



**Juan
Soñador**

#74

Abril



SUMARIO

-
- 02** **Certificación en ISO9001:2015**
Área de Empleo Asturias-Castilla y León
-
- 03** **La importancia de los cuidados**
JuanSoñador, Valladolid
-
- 04** **Educación para la ciudadanía a distancia**
Teranga, Vigo
-
- 05** **Buenas noches en Casa Don Bosco**
Casa Don Bosco, Villamuriel de Cerrato
-
- 06** **Apoyo psicosocial individual y grupal**
Teranga, Ourense
-
- 08** **Encuentros Coca-Cola: #TodolráAMEjor**
Área de Empleo Asturias-Castilla y León
-
- 10** **Ante las dificultades actuales, soluciones de actualidad**
Infancia, Galicia
-
- 11** **Itinerarios de inserción sociolaboral**
Burgos, León y Valladolid. Área de Empleo Castilla y León
-
- 13** **Justicia Social y Empleo**
Más Empleo, Lugo
-
- 14** **De ruta por Riaño**
Construyendo Mi Futuro y Espacio Mestizo, León
-
- 15** **Convenio de colaboración con Grupo SIFU Galicia**
JuanSoñador, Vigo
-



Certificación en ISO9001:2015

Área de Empleo Asturias-Castilla y León



Después de varios meses de duro trabajo, desde el Área de Empleo Asturias-Castilla y León podemos ver el resultado del esfuerzo y dedicación en forma de Certificado en ISO9001:2015. Consideramos que es un gran paso adelante contar con un sistema de gestión de calidad dentro del área de empleo, ya que nos va a ayudar a consolidar aún más el trabajo que hacemos desde los cuatro equipos de los proyectos en Burgos, León, Valladolid y Oviedo.



Trabajo coordinado que iniciamos en 2010 con la creación del Servicio Integrado de Empleo en Castilla y León, como marco que recogía las actividades de empleo, formación y emprendimiento social que estábamos desarrollando en ese momento desde los proyectos de Burgos, Palencia y Valladolid. Trabajo que a lo largo de estos más de diez años ha ido dando sus frutos, y el más reciente, la consecución de esta certificación que viene a avalar esta trayectoria conjunta.

Sólo queda agradecer a todas las compañeras y compañeros que han aportado su trabajo para que esto haya sido posible, y lo siga siendo, ya que esto no ha hecho más que empezar.

#Mira #Emociona #Cuida #Transforma

La importancia de los cuidados

JuanSoñador, Valladolid

La pandemia nos ha llevado a reflexionar y a cambiar nuestra forma de relacionarnos, incluso de vivir. La crisis sanitaria y social está revelando una realidad que llevamos tiempo viviendo, los cuidados siguen recayendo sobre las mujeres. La red de cuidados no se amplía, y ellas siguen siendo las primeras en cargar con toda la responsabilidad, una situación que se incrementa.

Durante este mes, hemos reflexionado sobre los cuidados; nuestros chicos y chicas han debatido y compartido experiencias, realidades y opiniones sobre el concepto de cuidar, y han sacado las siguientes conclusiones; “Los hombres también tienen que cuidar, no es justo que las mujeres hagan todo el trabajo”, “Los cuidados tienen que ser repartidos para que las mujeres puedan disfrutar de su tiempo libre” o “No quiero que de mayor tenga que hacer yo todo por ser mujer”. Está claro que la igualdad es necesario practicarla, y que comienza desde nuestros comportamientos. Es necesario asumir nuestra responsabilidad y dar el paso hacia el cambio. Así de claro lo dejaron nuestros chicos y chicas con el vídeo que difundimos con motivo del 8 de marzo.

Desde el Proyecto Gritando al Mundo, seguimos trabajando e interviniendo, a pesar de las dificultades económicas. Nos sentimos muy afortunadas de poder seguir interviniendo y acompañado a los/as jóvenes, una tarea que llevamos haciendo desde 2013. Hemos comenzado el año con mucha ilusión, con grupos diferentes, necesidades y realidades distintas, pero poniendo en jaque a los roles y estereotipos establecidos. Hemos trabajado la corresponsabilidad, la violencia a través de las TIC, la prevención de la violencia de género y mucho más. En todos estos años de experiencia, seguimos viendo relaciones de desigualdad y de violencia, se siguen perpetuando roles tradicionales, comportamientos y actitudes machistas. Por eso, es necesario seguir apostando por la igualdad, por la sensibilización y por la transformación social, es necesario seguir defendiendo la igualdad de oportunidades y mejorar la calidad de vida, así como reivindicar las desigualdades y situaciones de opresión que siguen dominando en la sociedad patriarcal.



Por último queremos contaros que tenemos entre manos un nuevo proyecto de rap, que verá la luz entre el mes de abril y mayo. Es una iniciativa muy emotiva, de la mano de Ilimane, un chico que participa también en el proyecto de Despega. Estamos contando los días para lanzar esta canción, con un mensaje muy potente y que se escuche por todo el mundo.

Seguimos #AcompañandoSueños
#TransformandoRealidades.

Educación para la ciudadanía a distancia

Teranga, Vigo

Tras un año parece que ya somos profesionales en esto de adaptar, reformular, modificar, reajustar... Así que mientras anhelamos algunas rutinas perdidas, no dejamos de reinventar actividades con el fin de mantener en la medida de lo posible, y como mínimo, la esencia de las mismas.

En Vigo han sido las actividades de Educación para la Ciudadanía las que se han visto más afectadas, ya que con tantos lugares cerrados, con las restricciones en el aforo y en el número de personas que pueden reunirse, es difícil mantener su esencia cuando el objetivo principal es el reunirnos, compartir, relacionarnos... ¿Cómo plantear una oferta donde haya una participación grupal que favorezca la interacción social?



Este marzo, aprovechando la celebración del 8M, hemos dado un carácter tecnológico a nuestra actividad de Educación para la ciudadanía asegurándonos, por un lado, cumplir las medidas de protección sanitarias vigentes, por otro, conseguir el objetivo de hacer grupo en la actividad y a la vez sensibilizar sobre la importancia de la igualdad y su visibilidad en un día tan significativo.

118 personas han participado en un juego en línea. El tema de la preguntas ha sido el día de la mujer trabajadora, 15 preguntas que informan, visibilizan, sensibilizan, dan a conocer... En general las personas participantes han valorado muy positivamente esta actividad, demandando nuevos juegos aunque no conlleven recompensa material, ya que en este caso era un concurso y a la persona ganadora se le ha premiado con una tarjeta monedero de un gran hipermercado.

¡Gracias a todas las personas por participar y nuestra enhorabuena al ganador!

Buenas noches en Casa Don Bosco

Casa Don Bosco, Villamuriel de Cerrato



Gustavo y Lucía, educador y educadora de la Casa Don Bosco, han escrito estas “Buenas noches” que compartimos también aquí:

“Gracias por las risas que se regalan sin pedir nada a cambio, que te hacen reír a carcajadas o simplemente que hacen sentirte cerca de alguien, que te alegran el día, que te acarician la piel sin tocarte y que nos hacen un poco más felices.

Gracias por los abrazos que te tocan eso que llaman alma y que te hacen sentir mejor, te reconfortan y te hacen ver luz en momentos oscuros.

Gracias por las pequeñas cosas, detalles, momentos, que a veces no valoramos como deberíamos hacerlo, pero que llenan día a día nuestra vida de colores, de cariño, de sentimientos y de ganas de crecer.

Gracias por tener la oportunidad de sentir nuevas caricias, respirar dulces olores, ver nuevos mundos, escuchar diferentes melodías, probar nuevos sabores, de descubrir, de experimentar y de VIVIR.

Gracias por las lágrimas, ya sean de felicidad, de rabia o de tristeza, gracias por las lágrimas que nos hacen aprender, seguir adelante, valorar, vivir y sentir. Gracias por las lágrimas que nos emocionan y que nos hacen ser más humanos.

Gracias por ser como sois, con vuestra individualidades, con vuestras ganas de crecer, de vivir y de experimentar, dejadnos guiaros y orientaros sin temor a que os quitemos vuestra ganas de vivir, porque queremos que viváis y mucho, pero que viváis todo lo bonito que tiene la vida y que probéis lo menos posible el amargo de la rabia, la frustración, la derrota y el arrepentimiento.

Gracias por vuestra juventud, simpatía, ganas de vivir, que nos hacen saber que todos tenemos dentro un niño que no podemos perder nunca, para hacer que estemos cerca de vosotros, comprenderos, amaros y ayudaros desde la cercanía.

GRACIAS A LA VIDA.”

Apoyo psicosocial individual y grupal

Teranga, Ourense

Como sabemos, el proceso migratorio que viven las personas que deciden o se ven obligadas a decidir abandonar su país tiene un largo recorrido. Su inicio viene determinado por el momento en que la persona toma conciencia de que debe abandonar su hogar pero, su conclusión no es finita, ya que las vivencias y experiencias que van parejas a este proceso siempre marcan e influyen de diferentes formas.



Desde el **Proyecto Teranga Emancipación de Ourense** se desarrolla un acompañamiento específico a este proceso migratorio desde el servicio de Apoyo psicosocial y este año estamos muy emocionadas y emocionados por la inclusión en este servicio -que se estaba desarrollando desde un enfoque individual- de una perspectiva del trabajo grupal. Este Apoyo psicosocial grupal tendrá una periodicidad trimestral y la primera sesión tuvo lugar el pasado 30 de marzo.

El proceso migratorio no es una vivencia inocua sino que en su transcurso puede aparecer un malestar psíquico al que debemos prestar atención en nuestro trabajo con las personas que se hallan vivenciando dicho proceso. En la labor que desarrollamos desde el **Proyecto Teranga Emancipación** acompañamos este malestar teniendo en cuenta las posibles consecuencias derivadas del proceso, prestando especial atención a:

- **Área psicofisiológica:** las vivencias emanadas de una situación en la que el peligro ha podido tener mucho protagonismo o la situación de precariedad económica a la que se ven abocadas las personas que se encuentran en una situación administrativa irregular, pueden reflejarse a nivel corporal con diferentes somatizaciones y alteraciones fisiológicas como; taquicardias, insomnio, alteraciones de los patrones de alimentación, pesadillas...

- **Área emocional:** en el que se tiene en cuenta el marco transcultural de las propias vivencias y en donde se presta especial atención a las posibles emociones de culpa y/o vergüenza por no alcanzar la posición social y económica pensada al inicio del proceso.

- **Duelos:** en el proceso migratorio no podemos hablar de un solo duelo, sino que estos son muchos y diversos; el duelo por la separación del territorio, el duelo por lo

fantaseado en el cambio en contraste a la realidad con la que se encuentran, el duelo por las personas que quedan atrás...

- **Identidad:** este es un aspecto fundamental en las personas migrantes ya que la imagen que se tiene de sí mismo y de ésta en relación al mundo social puede cambiar de forma drástica. Se debe tener en cuenta que las personas pueden vivirse de forma muy diferente, estableciéndose en ellas dos percepciones de sí mismas - antes de migrar vs después de migrar - donde deben afrontar el duelo por lo que eran y por lo que son en el momento actual, es por ello que es necesario trabajar para que no vivan una ruptura identitaria sino un continuo en el que cada persona se adapta al contexto social en el que se encuentra.

En el trabajo de Apoyo psicosocial grupal, además de tener en cuenta todos los aspectos mencionados anteriormente se trabaja desde el sentir y el vivenciar la propia corporeidad y algunos de los aspectos intrapsíquicos de cada una de las personas participantes, a través de la capacidad de tomar conciencia de la propia presencia, en un espacio relacional atravesado por la presencia de un otro.



Encuentros Coca-Cola: #TodoIráAMejor

Área de Empleo Asturias-Castilla y León



Dentro de la iniciativa “Todo irá a mejor” de Coca-Cola, hemos desarrollado en este primer trimestre del año, en los proyectos de empleo de Burgos, León, Valladolid y Oviedo un total de 6 talleres que han proporcionado a jóvenes participantes de estos proyectos la posibilidad de tener un espacio en el que verbalizar las emociones que les está provocando este período de pandemia y restricciones, y cómo les está afectando a su recorrido laboral y formativo.

Estos encuentros surgen de la propuesta de Coca-Cola España, que según sus propias palabras “nacen del firme compromiso de Coca-Cola de marcar la diferencia en la vida de las personas, y ahora más que nunca, apoyarlas en su recuperación emocional y psicológica. Así, Coca-Cola impulsa 400 encuentros, con más de 20 entidades sociales, en 25 provincias españolas, de los que se beneficiarán alrededor de 4.000 personas”.

Como decíamos al principio, el objetivo fundamental de estos talleres ha sido ofrecer un espacio a jóvenes participantes de los proyectos de empleo de la Delegación de Asturias-Castilla y León, que han sufrido la paralización del mercado laboral (especialmente la hostelería), así como restricciones en su proceso formativo (suspensión o aplazamiento de prácticas no laborales en empresa por medidas de seguridad), en el que pudieran compartir sus experiencias, expresar las emociones que les ha generado y les genera toda esta situación, y favorecer una red de apoyo y conexión. Y han destacado la parte positiva de todo lo vivido, creen que han aprendido a valorar a las personas que han estado y están a su lado, a ser agradecidos y agradecidas con lo que tienen y ser menos materialistas, a valorar la salud, a ser pacientes, a compartir tiempo con su familia... Por otro, sin embargo, dado que ha sido una situación complicada, también han resaltado el sentimiento de desesperanza, de cansancio y de miedo.



Repetir esta experiencia, que ya pusimos en práctica a finales del 2020, nos ha hecho reafirmar nuestra creencia en la enorme capacidad de resiliencia de estos/as jóvenes, que a pesar de todas las dificultades ponen en marcha sus propias herramientas de superación, y miran al futuro con una sonrisa y mucha ilusión.



Y, a pesar de todo, sienten que la sociedad “los mira mal”, que se desconfía de ellos/as por ser jóvenes, “pero no todos hacemos fiestas ilegales, muchos respetamos las normas del COVID y tenemos mucho cuidado para no contagiarnos ni a nuestras familias”. Por eso desde aquí queremos visibilizar a estos/as jóvenes, que son responsables tanto con la situación actual, como con su futuro, y siguen en formación y búsqueda activa de empleo.

#Mira #Emociona #Cuida #Transforma

Ante las dificultades actuales, soluciones de actualidad

Infancia, Galicia

En Galicia llevamos a cabo el Proyecto Berrando ao Mundo, de intervención con adolescentes y jóvenes en riesgo de exclusión social para el fomento de la igualdad de género, con la colaboración de la Xunta de Galicia a través de la Secretaría Xeral da Igualdade. El modo habitual de hacerlo son una serie de sesiones grupales presenciales en las que participan adolescentes que residen en centros de menores y/o participan en programas de protección a la infancia.

En las sesiones aprendemos a observar las desigualdades de nuestra sociedad para transformarnos en agentes de cambio.

No vamos a incidir aquí en las dificultades que está suponiendo la situación actual, pero como es lógico, también ha supuesto una dificultad para llevar a cabo de forma presencial los talleres de este año. Ante este hándicap la solución intentada ha sido hacerlo mediante una red social que fuera atractiva para adolescentes y que permitiera una interacción fluida, así que escogimos Instagram. En esta red social formamos grupos cerrados mediante una cuenta privada. En ella proponemos contenidos, reflexión, retos, etc. Adaptamos, en la medida de lo posible, la participación a estos nuevos retos.

Un punto fuerte del Proyecto es que finaliza con una intervención conjunta de calle, con el grupo como protagonista y agente en dicha intervención. Este año nos acercaremos de otra forma. Gritaremos al mundo de un modo nuevo y más actual, pero generando no menos impacto, que está por construir con los grupos participantes.

A veces al acercarnos a las personas jóvenes lo hacemos desde un prejuicio adultista, sin tomar en serio sus códigos, sus conocimientos, sus inquietudes y sus formas de comunicación. Es importante tener esto en cuenta para no caer en el error. Observar, escuchar. Enseñar es aprender. Así estamos actualmente el equipo educativo de Berrando ao Mundo, aprendiendo nuevos códigos, intentando mejorar día a día para abrir caminos nuevos que nos permitan acompañar mejor a las personas jóvenes en su crecimiento como personas, para que griten su mensaje al mundo.



Itinerarios de inserción sociolaboral

Burgos, León y Valladolid. Área de Empleo Castilla y León



La palabra “itinerario” proviene del latín *itinerariŭs* y se define como la dirección y descripción de un camino, que incluye menciones a los lugares, paradas y accidentes que pueden encontrarse a lo largo de él, pero no debe confundirse nunca con recorrido de la ruta.



Desde el Servicio Integrado de Empleo de la Fundación tenemos en marcha tres itinerarios, financiados por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León para personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad. Parten de León, Valladolid y Burgos y se dirigen hacia la mejora de la empleabilidad de las personas participantes para que estas puedan conseguir un empleo favorezca una mejora en sus condiciones de vida.



Describimos el camino dentro de dos ramas profesionales: Servicios de Restaurante y Bar en Burgos y Valladolid e Información y atención al cliente en León. En todos los casos, el itinerario consta de formación grupal e individual ya que no todas las personas caminan al mismo ritmo, esto nos permite adaptarnos a las etapas de cada participante de una manera más eficaz.

Las clases son de lunes a jueves y abarcan desde las competencias básicas para la consecución y mantenimiento de un empleo como pueden ser: trabajo en equipo, habilidades de comunicación, habilidades emocionales...hasta las competencias profesionales necesarias en cada rama profesional pasando por las competencias transversales como son la Igualdad de Género y la Sensibilización Medioambiental.

Cada participante tiene su propio itinerario individualizado donde son orientados en el ámbito laboral siempre en función de cada circunstancia propia. El acompañamiento comienza desde la entrevista inicial y se realiza durante todo el itinerario haciendo intermediación laboral, formando en la búsqueda activa de empleo, fomentando las redes de contactos profesionales... Una vez finalizado el itinerario, se realiza un seguimiento posterior de cada persona que nos permita conocer su situación en ese momento.



Además, trabajamos para que los escollos en el camino de estas personas en riesgo de exclusión social no les dificulten aún más el acceso a la formación y el aprendizaje para continuar avanzando en su itinerario vital brindando el apoyo necesario para cada situación.

Somos el soporte emocional para aquellas personas cuya motivación y autoestima están dañadas y necesitan herramientas y un punto de apoyo para mover el mundo. Hacemos de las trabas una oportunidad, como favorecer que una mujer con actitud y ganas de salir adelante acuda a clase con su hija de 3 meses debido a la falta de apoyos para la conciliación. Algo que ha hecho que se convierta en la “hija” de todos los compañeros y compañeras que le ayudan para que pueda seguir las clases y darle así un futuro mejor a la pequeña Libertad, porque nuestros sueños han sido, son y seguirán siendo las personas.

#Mira #Emociona #Cuida #Transforma

Justicia Social y Empleo

Más Empleo, Lugo

19 de Febrero de 2020- Jornada “Justicia Social y Empleo: Empleo y Economía sumergida en tiempo de Covid.”

La situación económica y laboral provocada por la actual pandemia mundial del SARS-CoV-2, ha tenido una fuerte repercusión en las personas y en sus diferentes niveles; socioafectivos, psicológicos, pedagógicos y biológicos. El pasado 19 de Febrero se celebró la Jornada por la Justicia Social, donde la Fundación JuanSoñador pertenece a la Red de técnicos/as de inserción laboral junto con otras entidades de la ciudad de Lugo.

La jornada tuvo un enfoque sobre la situación actual que están viviendo las personas en el área de empleo y la economía sumergida, fue realizada a través de videoconferencia, por un canal de YouTube. Se convirtió en un espacio de reflexión donde diferentes profesionales del área del empleo y la psicología pudieron compartir sus experiencias profesionales y personales, así como compartir algunas herramientas para llevarlas a la práctica. Visibilizaron el empleo y la conciliación en familias vulnerables, los efectos psicológicos consecuentes tras vivir esta situación, el empleo digno y decente, así como algunas experiencias laborales provocadas por la difícil situación en tiempos de Covid.

Tras todas estas reflexiones, culminamos esta charla con aportaciones y preguntas de los y las participantes que quisieron formar parte de esta Jornada. Una lucha que no sólo se puede reducir a un día y en la que todos/as debemos participar.

Para finalizar, se realizó la lectura de un manifiesto elaborado por la Red de Técnicos/as de Inserción Laboral de Lugo, sobre la importancia de celebrar el día de la Justicia Social y la importancia del enfoque que se le otorgó este año a la Jornada, sobre las consecuencias psicológicas, el empleo digno y la economía sumergida.

Por ello, la Fundación JuanSoñador, mediante sus programas de empleo, continúa con su compromiso para la existencia de empleos dignos y de la dignidad en el trabajo, acompañando a las personas en la búsqueda de dichos empleos.



De ruta por Riaño

Construyendo Mi Futuro y Espacio Mestizo, León



Durante Semana Santa, en Construyendo Mi Futuro y Espacio Mestizo de León, tenemos más tiempo y estamos más activos/as. Una de las primeras actividades que hemos hecho con los/as chicos/as, siguiendo las medidas de seguridad y con el número de personas que se puede realizar este tipo de actividades, es la ruta mitológica leonesa, en el pueblo de Carande, en Riaño.



Nos hizo muy buen tiempo y, aprovechando el comienzo de la primavera, disfrutamos de un paisaje muy bonito. Durante la ruta pudimos disfrutar de las figuras de seres mitológicos como La vieja del monte, el trasgu, el diañe, la mora... y terminar en el mirador del Beñuberu. Fuimos parando y descubriendo cada uno de estos seres mitológicos y dejamos un mensaje en el mirador disfrutando de las vistas. Finalizamos en el pueblo de Carande, comiendo al aire libre, e hicimos una pequeña parada final en Riaño para ver el banco más bonito de León y hacernos unas fotos finales de grupo por la zona.



Hubo muchas cuestas y cansancio a la vuelta, pero nos reímos y disfrutamos mucho de esta ruta y de la compañía conjunta de todos/as. ¡Fue una actividad estupenda!

Convenio de colaboración con Grupo SIFU Galicia

JuanSoñador, Vigo

La Fundación Juansoñador y Grupo SIFU Galicia S.L. firman un convenio de colaboración en Vigo

El pasado mes de febrero, en Vigo, tras las gestiones realizadas por el servicio de prospección laboral de Vigo, tenía lugar la firma de un convenio de colaboración entre JuanSoñador y la empresa Grupo SIFU Galicia S.L.

Grupo SIFU es una empresa con presencia en todo el territorio nacional, e incluso en Francia, que promueve la integración laboral de personas con diversidad funcional, principalmente en las áreas profesionales de la limpieza, servicios auxiliares, mantenimiento, servicios medioambientales, además de contar con una ETT y con la Fundación Gruposifu.

La compañía cuenta con una Unidad de Apoyo a la Actividad Profesional que funciona a través de equipos multiprofesionales cuyo objetivo es acompañar, apoyar y ayudar a la plena integración social y laboral de los/as trabajadores/as con diversidad funcional. Además de aplicar un Programa de Ajustes Personales y Sociales de forma individualizada a cada persona y en función de sus necesidades personales, familiares y sociales.

Esperamos que esta alianza entre JuanSoñador y Grupo SIFU consiga el objetivo de la integración laboral de participantes de los programas de empleo de Teranga y Más Empleo y abra las puertas a nuevas colaboraciones en otros ámbitos como las prácticas no laborales de las formaciones que se imparten desde JuanSoñador.de la Fundación JuanSoñador, Noelia Soto Solana Directora de Plataforma de Vigo y Alba Gonzalez (Mediadora Laboral del Programa Mas Empleo Vigo).

La firma del convenio se realizó el pasado mes de febrero, en las instalaciones de GRUPO SIFU en Vigo, en la que estuvieron presentes por parte de Grupo SIFU, Teresa Fernández (Técnica de la Unidad de Apoyo) y Guillermo Sandoval Couceiro (Gerente) en nombre de Jon Patxi Lerga Zaldondo, Director de Grupo SIFU Galicia y por parte de la Fundación JuanSoñador, Noelia Soto Solana Directora de Plataforma de Vigo y Alba Gonzalez (Mediadora Laboral del Programa Mas Empleo Vigo).



www.fundacionjuans.org



Fundación JuanSoñador Avda. Antibióticos 126, 24009 León.