



SUMARIO

02 **¡Cumpleaños feliz! 13 años de Teranga Ourense**
Teranga, Ourense

04 **Y para ti, ¿qué es calidad?**
JuanSoñador, Valladolid

06 **¡Nos aventuramos en un verano más único!**
Infancia, Galicia

08 **Itinerario formativo de Imagen Personal**
Conexión, Burgos

09 **“El jefe infiltrado”**
Teranga, Vigo

10 **Abrázame con tu voz**
Escuela JuanSoñador

12 **Formaciones y buenas noticias**
JuanSoñador, Oviedo

13 **Roberto, Érika, Cristina, Isabel y Chema**
Voluntariado, Galicia



¡Cumpleaños feliz! 13 años de Teranga Ourense

Teranga, Ourense



Etimológicamente la palabra aniversario procede de dos raíces latinas; “annus” (año) y “verto” del verbo “vertere” (volver), por lo tanto, el aniversario es aquello que vuelve cada año. Para el equipo de Teranga Ourense cada año vuelve el mes de julio para recordarnos el tiempo que llevamos trabajando y emocionándonos con la labor que desempeñamos día a día.

Como decimos, julio es un mes muy especial para nosotras y nosotros y no sólo porque cumplimos años, sino por todo lo que implica que podamos cumplirlos. Julio llega para recordarnos que hace 13 años comenzamos la andadura en este proyecto en el que tanto creemos, y como cada año “volvemos” a echar la mirada atrás para no perder la perspectiva de nuestros inicios, nos detenemos a observar el lugar dónde estamos y nos proyectamos en el futuro que queremos construir junto a las personas que cada día confían en nosotros para que caminemos juntas en su proyecto de vida.



El pasado día 24 conmemoramos nuestros 13 años con una celebración a la que acudieron algunas de las personas con las que hemos compartido camino durante estos años. Fue un día cargado de emoción, risas, diversión, alegría y calor, mucho calor (atmosférico y humano). El evento transcurrió en un parque de la ciudad a la sombra de los árboles. Un escenario repleto de naturaleza, aire fresco (todo el que podía haber en esta época) y de ganas, de muchas ganas de compartir este evento con las personas que hacen que nuestra labor tenga sentido.

Se organizaron diversas actividades, pero hay una que nos emocionó especialmente y fue la realización conjunta de un lienzo de un globo aerostático. Puede que de entrada parezca una actividad un tanto sencilla pero nada más lejos de la realidad. La elección de un globo aerostático fue cuidadosamente seleccionada debido a todo el simbolismo que traía parejo. Así:

El globo aerostático representa la aventura, el dejarse llevar por el viento sin saber exactamente dónde y cómo será el lugar donde tomar tierra.

La aventura del proyecto, en el que los vientos favorables lo empujarán con fuerza y suavemente para permitir avanzar. Pero también las tempestades, vientos fuertes que sacudirán la canastilla, y a los que se deberá hacer frente, siempre en unión y con las habilidades necesarias para conseguir modificar la ruta cuando sea preciso o con las que aprender a sortear las acometidas de los aires intempestivos que intentan que naufraguemos en el océano del aire.

A estas alturas ya podéis haceros una idea del paralelismo existente entre lo simbólico del globo y, los diferentes procesos migratorios y experiencias vividas por cada persona en su propio camino. Es por ello por lo que quisimos que, cada una de las personas que se unieron con todo el equipo a la celebración de nuestro aniversario colocase en ese globo un pompón a modo de huella, como presencia única de cada una de las diferentes historias y que, a través de este pompón, también se representasen las ilusiones, metas, esperanzas...de estas personas en su proyecto de vida.

Como decimos, esta fue una de las actividades que más nos emocionó, pero hubo otras muchas; canciones, bailes, un almuerzo grupal, juegos y como no... tarta!!! Una gran tarta hecha con corazones, muchos corazones... los corazones que cada día ponemos todos y todas los/as que formamos parte de Teranga Ourense en nuestra labor y los corazones que nos muestran cada una de las personas que deciden compartir algo de sus vidas con nosotras y nosotros.

Feliz cumpleaños Teranga Ourense!!!



Y para ti, ¿qué es calidad?

Juan Soñador, Valladolid

Durante estos últimos meses los Centros de Día de la Fundación hemos puesto mucho esfuerzo y dedicación en trabajar sobre la implementación de un sistema de gestión de calidad común. Una tarea ardua pero también muy enriquecedora, que nos ha permitido reflexionar, compartir, analizar, dar valor a nuestro trabajo y abrir nuevas posibilidades con el fin de crecer y mejorar.

Para nosotros y nosotras la calidad va mucho más allá de la burocratización y el papeleo que a veces se impone, más allá de dossieres, protocolos o informes... está en nuestro día a día, en las conversaciones naturales que surgen en nuestras intervenciones, en esas risas que se esconden (ahora tras una mascarilla), en esos choques de codo llenos de complicidad, en esas miradas sinceras detrás de historias personales.

Historias como la de Jesús, que se sacó el carnet de conducir y viene orgulloso a enseñarnos su coche; o la de Merce, que con sus dos hijos de la mano acude a contarnos su experiencia en su nuevo trabajo. O quizás también la de Adrián, que ha terminado sus estudios y nos muestra el título en sus manos. O quién sabe si la de Joni, que viene a presentarnos a su novia y a contarnos nuevas hazañas en el mundo de la música. O tal vez la de Claudia, que viene a desahogarse porque no sabe aún qué hacer con su vida.

Quizás, en el papeleo del despacho, simplemente sean números o iniciales, pero en nuestra realidad son vidas de jóvenes con ilusiones, sueños y vivencias; con momentos buenos y no tan buenos, con bajones y subidones, con realidades diversas.

Chicos y chicas con quienes nos cruzamos en su camino (en la mayoría de ocasiones de forma "obligada" y con una medida judicial entre manos) pero que poco a poco llegan a convertirse por ejemplo en Luis, Kevin o Lidia. Con quienes no sólo compartimos 6 meses de Libertad Vigilada, sino también multitud de mensajes de WhatsApp, confidencias, alegrías y tristezas, éxitos y también fracasos; con quienes compartimos nuestro día a día y en definitiva, nuestro tiempo... uno de los mayores regalos que podemos ofrecer, ya que es algo que no puede volver a recuperarse.

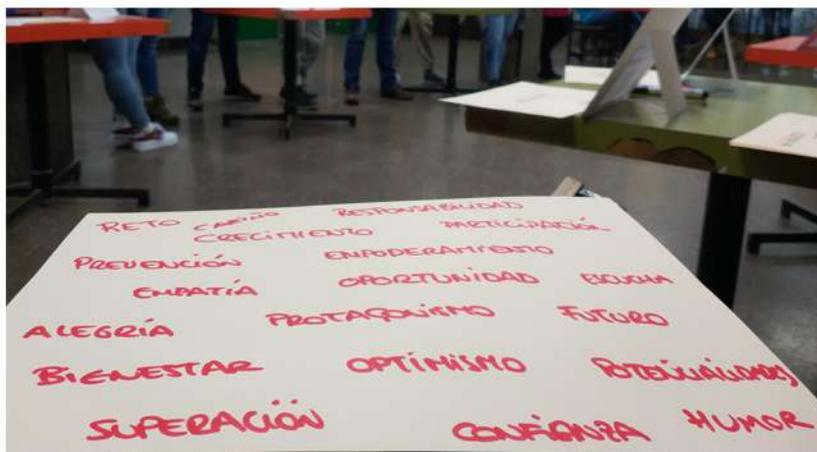


Y es que todas estas experiencias nos hacen fuertes como equipo; nos generan ganas e ilusión para trabajar día a día y son nuestra principal fuente de motivación. Permiten que nuestra mochila esté cargada de valores. ¡Y nos encanta que pese! porque significa que hemos guardado lo imprescindible para seguir con la ruta; aquello que nos ayude en la balanza de la felicidad, la superación y la resiliencia.

Y ahora, si nos preguntan “¿Qué es calidad?”, sí nos atrevemos a ampliar el término. Calidad también es superarse día a día, conocer nuestras fortalezas y debilidades, caer y levantarse construyendo juntos y juntas las mejores barreras para seguir adelante. Porque la vida a veces puede obstaculizar nuestro camino, al igual que el de los y las jóvenes con quienes trabajamos. Por eso es importante conocernos, para poder contar con las mejores botas y seguir dando pasos, y por ello les invitamos a que disfruten del camino que les ha llevado hasta nosotros y nosotras, que disfruten de las vistas de la pendiente y celebren el éxito cuando lleguen a la cima... Aunque en ocasiones toque retroceder para coger impulso.



La palabra calidad, que hace unas semanas era un término que nos generaba preocupación y cierta angustia, hoy nos ha permitido descubrir que es nuestra manera de trabajar y de tomar café, de hablar y de respirar. Esa palabra que siempre ha estado en nuestras venas y que siempre ha guiado nuestros pasos.



Así que, si algún día nos preguntan de nuevo que qué es calidad, siempre responderemos que son las ganas de seguir, de superarse y vivir, de disfrutar y, sobre todo... de querer.

Y para ti... ¿qué es calidad?

¡Nos aventuramos en un verano más único!

Infancia, Galicia

Después de una larga estancia en casa por el confinamiento y de incertidumbre, sin poder vernos físicamente, solo comunicarnos por videollamadas y mil maneras que hemos descubierto, ha llegado el mes julio, el mes que todos los años soñábamos, el mes del CAMPAMENTO, donde volver a encontrarnos y compartir con otros compañeros y compañeras de las demás ciudades de Galicia. Sin embargo, debido a las circunstancias que estamos viviendo, no ha podido ser. Pero todos y todas las niñas y niños que participan en los proyectos socioeducativos Na Rúa- Espabila y CaixaProinfancia han podido disfrutar de un mes de julio lleno de actividades de ocio, de diversión y de encuentro, de una manera más especial y con la nueva normalidad: mascarilla, hidrogel, distancia interpersonal..., pero con las mismas ganas, alegría y entusiasmo que otros años, si eso era posible.

Hemos podido disfrutar de colonias urbanas con juegos cooperativos, yinkanas, misiones imposibles, manualidades, talleres de relajación, yoga, multideportes... e incluso volver al aula, a sentarnos en el pupitre para dedicarle un tiempo a las tareas escolares donde poder refrescar lo aprendido durante del curso... ¡Y se nos olvidaba! Hablando de refrescar, los mayores, tal y como se denominan ellos, los chicos y chicas de la ESO y FPB, han disfrutado de las piscinas municipales de la ciudad, dándose un chapuzón para combatir el calor de estos días en la ciudad.



Los más pequeños se han centrado sobre todo en refrescar los contenidos del curso, si bien también han tenido su tiempo de ocio para relajarse, aprender y divertirse a través del juego. Incluso han podido compartir con los mayores alguna que otra merienda saludable después de haber disfrutado de juegos cooperativos mixtos.



Y así es como, pese a las circunstancias, nuestro julio y agosto en el caluroso Ourense ha sido de lo más provechoso, dinámico y divertido, conociendo gente nueva, cada uno con su historia, y reencontrándonos con viejos amigos y amigas para ponernos al día.

Pero lo más importante de todo es que hemos combatido el “síndrome de la cabaña”, nos relacionamos, reímos y tenemos tiempo para compartir nuestras experiencias y preocupaciones.

¡¡Una aventura veraniega única!!

Itinerario formativo de Imagen Personal

Conexión, Burgos

Desde el Proyecto Socio Laboral en Burgos hemos afrontado esta nueva normalidad como mejor sabemos; con un Itinerario Formativo para jóvenes de 16 a 25 años con un temprano abandono escolar pero con ganas y motivación para descubrir sus objetivos formativos y laborales.

El tema central es la Imagen Personal y alrededor de él versan todos los contenidos que poco a poco vamos trabajando para Dotar a las personas participantes, de herramientas y estrategias (personales, socioeducativas y laborales) que mejoren su nivel de empleabilidad y con ello faciliten su futura incorporación al mercado laboral.

Nuestra formación se organiza en 2 bloques:

1. Socioeducativo-Prelaboral, donde trabajamos competencias curriculares básicas, competencias digitales, habilidades sociales, igualdad de género, habilidades para la búsqueda de empleo, etc
2. Bloque Formativo, donde estamos aprendiendo competencias profesionales sobre peluquería y estética y que busca despertar el interés y motivación por la formación y el poder reengancharse al sistema reglado.



Esta formación está siendo especial, debido a la situación peculiar por la que estamos pasando, por eso, parte de los contenidos los trabajamos de manera telemática y dedicamos buena parte de las sesiones a limpieza e higiene de las instalaciones y los útiles de los talleres.

Destacamos el buen ambiente del grupo, su participación y motivación, sus ganas de aprender y su capacidad empatizar con los/as otros/as buscando sacar lo mejor de ellas gracias a la adquisición de hábitos de higiene y técnicas estéticas y de peluquería, que les están ayudando a mejorar su imagen, a sentirse mejor con ellas mismas y a ampliar su red de contactos.

“El jefe infiltrado”

Teranga, Vigo



Durante una quincena de agosto, en Teranga Vigo hemos contado, a través del “voluntariado entre nosotros/as”, con la presencia de Chema, camuflado tras las ya rutinarias mascarillas.

Ha impartido un curso para preparar la prueba CCSE (Conocimientos Constitucionales y Socioculturales de España) para la obtención de la nacionalidad española.

Las 7 personas asistentes han quedado encantadas con su participación, destacando su paciencia, el dinamismo en el desarrollo... E incluso especificando en las valoraciones que lo mejor del curso fue: “el profesor, que es muy cordial”.

Desde el equipo de Teranga Vigo le agradecemos mucho su presencia y que nos haya dedicado su tiempo.

Valoramos además el esfuerzo, porque con la situación actual hay que impartir 5 horas de curso sin poder prescindir de la mascarilla y muchos días incluso sin salir de clase en el descanso, para no sobrepasar el aforo.

Esperamos que para él haya resultado tan positivo como para nosotras el compartir estas semanas.

Además confiamos en darle de nuevo la bienvenida en el futuro, cuando el día a día vuelva a recobrar aquella rutina que echamos de menos en estos “tiempos extraños”.

Abrázame con tu voz

Escuela Juan Soñador

Somos criaturas sociales, tanto, que la relación con los demás determina nuestra vida de principio a fin. Los científicos lo explican afirmando que desde los bebés hasta los ancianos, la integración psicosocial en las relaciones interpersonales es crítica para la supervivencia.



Las publicaciones científicas también nos dicen que las caras de los demás nos ofrecen una gran cantidad de información social. Nuestra cara informa primero sobre nuestro sexo, edad y origen étnico, pero nuestra expresión emocional también informa, potencialmente, de nuestras intenciones y nuestro estado mental. Toda esta información influirá en la fuerza del vínculo con los demás y a lo largo del desarrollo, la atención conjunta de las personas sobre los gestos de sus caras influirá también sobre su aprendizaje y su madurez.

Pero no hace falta ser un eminente científico para darse cuenta que las relaciones sociales son la esencia del ser humano. Cualquiera de nosotros dedica gran parte de su tiempo a ese círculo de relaciones que nos nutre de experiencias y de información y que refleja quienes somos.

Una caricia, un abrazo, un buen achuchón o un beso se han convertido en gestos públicos prohibidos desde que estalló la crisis del coronavirus. La distancia social es la principal medida para evitar el contagio del temido virus y no permite disfrutar de los beneficios de todos esos gestos de afecto y cariño que son nuestra manera de entender la vida y las relaciones sociales.



Ya sea de manera grupal o individual, nuestra intervención como educadores está plagada de gestos, expresiones y contacto físico. Nuestras manos y nuestra cara hablan continuamente de nosotros, acogen, acompañan, celebran, animan o cuestionan, reforzando o incluso anticipándose a nuestras palabras.



El retorno a la actividad presencial ha supuesto la puesta en marcha de protocolos de seguridad anticovid en



todos los ámbitos de la Escuela. El uso de mascarillas, la distancia social y la higiene son los tres pilares básicos y norma de obligado cumplimiento, lo que ha impuesto nuevas rutinas de trabajo.

La escucha, la palabra, los abrazos, la cercanía... son nuestras herramientas de trabajo de cada día. Las mascarillas nos privan de muchos gestos, la distancia de la acogida y la preocupación por la higiene impone una rigidez en el contacto a la que no estamos acostumbrados.

Sabemos que con un buen abrazo sobran las palabras, por eso, privados de abrazos y con la cara escondida tras la mascarilla las palabras no son suficientes para todo lo que quisiéramos decir. Esta "nueva normalidad" es tan extraña como anormal y a pesar de todo, seguimos mirándonos, buscando respuestas en las miradas, escuchando las manos aunque estén lejos, usando la voz como abrazo y cuando no conocemos los nombres, como decía Pedro Casaldáliga "Me aprendo sus ojos y por los ojos los llamo".

Formaciones y buenas noticias

JuanSoñador, Oviedo

¿Qué podemos contaros de JuanSoñador en Oviedo?

Pues en Más Empleo hemos empezado ya a hacer la formación presencial este año, con dos cursos de carretilleros. Hasta ahora solo habíamos podido hacer formaciones a distancia de “Manipulador de alimentos”, “Acompañante de transporte escolar” y “Características y necesidades higiénico sanitarias de las personas dependientes”.



A fecha de hoy tenemos a 168 personas inscritas, 45 personas trabajando y 89 personas cualificadas.

Y además, ¡tenemos buenas noticias! Tenemos adjudicado para 2020-2021 un proyecto de compensación educativa en Oviedo, complementario al proyecto Crecer y Soñar que se viene desarrollando con niños, niñas y familias desde 2018.



Roberto, Érika, Cristina, Isabel y Chema

Voluntariado, Galicia

Durante el mes de agosto tuvimos la suerte de poder compartir los vídeos protagonizados por Roberto (voluntario en Ourense), Érika, Cristina e Isabel (voluntarias en Lugo) y Chema (voluntario en Vigo).

Roberto es voluntario de la Fundación JuanSoñador en Valladolid. Pero también, desde hace once veranos, es voluntario en los proyectos de Ourense, donde ya es uno más del equipo.

Érika, Cristina e Isabel son voluntarias en los proyectos de infancia en Lugo, durante el curso escolar en apoyo educativo, pero también colaboran durante las actividades lúdicas de verano.

Y Chema es un voluntario muy especial porque, como dicen en Teranga Vigo, es un privilegio tener al “jefe infiltrado” como voluntario.

¡Muchas gracias a los cinco por vuestras palabras, vuestro compromiso y vuestra colaboración!



Si no los habéis visto, podéis ver sus vídeos en nuestra página web, en los siguientes enlaces:

Roberto: <https://fundacionjuans.org/voluntariado-roberto/>

Érika, Cristina e Isabel:

<https://fundacionjuans.org/voluntariado-erika-cristina-e-isabel/>

Chema: <https://fundacionjuans.org/voluntariado-chema/>

Seguiremos conociendo más experiencias de más personas voluntarias en nuestras redes sociales y en los próximos boletines. Mientras tanto, no nos cansamos de repetiros:

¡MUCHÍSIMAS GRACIAS!

www.fundacionjuans.org



Fundación JuanSoñador Avda. Antibióticos 126, 24009 León.