



SUMARIO

02 **¡Galicia máxica!**
Infancia Galicia

03 **¡En Burgos tampoco paramos!**
Conexión

04 **Prácticas del curso de Monitor/a de Actividades de Tiempo Libre**
MásEmpleo FJS Lugo

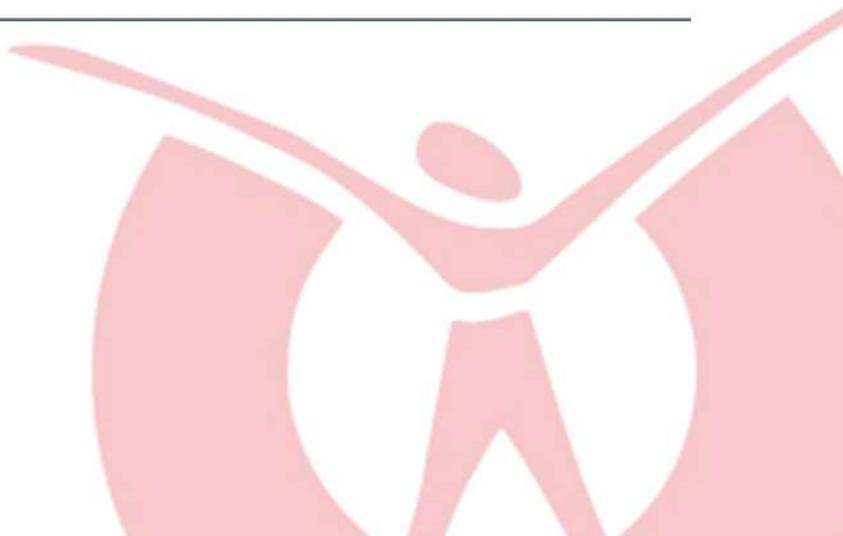
05 **¿Seremos ejemplo?**
Centro de Día Alalba

06 **Derecho a una vivienda digna y adecuada**
Teranga Vigo

08 **¿Qué hicimos este verano?**
Teranga Coruña

11 **12º aniversario en Ourense**
Teranga Ourense

12 **¡Gracias, Adrián!**
Voluntariado



¡Galicia máxica!

Infancia Galicia



Con este título tan especial arrancaba el X Campamento de Verano de JuanSoñador de los programas de atención a la infancia y adolescencia de Galicia, Espabila y CaixaProinfancia.

El “clan JuanSoñador” se trasladó a la localidad de Allariz desde el 22 hasta el 26 de julio para disfrutar del esperado campamento de verano. En esta ocasión nos juntamos 54 chicas y chicos de las localidades de A Coruña, Lugo, Ourense y Vigo, acompañados de sus educadoras y educadores.

Por una semana regresamos a nuestros orígenes celtas para conocer antiguas costumbres, rituales y seres mitológicos de aquella época pero también disfrutando de las posibilidades que nos ofrece Allariz: piscina, río, ruta senderismo, gymkana por sus calles, conocer otras asociaciones... Fue una experiencia mágica que nos permite salir de nuestras rutinas y poder disfrutar de las vacaciones de una forma diferente teniendo posibilidades de nuevas actividades, experiencias, amistades, etc.

Al igual que la espiral celta, que no tiene principio ni fin, todo lo vivido durante la semana en la que el “clan JuanSoñador” estuvo junto, permanecerá eterno en nuestros recuerdos.



¡En Burgos tampoco paramos!

Conexión

¡Estamos a tope! No hacemos más que hacer actividades en verano y eso para nosotros y nosotras es algo muy importante, ya que si no, en muchas ocasiones, nos quedaríamos en casa sin hacer nada. Hemos tenido campamentos, cine, campeonatos, piscina, scape room, talleres, guerras de agua... y un poco de rato para estudiar, que tampoco nos podemos descentrar del todo... (O sí que podríamos, pero no nos dejan y no nos viene muy bien) además tenemos algunas asignaturas que recuperar...

De momento lo que más nos ha gustado ha sido el campamento. Hemos ido a Bisjueces, un pueblo de la provincia de Burgos cerca de Villarcayo. Hemos andado e ido a un monasterio a hacer un atrapa la bandera con calcetines de munición. También hemos sido educadores y educadoras por una tarde y hemos visto lo difícil que es hacer que la gente escuche, es algo en lo que todavía tenemos que mejorar.

Todavía nos queda un poco de verano y vamos a aprovecharlo todo lo que podamos antes de comenzar el curso, para poder coger fuerza y energía para poder darlo todo a partir de septiembre.



Prácticas del Curso de Monitor/a de Actividades de Tiempo Libre.

Más Empleo FJS Lugo



Desde el Proyecto Más Empleo FJS de Lugo, se ha impartido el curso de Monitor/a de Actividades de Tiempo Libre (200 horas teóricas), homologado por la Xunta de Galicia, con los/as participantes del Programa durante los meses de Abril a Junio.

El título de monitor/a de tiempo libre capacita al alumnado para diseñar, programar, poner en práctica y evaluar actividades para el tiempo libre y sociocultural, orientadas para la atención tanto de la infancia, de la juventud, como de las personas mayores o con necesidades especiales.

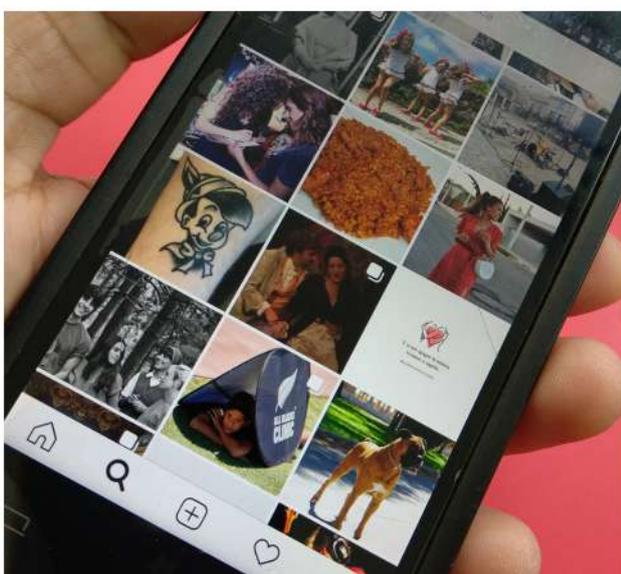
Durante los meses de julio y agosto, hemos compartido experiencias, aprendizaje e ilusión con los dos alumnos en prácticas de dicho curso. Han sido acompañados por parte del Equipo Educativo, tanto en las colonias de Caixa ProInfancia como en las actividades de verano de los Programas de Espabila y Na Rúa, completando las 150 horas de prácticas del curso.



¿Seremos ejemplo?

Centro de Día Alalba

En el centro de día, como en cualquier proyecto educativo, continuamos reflexionando sobre nuestro trabajo y la incidencia en las personas menores y en la sociedad, sigue siendo una asignatura pendiente a pesar de que en breve vamos a cumplir la mayoría de edad.



Las personas con quienes nos encontramos todos los días nos generan nuevos retos y planteamientos; y como bien sabemos, la sociedad está viviendo una profunda transformación en todos los sentidos provocada en gran parte por la aparición de las nuevas tecnologías.

Por esta serie de circunstancias en el Centro de día Alalba, llevamos tres años, realizando un programa sobre el uso positivo de las nuevas tecnologías con el objetivo de entender las posibilidades y beneficios sobre la utilización de las redes sociales, y evitar determinados comportamientos, costumbres y riesgos, que puedan ocasionar daños a otras personas o a una misma.

La experiencia está siendo muy interesante, el programa también se ha presentado en distintos institutos para el alumnado de tercero y cuarto de ESO. Y esta iniciativa ha sido valorada muy positivamente. Y claro, al tratarse de nuevas tecnologías y redes sociales nos encontramos inmersos en un continuo aprendizaje.

Y para terminar, una reflexión: vivimos en una sociedad en la que de continuo podemos escuchar y percibir los riesgos sobre el mal uso de las nuevas tecnologías en la población adolescente; pero... como personas adultas, ¿hacemos un uso adecuado?, ¿seremos ejemplo para estos chicos y chicas?

Derecho a una vivienda digna y adecuada

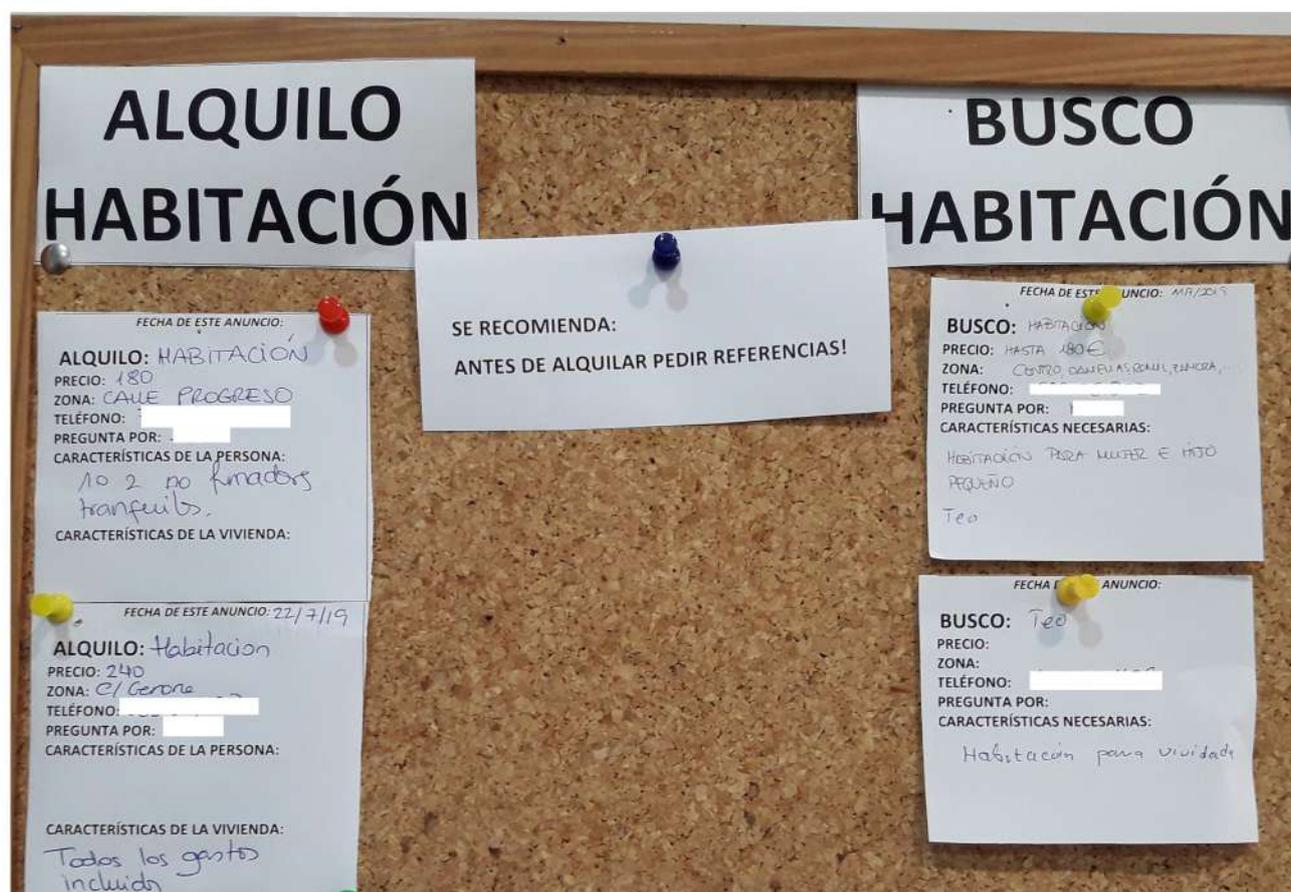
Teranga Vigo

Durante los meses de julio y agosto hemos desarrollado en Vigo dos ediciones del curso de CCSE para la nacionalidad. Catorce personas han estudiado temas sobre Gobierno, legislación y participación ciudadana; Geografía y política; Cultura e historia; y Sociedad, Vida cotidiana y Comportamiento.

Reflexionando en equipo nos damos cuenta del desconocimiento que existe en general en la ciudadanía sobre todo en lo referente al primer bloque: Gobierno, legislación y participación ciudadana; las diferencias entre congreso y senado, sobre su composición, su funcionamiento, etc... y concluimos que, tal vez, estos temas deberían ser asignatura obligatoria en la formación básica ya que vemos imprescindible conocer el funcionamiento del Estado para poder ejercer nuestros derechos y deberes como ciudadanas y ciudadanos.

Cuando hablamos de los artículos de la Constitución, no deja de llamarnos la atención el artículo 47 que promulga que “todos los españoles tienen derecho a disfrutar de una vivienda digna y adecuada” ya que de unos años a esta parte este derecho dista mucho de poder ser ejercido.

Siendo Vigo la ciudad más industrializada y con más opciones de empleo de Galicia, con cerca de trescientos mil habitantes, tener donde vivir se convierte en una



¿Qué hicimos este verano?

Teranga Coruña

Este verano no paramos en el Programa Teranga Coruña. Entre otras cosas, aprovechamos la llegada del buen tiempo para organizar actividades de tiempo libre que pudieran ser de interés para las personas destinatarias de nuestro Programa.

Durante este verano, más de 50 personas han participado en las actividades organizadas desde el Punto de Encuentro dentro de Educación para la ciudadanía. En concreto realizamos varias visitas culturales a lugares emblemáticos o de interés de la ciudad de A Coruña.

Comenzamos el verano asistiendo con personas de Teranga Coruña a un Taller de primeros auxilios en el hogar impartido por técnicos de Cruz Roja A Coruña.

Pudimos aprender lo que tenemos que hacer en el caso de accidente en el hogar y además tuvimos la oportunidad de practicar entre otras cosas, la Maniobra de Heimlich, comprobando que es una técnica efectiva para salvar vidas en caso de asfixia por atragantamiento.

Un taller que resultó ser muy útil, práctico y muy valioso para todas las personas participantes en situaciones cotidianas que se pueden presentar en el día a día.



En el mes de junio realizamos la visita guiada al Centro Ágora de A Coruña. Durante la visita nos ofrecieron una breve explicación sobre las instalaciones y la construcción ergonómica del propio edificio. Nos mostraron los distintos espacios que conforman el Centro Ágora y sus servicios: el punto de información, las distintas aulas en las que se desarrollan diversos talleres, conferencias, o actividades puntuales, el auditorio, y la cafetería. Nos facilitaron una agenda de las actividades con la programación de tiempo libre, con la cual, muchas de las personas mostraron cierto interés a participar en la siguiente programación. Pudimos además visitar su biblioteca y sus zonas diferenciadas: una zona infantil, para adolescentes y para adultos, y nos informaron

sobre la red que conforman todas las bibliotecas del municipio; además de enseñarnos los distintos puntos de interés en función de las demandas socioculturales del momento. La mayoría de las personas que participaron en la actividad se hicieron socias de la red de bibliotecas municipales de A Coruña.

Además en junio aprovechamos para hacer la entrega de certificados de asistencia a las personas que participaron en la Acción Formativa Español (DELE), a las puertas de la Casa de las Ciencias situada en el parque de Santa Margarita de A Coruña.

A continuación tuvimos la oportunidad de visitar el Planetario, asistidos por una guía que nos explicó pormenorizadamente la configuración y emplazamiento de las estrellas en el firmamento tal y como lo contemplamos desde nuestro hemisferio, en una simulación desde la puesta hasta la salida del Sol.



A lo largo de la proyección las personas participaron activamente haciendo preguntas y comentarios sobre cómo ellas veían otras estrellas distintas dado que varios de ellas proceden de países de distinto hemisferio. Fue una visita muy bien aprovechada donde todas las personas que acudieron aprendieron algo nuevo sobre el cielo y lo que en él hay

Otra visita fue a la Casa-Museo María Pita, la casa en la que vivió nuestra heroína favorita, Mayor Fernández de la Cámara y Pita, conocida como María Pita, una de las protagonistas más importantes de la historia de A Coruña.

No sabemos cuánto hay de realidad y cuánto de leyenda en su historia, pero lo que sí conocimos fue el quehacer diario en aquellos tiempos. En las estancias de la casa, que también se utilizaba como despacho de carne (los dos primeros maridos de María Pita eran carniceros), comprobamos cómo se conserva mobiliario de la época y una gran variedad de utensilios cotidianos. Parecía que habíamos retrocedido en el tiempo.

Ya en las salas del museo, nuestra guía nos contó sobre la historia de A Coruña y su organización: las clases sociales, los gremios y también descubrimos alguna costumbre pintoresca. Al mismo tiempo, pudimos ver bolas de cañón, espadas, piezas de cerámica, retratos, una “caja fuerte”, y más objetos interesantes que allí se conservan. Ese día completamos la mañana acercándonos a la Plaza de las Bárbaras, con uno de los pocos “cruceiros” que quedan en la ciudad. Allí se encuentra también el convento de Santa Bárbara de las Clarisas Descalzas, fundado en el siglo XIV al que, según la tradición, toda novia debe donar huevos si quiere que el día de su boda luzca el sol en todo su esplendor.

Para terminar, en el mes de agosto realizamos la visita al emblemático castillo de San Antón de la ciudad, que actualmente alberga el Museo Arqueológico Histórico de A Coruña y para ello contamos con un guía excepcional, que nos fue contando la historia de la ciudad a través de los tesoros que allí se guardan.



OPORTUNIDAD FORMATIVA

Recientemente hemos finalizado una formación de Camareras/os de Restaurante y Bar, curso impartido por la Escuela de Hostelería Álvaro Cunqueiro, y financiado por la Fundación José Otero y Carmela Martínez.

Un total de 9 personas han tenido ocasión de adquirir competencias profesionales dentro del área de hostelería, y más concretamente, presentación de servicios, tipología y decoración de cafés, corte de jamón, coctelería, plancha, manejo de caja, recursos todos ellos esenciales para facilitar la mejora de la empleabilidad de todo el alumnado. La valoración de la formación ha sido muy positiva por parte de las alumnas y alumnos, fundamentalmente por el carácter práctico de la formación y su aplicación a entornos laborales reales, y también por la buena sintonía que ha habido con todo el personal de la Escuela.

12º aniversario en Ourense

Teranga Ourense

Agosto ha sido un mes muy especial en Teranga Ourense. Nos fuimos a la playa a celebrar que hace 12 años desde que el programa Teranga comenzó su actividad en Ourense, en julio de 2007, con la casa de acogida.

La ilusión de la excursión a la playa siempre es inmensa, y más cuando se junta con la celebración de un “cumpleaños”. Sin exagerar (o exagerando muy poco) podemos decir que casi una hora antes de la hora marcada, ya había gente esperando el autobús.

Cantamos el cumpleaños feliz, soplamos las velas, bailamos, jugamos, nos bañamos, nos reímos muchísimo, compartimos conversaciones, diversión y alegría... Realmente disfrutamos de un día fantástico, con un equipo educativo estupendo, con cada una de las personas que fueron que son geniales y nos volvimos bien cargados y cargadas de energía positiva. Como siempre ¡un éxito ir a la playa!

¡Por muchos más momentos así!

#AcompañandoSueños

#TransformandoRealidades



¡Gracias, Adrián!

Voluntariado

Adrián es profesor de instituto y este mes de agosto ha decidido dedicar parte de su tiempo libre a colaborar como voluntario en los proyectos de Infancia en Lugo.

De nuestra entidad destaca: “Me parece que JuanSoñador es como una segunda casa para muchos niños y niñas que vienen por aquí. No es una obligación, realmente les apetece venir, y eso es algo muy bueno.”



Cree que si puede, y sabe que se necesita, colaborar es lo justo.

En nuestra web podéis conocer un poco más su experiencia con el voluntariado:

<https://fundacionjuans.org/voluntariado-adrian/>

¡Muchas gracias, Adrián! Gracias por tu inquietud, tu disposición y tu preocupación porque se pueda contar con apoyo específico también durante el verano. ¡Y gracias a todas las personas voluntarias que nos acompañan en los diferentes proyectos!

#AcompañandoSueños

#TransformandoRealidades

*Programa de Sensibilización do Voluntariado “Acompañando sueños, transformando realidades” (Consellería de Política Social da Xunta de Galicia, Voluntariado Galego)

www.fundacionjuans.org



Fundación JuanSoñador Avda. Antibióticos 126, 24009 León.