



**Juan
Soñador**

#69

Noviembre



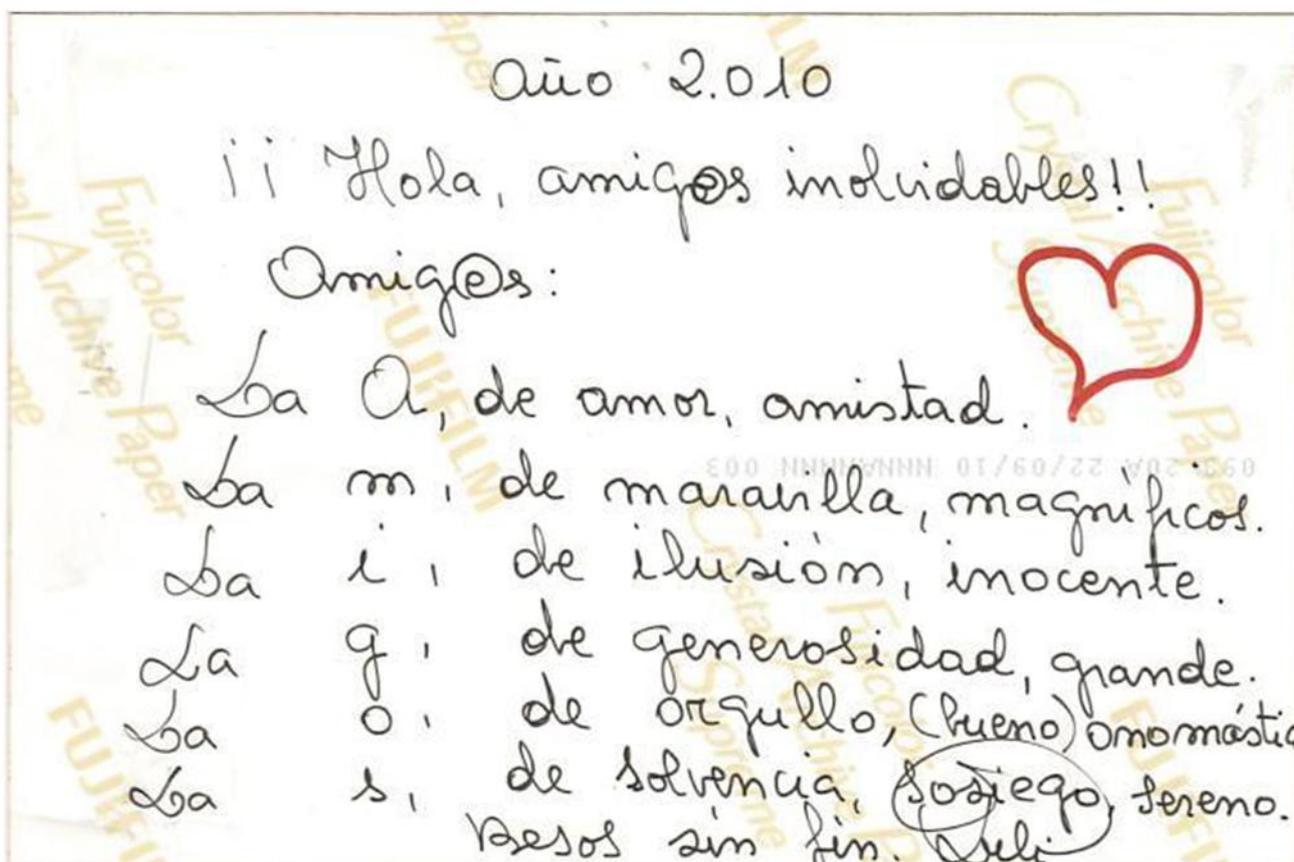
SUMARIO

-
- 02** **¡¡Hasta siempre, Luli!!**
JuanSoñador, Ourense
-
- 04** **¡Somos artistas!**
Crecer y Soñar, Burgos
-
- 05** **Y de golpe... Nos volvimos digitales**
Teranga, Vigo
-
- 07** **Nos movemos por el Trabajo Decente**
Más Empleo, Lugo
-
- 09** **Compartiendo nuestra historia de vida**
Teranga, Coruña
-
- 12** **Érase una vez...**
Infancia, Ourense
-
- 13** **Iguales en nuevos horizontes**
JuanSoñador, Valladolid
-
- 15** **Reforzando vínculos**
Teranga, Ourense
-
- 17** **Gely, Elisa y Ramiro**
Voluntariado, Galicia
-



¡¡Hasta siempre, Luli!!

Juan Soñador, Ourense



Era el 18 de Julio de 2010 cuando llegaste a Ourense acompañada de Chema. No sabíamos muy bien lo que podíamos ofrecerte, pero teníamos 15 días por delante para enseñarte nuestro proyecto. Cargada de detalles y buenas palabras empezamos a entender que venías para DAR lo mejor de ti y que era el comienzo de una bonita amistad.

Al día siguiente ya estabas dando clases de español para un grupo de personas llegadas de Senegal, Guinea o Mali. El refuerzo escolar de los/as niños/as que residían con sus familias en la casa ya tenía tu nombre, y con mucha constancia y cariño empezaron a aparecer las rutinas, los horarios y los buenos resultados. Los buenos días y las buenas noches se convirtieron en momentos especiales para valorar en familia, para apreciar lo positivo y para impulsar el camino. Nos ayudaste a devolver autoestimas, a ver sonrisas en rostros de dolor y a compartir la vida diaria con felicidad.

Aquel fue el primer verano, donde empezó el camino del voluntariado entre nosotros y nosotras, al que ya no te dejamos faltar año tras año.

Desde el primer momento nos mostraste tu vocación por las personas, tu fe y tu ilusión por compartir. Sin darte muchas explicaciones entendiste la esencia de nuestro proyecto en la Casa de Acogida para personas y familias migrantes. Daba igual la

diferencia de edad, sexo, idioma o religión, fuiste capaz de escuchar, entender y empatizar con cada persona que residía en la casa aportándole lo más importante de sus vidas, lo que muchos pensaban haber perdido ya en algún momento de sus largos caminos en busca de algo mejor... la ESPERANZA.

Tu AMOR INCONDICIONAL, tus buenas palabras, incluso cuando se trataba de reconducir situaciones, y tu sonrisa constante, nos llenó de fuerza. Aprendimos a dar gracias a la vida, a disfrutar de sus pequeñas cosas en medio de los papeles y de los números que muchas veces nos sobrepasan, pero sobre todo nos enseñaste que tu sentido de gratitud y tu cariño, no tiene PARANGÓN.

GRACIAS por enseñarnos que se puede luchar por los sueños, por repetirnos incansablemente que tenemos que SOÑAR, por enseñarnos que a IMposible le sobran dos letras y que cuando hay injusticias hay que "pelear" hasta conseguir lo justo.

GRACIAS por tus besos de madre y tus abrazos de osos, esos que tanto te gustaban, y que tanto echaremos de menos.

El pasado 10 de Octubre, unos días antes de celebrar tu 83 cumpleaños, nos dejaste un gran vacío en nuestros corazones, pero tu recuerdo será el CARIÑO sin prejuicios, tu FORTALEZA, la apuesta por las personas y la AMOREVOLEZZA.

GRACIAS por tu gran legado, Luli, sin duda somos muy afortunados/as por conocerte, compartirte y haberte disfrutado.

¡¡Hasta siempre, Luli!!



¡Somos artistas!

Crecer y Soñar, Burgos

Comenzamos esta nueva aventura en Crecer y Soñar de Burgos. Después de un verano lleno de actividades y de experiencias inolvidables, nos volvemos a poner manos a la obra con el reto que supone este nuevo curso. Las niñas y niños han comenzado en este mes las actividades de apoyo al estudio y ocio. ¡El gel! ¡Distancia! ¡Échame más flis flis en la mesa! Son las frases más oídas en estas primeras semanas.



Cada tarde es un cuadro nuevo por pintar, una nueva música que componer, una nueva imagen que inmortalizar... Por eso este año hemos decidido que la temática que nos va a acompañar durante el curso será “¡Somos artistas!”. Hemos empezado a decorar nuestro propio portfolio a gusto de cada uno/a, sacando de lo más profundo, todo aquello que queremos plasmar y nos identifica cómo somos. En estos primeros días seguiremos poniendo a gusto nuestro espacio con decoraciones relacionadas con la temática: cámaras de fotos enormes, pinceles a tamaño gigante... Cada quincena presentaremos un/a artista para conocer su vida y todas las cosas maravillosas que nos han querido transmitir con sus diferentes formas de expresar lo que sienten.

Con todo esto queremos que los chicos y chicas desarrollen su creatividad, su curiosidad y su espíritu crítico. Educar la mirada y aprender a ver las cosas de diferentes maneras. Interpretar la realidad con múltiples miradas y expresarse con diferentes lenguajes.

¿Qué obras de arte nos van a mostrar nuestros chicos y chicas? Tenemos muchísimas ganas de que saquen todo aquello que son y no lo saben aún. Tenemos un nuevo mundo por descubrir en nuestro interior. Les daremos las mejores herramientas para que aparezca todo lo maravillosos/as que son.

Y de golpe... Nos volvimos digitales

Teranga, Vigo



Desde que empezamos con la Pandemia del Covid muchos de los trámites que antes se hacían presenciales ahora se realizan de manera telemática. Casi nadie atiende en persona, al menos no sin cita previa, y eso para muchas personas supone un gran obstáculo difícil de superar sin ayuda. La falta de alfabetización informática en la población se ha evidenciado en esta situación por la que estamos pasando: desde las familias que tienen que ayudar a sus hijos e hijas con los deberes a través del correo electrónico y otras plataformas escolares, hasta las personas mayores que necesitan asistencia médica, todo hay que hacerlo a través de internet o del teléfono.

Como bien sabemos, esta ola de digitalización ha venido para quedarse y no ha habido un proceso intermedio para adaptarse. La digitalización avanza más deprisa que el aprendizaje de su uso. Desde el Programa Teranga Vigo llevamos años impartiendo en las aulas CEMIT del Concello formaciones en Nuevas Tecnologías para alfabetizar digitalmente a las personas. Además desde el punto de encuentro de nuestro Programa ayudamos a realizar trámites a las personas participantes, ya que no siempre disponen de un ordenador o de un móvil con capacidad suficiente para realizar el proceso con éxito o desconocen el cómo hacerlo. Cada vez la demanda en estas ayudas es mayor... Citas con el ayuntamiento, citas con registro, citas con el médico, seguridad social, empresas de trabajo temporal, citas para renovar el NIE, citas para presentar el arraigo, escanea la documentación para presentar la nacionalidad telemáticamente, ¿cómo cambio una cita?... Además de realizar trámites, también hay que saber cómo entrar en las diferentes páginas web y dar con los enlaces que te van redirigiendo hasta el servicio solicitado. En muchas ocasiones,

además, es necesario identificarse digitalmente y esto ya son palabras mayores. Has de saber cómo instalar un navegador compatible para poder instalar el certificado digital, teniendo en cuenta que la mayor parte de las veces no se instala de la forma correcta; añadiendo que has de conseguir pedir una cita personal para identificarte en alguna oficina de acreditación de identidad (por ejemplo la Seguridad Social) y conseguir un código que en un plazo de 24 horas has de introducir para poder descargarte el certificado... En fin, una odisea. De hecho, incluso para aquellas personas que se manejan con soltura, conseguir que el certificado digital se instale correctamente supone un desafío.

A mayores hay que conocer “trucos” para conseguir cita en determinados servicios: horarios en los que se liberan o se abren nuevos huecos, horarios en los que la línea de teléfono está más libre, teléfonos alternativos gratuitos... Y para esto es necesario saber navegar por internet muy bien, leer foros y letra pequeña, saber buscar alternativas a la información proporcionada... O incluso asistencia personal como la que se ofrece desde el punto de encuentro.

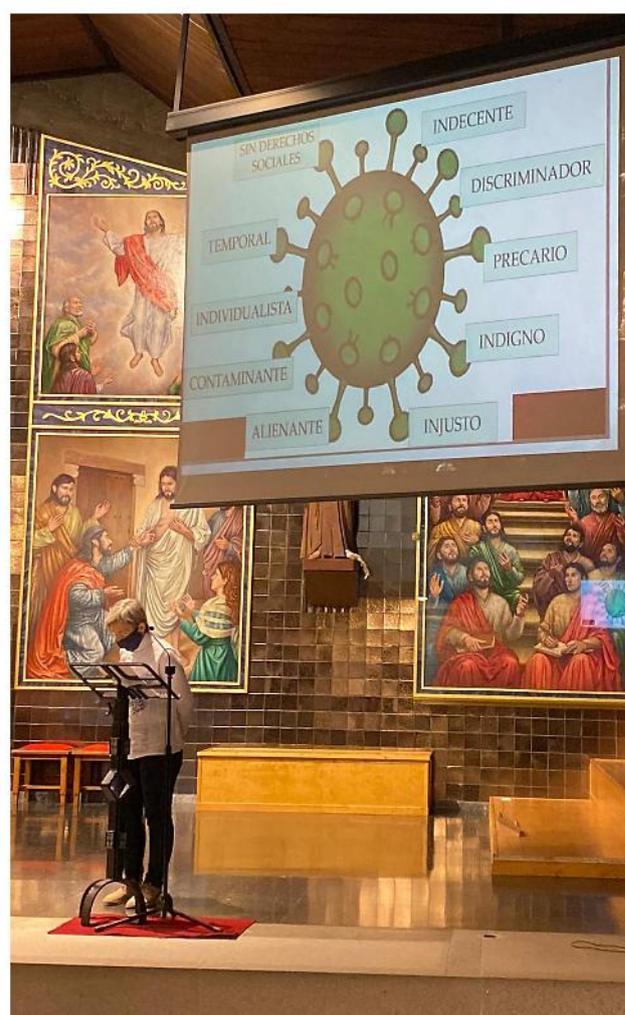
Nos movemos por el Trabajo Decente

Más Empleo, Lugo

El pasado miércoles, 7 de octubre, con motivo de la Jornada Mundial por el Trabajo Decente, hemos tenido la oportunidad de alzar la voz a través de la iniciativa Iglesia por el Trabajo Decente y bajo el lema “nos movemos por el trabajo decente, en nuestros barrios, ante las organizaciones sindicales y en las instituciones del gobierno”, con el objetivo de reclamar un nuevo modelo productivo que, en pleno impacto social de la pandemia, garantice el empleo digno y accesible.

En este día hacemos un llamamiento desde las entidades que formamos parte del movimiento en Lugo, *Cáritas Diocesana*, la *CONFER*, *HOAC- Hermandad Obrera de Acción Católica*, la *ONG de Cooperación al desarrollo Taller de Solidaridad* y la *Fundación JuanSoñador*, para seguir avanzando por el trabajo decente, para la consecución de una vida digna.

En la celebración de la Eucaristía, que tuvo lugar en la Iglesia de San Antonio de Padua, se ha puesto de manifiesto, a través de diferentes “gestos”, que el trabajo debe contribuir al desarrollo de la comunidad, satisfacer las necesidades, en condiciones de respeto, de participación y de no discriminación.





Tenemos el compromiso de difundir los síntomas del deterioro y la gravedad de la situación actual, como es la “galopante destrucción del empleo, con unas cifras de ERTE y paro disparadas, una protección social que no está llegando a los que tienen derecho y peor lo están pasando, como en el caso del Ingreso Mínimo Vital o la prestación para las desempleadas del hogar, y que deja fuera a miles de personas sin posibilidad de acceso por ejercer su actividad en la economía sumergida; y la persistencia de demasiados empleos considerados esenciales que mantienen condiciones laborales tan precarias que rozan la indecencia”.

Durante todo el año, desde el movimiento ITD, participaremos, con una exposición que acompaña un *decálogo* sobre lo qué es el trabajo decente, en las distintas parroquias y barrios de la ciudad, facilitando encuentros de sensibilización, diálogo y reivindicación.

Las personas son lo primero.



Compartiendo nuestra historia de vida

Teranga, Coruña

El día 21 de octubre, el Programa Teranga Coruña y la parroquia de M^a Auxiliadora de A Coruña, compartimos una bonita experiencia dentro de las actividades de la campaña de sensibilización que la Fundación JuanSoñador ha estado realizando en Galicia a lo largo de este año, gracias a la financiación del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones.

En la actividad participamos personas migrantes destinatarias del Programa Teranga Coruña, educadoras y personas voluntarias que nos ayudan a llevar a cabo nuestras actividades, junto con personas de la parroquia de M^a Auxiliadora, que forman parte de ADMA, una asociación de referencia en la parroquia.

El objetivo era fomentar la interrelación entre las personas participantes, conocer otra cultura, conocer otra historia de vida.

Para ello creamos un espacio de encuentro, donde se dio la oportunidad de conocer a una persona por primera vez, dejando de lado prejuicios o estereotipos que pueden surgir o tenemos hacia una persona que acabamos de ver por primera vez.

Respetando en todo momento las medidas de seguridad y distanciamiento necesarias por el COVID-19, la dinámica consistió en una conversación larga y distendida con otra persona, respondiéndose mutuamente a varias preguntas pautadas y abiertas.



La actividad la realizamos en la Iglesia de la parroquia M^a Auxiliadora donde se creó un clima recogido, cómodo y relajado para hablar y conocerse. La dinámica la hicimos por parejas.

La valoración de las 20 personas participantes fue muy positiva, la vivieron como una experiencia única a la que le dieron mucho valor, compartieron con el resto del grupo aquello que cada uno descubrió de la otra que tenían en común y agradecieron la invitación a participar en una actividad tan vivencial como ésta.

Su resumen fue: Una experiencia que merece la pena vivir y repetir.



SEGUIMOS FORMANDO

Desde el 22 de septiembre hasta el 22 de octubre realizamos, en el Programa Teranga Coruña, el curso de 50 horas financiado por el Fondo Santander de Cuidado de personas mayores. En la formación han participado 9 personas que han dado un paso más en su camino hacia la profesionalización de su actividad laboral como cuidadoras y cuidadores.

El cuidador/a de personas mayores está capacitado/a para apoyar a los adultos que requieren cuidados de un tercero. Su labor consiste en contribuir al bienestar del mayor dependiente, atendiendo con calidad y calidez sus necesidades.

Con este curso, hemos intentado que las personas dedicadas al cuidado de mayores dependientes, entiendan la importancia que esta labor tiene y cuáles son los valores profesionales a desempeñar como cuidador.

Con el programa del curso hemos ofrecido estrategias sanitarias y comunicacionales para el desempeño de la profesión con el fin de capacitar a los/las participantes en sus funciones como cuidadores de personas mayores.

La formación impartida ha contribuido a que las personas cuidadoras entiendan qué es la vejez, la discapacidad y la dependencia., saber cuáles son los cuidados básicos

diarios y qué habilidades de comunicación tenemos que tener con las personas que han de cuidar.

Durante toda la formación se ha seguido un estricto protocolo de actuación de limpieza e higiene y distancia de cara a la prevención y cuidado con las medidas por el COVID.

El curso se dividió en 35 horas teóricas y 15 horas prácticas en las que para cuidar las medidas de seguridad utilizamos un maniquí para prácticas de enfermería. En esta ocasión y debido al coronavirus, no hemos podido realizar ninguna visita a Residencias de Mayores que habitualmente hacemos cuando realizamos este tipo de curso.

La valoración, tanto por parte de las personas participantes como por parte de la docente que ha impartido el curso, ha sido muy satisfactoria.



Érase una vez...

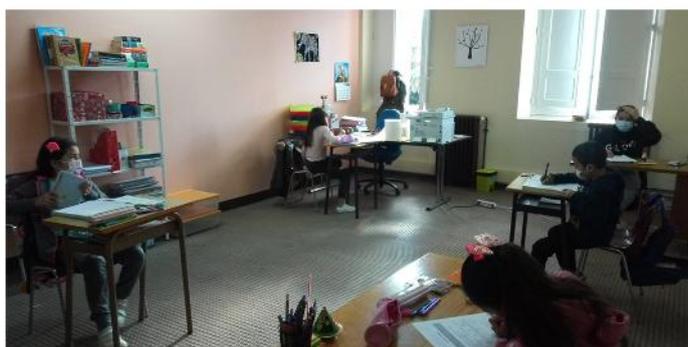
Infancia, Ourense

Estamos dando comienzo a un nuevo curso en nuestros proyectos, por eso queremos recordar el verano que hemos vivido. Ha sido un tiempo lleno de actividades y aventuras que nuestros pequeños y pequeñas no van a olvidar. Durante las pasadas colonias de verano, los chicos y chicas pudieron conocer su barrio, disfrutar de sus vistas, paseos, interactuaron con los vecinos y vecinas que tanto nos acompañaron desde los balcones, terrazas y ventanas. Duraron cuatro semanas, en las cuales hicimos muchísimas actividades diferentes: manualidades, juegos predeportivos, ginkanas de agua... Todo esto intercalado con días de relax en la piscina. Los chicos y chicas lo pasaron muy bien, aprendieron e hicieron cosas que nunca habían hecho.

Además, cada día también aprovechamos para estudiar, hacer la tarea de verano, no olvidar lo aprendido y comenzar el curso con ganas. Otro punto a destacar es que ¡hemos aprendido a probar de todo! Gracias a las becas comedor, hemos podido merendar todos los días juntos y probar sabores distintos a los que tenemos en casa.

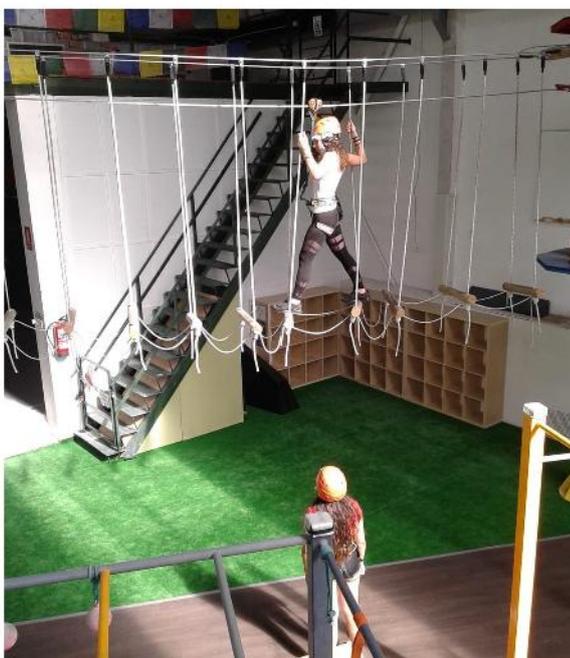
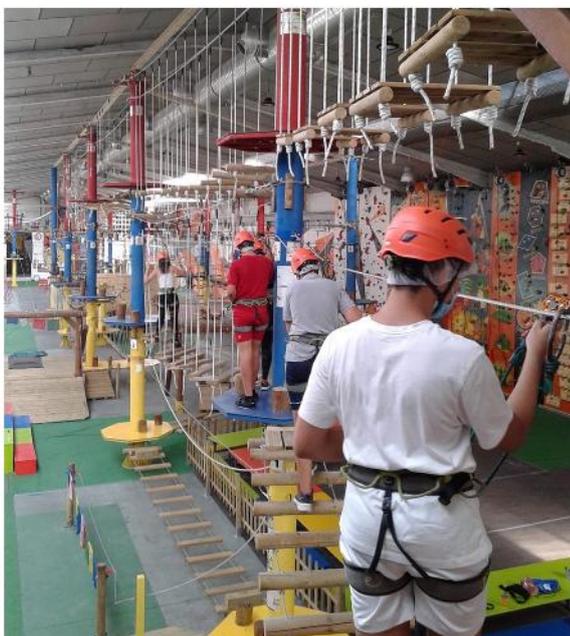
Estamos seguras de que ha sido un verano fructífero en todas sus versiones. Y toda esa energía e ilusión acumuladas nos ayudaron a comenzar con mucha emoción el nuevo curso, por lo que ya estamos reuniéndonos con las familias, estructurando horarios y dando vida a nuestro espacio, el cual será ambientado para este año en el maravilloso mundo de los cuentos.

¡Ya estamos escribiendo una nueva historia! Érase una vez los chicos y chicas de los programas de Na Rúa, Espabila, CaixaProinfancia en Ourense...



Iguales en nuevos horizontes

JuanSoñador, Valladolid



Al igual que el resto, estamos viviendo unos meses atípicos, con muchos cambios y nuevas sensaciones. Pero no por ello hemos dejado de gritar al mundo.

Este verano hemos realizado varios talleres desde nuestro proyecto, adaptándonos a las medidas sanitarias pero sin perder la ilusión, compartiendo ideas, debates y aprendiendo mucho junto con las chicas y chicos que han pasado por el proyecto. Hemos ido de escalada y hemos aprendido que los estereotipos nos limitan y que nosotros/as podemos elegir nuestro camino. Hemos hablado de nuestra responsabilidad en la sociedad y de la importancia de apoyarnos y apostar por un mundo feminista.

Además de alimentar nuestras cabezas, hemos alimentado nuestros estómagos. Algún que otro día nos hemos metido en los fogones y hemos preparado recetas para chuparse los dedos. ¿Y qué hemos aprendido? Que la corresponsabilidad es la práctica de la igualdad, ya que nuestras palabras caen en saco roto si nuestros actos en casa no son reflejo de igualdad. Hemos reflexionado sobre la necesidad de la distribución de las tareas y los cuidados, de la importancia de trabajar en equipo y sus beneficios, desde la organización y la ejecución, desde la cocina al baño, y desde el cuidado de los/as más pequeños/as hasta los/as más mayores.

Todavía nos quedan muchas cosas que aprender, decir, luchar y gritar. En el proyecto Gritando al Mundo estamos realizando un proceso de adaptación y de cambios, nuevas ideas y conceptos, nuevas metodologías, creación de recursos online, etc.

Porque ninguna adversidad puede detener estas ganas de combatir el machismo y el patriarcado. Es por eso que hemos comenzado un nuevo taller, muy especial y con mucha ilusión. Un taller de nuevas masculinidades, orientado a los chicos de nuestro entorno y a los que forman parte de nuestros proyectos. Creemos firmemente que es necesario romper con muchos de los estereotipos y roles que tradicionalmente se asignan a los hombres. Estereotipos y roles que en muchos casos les impiden explorar, entender y expresar sus emociones, y que contribuyen al desarrollo de conductas violentas y de riesgo.

A pesar de la sensación de incertidumbre que vivimos hoy en día, queremos mandar un mensaje de ánimo y fuerza. Hacer hincapié en la necesidad de seguir trabajando en la igualdad, de continuar construyendo una sociedad justa y comprometida, erradicar actitudes y valores machistas, investigar y construir nuevas identidades igualitarias, difundir la sororidad, etc... En definitiva abrazar el feminismo que nos dota de herramientas para el progreso.

Reforzando vínculos

Teranga, Ourense

Desde JuanSoñador la inclusión de las personas migrantes en el país receptor no sólo es pensada como un trabajo a realizar con dichas personas. La inclusión implica trabajar con todos los agentes involucrados con los procesos migratorios y también, de forma fundamental, con la sociedad en general.

En ocasiones, las dificultades encontradas en la inclusión de las personas migrantes vienen derivadas de la visión que se pone sobre éstas, una visión con una mirada distante donde se las piensa como una otredad que poco tiene que ver con uno mismo, se las siente como ajenas y no como personas que llegan para nutrirnos con sus experiencias, para enriquecernos desde la diversidad y para hacernos ver que la diferencia es un valor por encima de todo.

Afortunadamente, mucha gente es consciente de todo esto y en este boletín nos gustaría hablar de un grupo de personas en concreto, un grupo de personas que son capaces de mirar y de ver y que no dejan escapar la oportunidad de disfrutar de poder crecer desde la diversidad y desde la generación de nuevos vínculos. Estas personas son las vecinas y vecinos de una pequeña localidad ourensana: Seixalbo.



El pasado 29 de septiembre se desarrolló dentro de la Semana Cultural de Seixalbo un encuentro entre las vecinas y vecinos de esta localidad con las y los participantes de Teranga Ourense. Esta actividad se enmarca dentro de las actividades de sensibilización encaminadas a prevenir y disminuir los estereotipos y prejuicios que pueden formarse hacia la población migrante por la sociedad de acogida. Pero no sólo eso, se trata de una oportunidad para acercarse al otro, para ver más allá y para disfrutar del encuentro entre personas cuyas vidas circulan por diferentes canales y que sin este tipo de actividades difícilmente estos canales convergerían.

Divididos en pequeños grupos, formados por participantes y vecinas/os, se realizó un recorrido por la villa con paradas estratégicas. Estas paradas estaban destinadas a conocer un poco de la historia de la villa y para realizar pequeñas dinámicas donde la cooperación grupal y el acercamiento a la cultura de cada una de las personas presentes cobraban todo el protagonismo. Se finalizó la velada con un picoteo informal amenizado de la música de un grupo local; Os Perkutores, quienes pusieron un cierre mágico a una jornada en la que los vínculos generados siempre van a ocupar un trocito del corazón de todas y todos los allí presentes.



Gely, Elisa y Ramiro

Voluntariado, Galicia



Gely es una de esas personas maravillosas que son parte de JuanSoñador desde hace años, y que aquí siguen, colaborando como voluntarias, preguntando en qué pueden ayudar y disfrutando cada experiencia y cada minuto compartido. ¡Y nos ha escrito una carta fantástica!

Elisa no duda en animar a quien tenga la oportunidad de participar en una experiencia como la de su voluntariado en Teranga a que lo haga. “Te mueves en un contexto de aprendizaje que es continuo y es recíproco, enseñas pero también aprendes.”

Ramiro llegó a JuanSoñador buscando orientación y asesoramiento laboral, pero en cuanto nos conoció un poco más decidió hacerse voluntario en proyectos de infancia, donde colabora ayudando con las matemáticas en las actividades de apoyo educativo.

Es un privilegio compartir nuestro camino con personas como vosotras, que nos acompañan en cada paso.

A los tres: ¡muchísimas gracias por ser parte de esta aventura y por animaros a compartir vuestra experiencia!

Podéis conocer un poco más de sus historias en nuestra web:

<https://fundacionjuans.org/voluntariado-gely/>

<https://fundacionjuans.org/voluntariado-elisa/>

<https://fundacionjuans.org/voluntariado-ramiro/>

¡MUCHÍSIMAS GRACIAS!

**Programa de Sensibilización do Voluntariado “Acompañando sueños, transformando realidades” (en colaboración con Consellería de Política Social, Xunta de Galicia – Voluntariado Galego).*

www.fundacionjuans.org



Fundación JuanSoñador Avda. Antibióticos 126, 24009 León.