oportunidad más en la obtención de un puesto de trabajo.





#DignidadPorDerecho
Desde las Plataformas Sociales Salesianas exigimos el derecho de toda persona a una vida digna

Síguenos

